

Mosaik bei
GOLDMANN

Buch

Erfolg ist keine Frage des Talents, sondern eine Frage der richtigen Einstellung. Mentalcoach Steffen Kirchner lüftet die Geheimnisse von Gewinner-Persönlichkeiten und verrät 25 wesentliche Erfolgsrezepte, wie zum Beispiel das Gesetz der Motivfindung, der Gedankenkraft, des Expertentums oder des Selbstvertrauens. Wenn Sie diese Regeln befolgen, können Sie Ihre Ziele erreichen und selbst persönliche Niederlagen in Chancen verwandeln. Begleitet von Fällen aus seiner eigenen Coaching-Praxis hilft Steffen Kirchner Ihnen dabei, blockierende Denkstrukturen aufzubrechen und endlich Verantwortung für Ihr Leben zu übernehmen, denn es liegt an Ihnen, ob Sie selbstbestimmt und glücklich leben. Die praktischen Anregungen am Ende jedes Kapitels vereinfachen die Umsetzung der geistigen Gesetze. Nehmen Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand und entdecken Sie den Gewinner in sich!

Autor

Steffen Kirchner, Jahrgang 1981, studierte Sportmanagement und ist Deutschlands jüngster Sportfachwirt aller Zeiten. In seiner fünfjährigen Tätigkeit in der Geschäftsführung eines Volleyball-Bundesliga-Clubs holte er unter anderem den deutschen Meistertitel. Während der erfolgreichen Positionierung verschiedener Firmen widmete er sich der direkten Arbeit mit Menschen. Heute betreut er als Coach Profisportler sowie Firmen und hält Vorträge und gibt Workshops.

Steffen Kirchner

Spielregeln für Gewinner

Mit 25 einfachen Gesetzen
zur persönlichen Höchstleistung

Mosaik bei
GOLDMANN

Die Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

1. Auflage

Originalausgabe Juli 2010

© Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: Fine Pic ®, München

Redaktion: Kerstin Uhl

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

KW · Herstellung: IH

eISBN: 978-3-641-04664-4

www.mosaik-goldmann.de

Inhalt

Vorwort von Steffen Kirchner	9
Vorwort von Kurt Tepperwein	16
Wie Sie dieses Buch am besten für sich nutzen ...	19
Was Sie vor der Lektüre dieses Buches wissen sollten	21
1. Das Gesetz vom Wesen des Erfolgs	29
<i>Wie Sie sich den Erfolg zum besten Freund machen</i>	
2. Das Gesetz der Anziehung	37
<i>Ziehen Sie Erwünschtes an wie ein Magnet</i>	
3. Das Gesetz der Selbstverantwortung	50
<i>Geben Sie nie wieder Ihre Macht ab!</i>	
4. Das Gesetz der Motivfindung	61
<i>Klären Sie die Frage nach dem »Warum?«</i>	
5. Das Gesetz der Zielsetzung	71
<i>Planen Sie Ihr Leben genauso wie Ihren Urlaub?</i>	
6. Das Gesetz der Gedankenkraft	84
<i>Erfolg beginnt im Kopf – Gedanken erschaffen Realität</i>	

7. Das Gesetz des Selbstvertrauens	93
<i>Würden Sie auf sich selbst wetten?</i>	
8. Das Gesetz des Loslassens	103
<i>Alles, was Sie festhalten, hat Sie im Griff</i>	
9. Das Gesetz des Muts	112
<i>Raus aus der Komfortzone – Riskieren Sie was!</i>	
10. Das Gesetz vom Umgang mit Problemen	121
<i>Hurra, ein Problem! Warum Schwierigkeiten gut für Sie sind</i>	
11. Das Gesetz der richtigen Entscheidung	129
<i>Richtige Entscheidungen sind kein Glücksfall</i>	
12. Das Gesetz der Gesundheit	138
<i>Hören Sie auf die Botschaften Ihres Körpers!</i>	
13. Das Gesetz der Sympathie	150
<i>Wie Sie anderen immer sympathisch erscheinen</i>	
14. Das Gesetz des richtigen Umfelds	159
<i>Gewinner umgeben sich mit Gewinnern</i>	
15. Das Gesetz der Disziplin	166
<i>Machen Sie keine Ausnahmen mehr!</i>	
16. Das Gesetz des Fleißes	175
<i>Um Erfolg zu haben, bedarf es 1 % Talent und 99 % Arbeit!</i>	
17. Das Gesetz der eigenen Berufung	183
<i>Würden Sie ab morgen auch gratis arbeiten?</i>	

18. Das Gesetz des Expertentums	191
<i>Seien Sie deutlich besser als die Masse!</i>	
19. Das Gesetz des Geldmachens	200
<i>Geld muss man sich nicht verdienen, man muss es machen!</i>	
20. Das Gesetz der Ehrlichkeit	214
<i>Hören Sie auf, sich selbst und anderen etwas vorzumachen!</i>	
21. Das Gesetz vom Umgang mit Menschen	222
<i>Lernen Sie, Ihre Mitmenschen richtig zu behandeln</i>	
22. Das Gesetz der Selbstbestimmung	231
<i>Hören Sie auf, sich zum Spielball Ihrer Umwelt zu machen!</i>	
23. Das Gesetz der Einfachheit	239
<i>Lösen Sie sich von komplizierten Dingen</i>	
24. Das Gesetz des Lebensspiels	248
<i>Das Leben ist ein Spiel – spielen Sie!</i>	
25. Das Gesetz des Handelns.	256
<i>Setzen Sie Ihr Wissen noch heute in die Tat um!</i>	
Dank	263
Register	267

Vorwort von Steffen Kirchner

Ich erinnere mich noch, als wäre es gestern gewesen. Ich sitze im Vorlesungssaal meiner Fachhochschule und sehe unseren Professor in den Raum kommen. Ein schlauer Mann, ein Könner seines Fachs: Experte für Marketing und Vertrieb. Er beginnt seinen Vortrag, und ich merke, wie meine Gedanken langsam abschweifen. Das geht mir in letzter Zeit öfter so, obwohl ich mich doch eigentlich für meinen Studiengang Betriebswirtschaft interessiere. Während die Vorlesung ihren Lauf nimmt, stelle ich mir plötzlich folgende Fragen: »Was mache ich hier eigentlich? Was möchte ich in meinem Leben erreichen? Ist das, was ich hier lerne, auch das, was ich später einmal machen möchte? Warum glaube ich, dass dies der richtige Weg ist? Habe ich mir das nicht vielleicht sogar von anderen einreden lassen? Wenn ich ehrlich bin: Ich habe doch überhaupt keine Lust hier zu sein. Ich hatte in Wirklichkeit noch nie Lust darauf. Aber ich muss! Was sollen meine Familie und meine Freunde von mir denken, wenn ich jetzt alles hinwerfe? Ich muss. Muss ich? Warum eigentlich? Was wäre, wenn ich jetzt einfach aufstehen und das Ganze hinter mir lassen würde?«

Ich entschied mich dafür, die Vorlesungsstunde dazu zu nutzen, mir klar zu werden, wie mein Leben tatsächlich einmal aussehen soll. Was ist mein Lebensziel? Was ist meine Berufung?

Nach rund 60 Minuten waren die Vorlesungsstunde und auch meine Überlegungen abgeschlossen. Welche Antworten hatte ich auf meine Fragen gefunden? Keine. War etwas anderes zu erwarten gewesen? Nein. Aber eines wusste ich nun, nachdem ich jetzt erstmals einen intensiven Dialog mit mir selbst geführt hatte: Das, was ich bisher machte, war es zu 100 Prozent nicht, was mein Leben die nächsten Jahre oder gar Jahrzehnte bestimmen sollte.

Die Konsequenzen ziehen

So entschloss ich mich damals, nach Hause zu fahren und die Konsequenzen aus meinen neuen Erkenntnissen zu ziehen. Ich schickte noch am selben Tag meine Abmeldung an die Fachhochschule und nahm Abschied von der Illusion, diesen Studiengang absolvieren zu müssen, um im Anschluss daran in die Steuerkanzlei meines Vaters einzusteigen und sein Lebenswerk fortzuführen. Nein, das war weder mein Traum noch meine Berufung. Ich hatte mich durch »gut gemeinte« Ratschläge von außen manipulieren lassen und geglaubt, dass dies mein Weg sei. Doch nun erkannte ich, dass es an der Zeit war, auch geistig erwachsen zu werden, den eigenen Weg zu finden und nicht immer nur vorgezeichneten Pfaden zu folgen.

Ich wollte nicht mehr unzufrieden durch mein Leben gehen und mich mit anderen Menschen, die genauso desorientiert waren wie ich, über unser gemeinsames Leid beklagen. Der für mich sinnlos klingende Spruch »Das Leben ist hart!« erweckte in mir plötzlich ein Gefühl des Trotzes, eine

Art »Jetzt-erst-recht-Mentalität«. Ich begann, mir Gedanken darüber zu machen, wie man sein Leben wirklich führen sollte.

Zwei Typen von Menschen

In dieser Phase meiner Neuorientierung fing ich an festzustellen, dass es in unserer Welt zwei unterschiedliche Menschentypen gibt, was Erfolg im Leben angeht. Ich erkannte zum einen die klassischen »Gewinner-Typen«: Persönlichkeiten, denen, egal was sie anfassten, alles zu gelingen schien. Menschen, die bildlich gesprochen, wohl als Erfolgsmagnet auf die Welt gekommen waren. Dann gab es da noch die anderen. Diejenigen wie mich, denen nie oder selten etwas gelang. Menschen, die jammerten, sich mit ihrem unschönen Schicksal abgefunden hatten und auf eine Nachfrage bezüglich der eigenen Lebenssituation hin resignierend zur Antwort gaben: »Na ja, man kann eben nicht alles haben. Im Leben geht's halt nicht immer so, wie man gerne möchte. Das Leben ist oft ungerecht, und in unserer heutigen Gesellschaft muss man sich irgendwann mit seinem Schicksal abfinden.« Nicht, dass die Personen, die so dachten, alle vom Unglück verfolgt schienen. Aber dennoch schwammen sie im Strom der unzufriedenen Masse mit.

Ich fragte mich, was wohl der Unterschied zwischen diesen beiden Menschentypen war. Worin lag das Geheimnis der Gewinner-Persönlichkeiten, egal aus welcher Branche oder Bevölkerungsschicht sie kamen? Warum entwickelt sich ein Mensch wie beispielsweise Franz Beckenbauer zu einem sol-

chen Gewinner? Noch viel interessanter fand ich allerdings die Frage: Wäre eine ähnliche »Lichtgestalt« aus ihm geworden, wenn er, anstatt Fußballprofi zu werden, seine Tätigkeit als gelernter Versicherungskaufmann weiterverfolgt hätte? Wie wäre seine Karriere dann verlaufen? Hätte er eines Tages als »Kaiser« des Versicherungswesens gegolten? Würde es heutzutage anstelle von verbalen Ohrfeigen für Spieler des FC Bayern München eine Erhöhung der Versicherungsbeiträge geben? Oder gibt es einen direkten Zusammenhang zwischen seinem einmaligen persönlichen Erfolg und den Tätigkeiten, mit denen er sein Leben bis heute ausfüllt?

Was Gewinner ausmacht

All diese Fragen beschäftigten mich in den Wochen nach meinem Entschluss, mich neu zu orientieren, sehr intensiv. Ich begann die Gewinner-Typen dieser Welt zu studieren. Ich analysierte Lebensläufe und Verhaltensmuster, Glaubenssätze und Charakterzüge von erfolgreichen Persönlichkeiten aus der Vergangenheit bis zur Gegenwart, aus den unterschiedlichsten Branchen. Aus dieser Analyse ergaben sich sehr bald die ersten Muster und Gesetzmäßigkeiten. So unterschiedlich die Menschen in ihrer Individualität waren, so folgten sie immer den gleichen Gesetzen, die die Grundlage für ihren persönlichen Erfolg darstellten. Männer wie Frauen aus unterschiedlichen Kulturen, Religionen und Arbeitsfeldern – sie alle wiesen immer wieder die gleichen Eigenschaften auf, die ihren Erfolg im Leben auf verblüffend einfache Art und Weise erklärten.

Ich begann, immer mehr dieser Spielregeln eines erfolgreichen Lebens herauszufiltern, und integrierte eine nach der anderen in mein eigenes Leben. Bei manchen ging es leicht, doch ab und zu erforderte es größere Bemühungen, die neuen Erkenntnisse umzusetzen. Meine Motivation, diese Energie beharrlich aufzubringen, war von Anfang an sehr hoch – und blieb es auch. Denn ich erkannte schnell, wie sich mein Leben durch die Ausrichtung auf die Gewinner-Gesetze schlagartig zum Positiven veränderte. Ich merkte, dass ich mein Schicksal in den eigenen Händen hielt, ganz nach dem Sprichwort: »Ein jeder ist seines Glückes Schmied.« Meinen Weg als Gewinner im Leben fand ich dank der Befolgung dieser Spielregeln sehr schnell.

25 Spielregeln

Ich möchte Ihnen mit diesem Buch möglichst viele Impulse geben. Sie erhalten aber keine Bastelanleitung, wie man sich von heute auf morgen ein glückliches Leben schnitzt. Ich werde Ihnen auch nicht nur das sagen, was Sie gerne hören möchten. Ich stehe für eine Sache: Ehrlichkeit. Sie erfahren 25 Spielregeln, nach denen das Leben funktioniert. Direkt, offen und schonungslos. Wenn Sie jemanden suchen, der Ihnen beim Jammern zuhört und Sie in Ihrem Selbstmitleid und Ihrer Antriebslosigkeit unterstützt, sind Sie bei mir an der falschen Adresse. Wenn Sie wirklich so jemanden suchen, finden Sie aber sicher schnell einen Menschen, der Ihnen dabei Gesellschaft leistet. Ich möchte kein

solcher Mensch sein und das aus einem ganz bestimmten Grund: Es hilft Ihnen nicht weiter!

Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch in seinem Innersten ein Gewinner ist. Diesen Gewinner in sich zu wecken, die Spielregeln des Lebens zu erkennen und anzuwenden, das ist die Chance, die ich Ihnen bieten möchte. Dazu müssen Sie aufwachen! Ich will Sie wachrütteln und ermutigen. Ich möchte Ihnen die Illusion nehmen, dass das Leben nun mal nicht fair ist und man sich mit den unschönen Gegebenheiten abzufinden hat. Das ist Unsinn! Entdecken Sie die Gewinnerseite Ihres Lebens und beginnen Sie, Ihr Schicksal in die eigenen Hände zu nehmen. Es gehört kein besonderes Talent dazu. Die Gewinner-Gesetze kann sich jeder Mensch nach und nach aneignen und in sein Leben integrieren. Sie müssen sich nur ehrlichen Herzens dafür entscheiden und endlich was dafür tun! Nach und nach, Tag für Tag, Schritt für Schritt.

Seien Sie geduldig mit sich selbst. Ich behaupte nicht, alles zu wissen oder in der Umsetzung dieser Erfolgsregeln perfekt zu sein. Doch ich gebe jeden Tag mein Bestes, um den Gewinner in mir Stück für Stück weiter zu entwickeln. Es funktioniert – und Ihnen wird das ebenso wie mir gelingen! Ob Ihr Leben der Himmel oder die Hölle ist, entscheiden Sie ganz alleine!

Erwachen Sie aus dem Albtraum, eine machtlose Spielfigur im Spiel des Lebens zu sein. Erkennen Sie die Wirklichkeit: Sie sind der Spieler, nicht die Spielfigur! Entwickeln Sie ein Gewinner-Bewusstsein und damit ein neues, ergiebiges Leben! Der Schlüssel dazu liegt in Ihren Händen.

Ich hoffe, dass Sie auf den folgenden Seiten viele Anregungen dafür finden, Ihr Leben nachhaltig zum Positiven zu verändern. Jeder Mensch hat diesen Gewinner in sich: Wir alle sind in Wirklichkeit Gewinner. Beginnen Sie ab heute, täglich zu gewinnen. Sie können es!

Ihr Steffen Kirchner

Vorwort von Kurt Tepperwein

Zu einem glücklichen Leben gehört unverzichtbar auch Erfolg. Allerdings passiert nicht immer das, was Sie sich wünschen oder gerade dringend bräuchten, sondern das, was Sie selbst verursachen. Das vorliegende Buch von Steffen Kirchner vermittelt einen hervorragenden Einblick, wie Sie Ihre inneren Potenziale entdecken, entwickeln und erfolgreich im Privat- und im Berufsleben einsetzen können. Tauchen Sie ein in das faszinierende Abenteuer Leben und erkennen Sie, dass Sie mithilfe der geistigen Ausrichtung eines Gewinners zum Schöpfer eines glücklichen Lebens werden können. Auf den folgenden Seiten werden Ihnen die dafür notwendigen Impulse und mentalen Hilfestellungen in spielerisch leichter Form an die Hand gegeben – denn das Leben ist ein Spiel. Jedem Kapitel folgen entsprechende Übungen, die Ihnen helfen werden, das neu Erfahrene auch praktisch in die Tat umsetzen zu können. Dieses Buch besticht durch seine Klarheit und Nähe zum täglichen Leben. Sie werden sich in den Beispielen des Autors oft wiederfinden und erhalten dadurch die Chance, sich selbst weiterentwickeln zu können.

Erfolg an sich ist einfach. Dies unterstreicht Steffen Kirchner mittels seiner einfachen und unterhaltsamen Sprache. Die dargestellten Schritte zur systematischen Entfaltung Ihrer Erfolgspersönlichkeit sind einfach nachzuvollziehen,

was das Buch zu einem zeitlosen Ratgeber für Sie machen wird. Das Erkennen der Gewinner-Gesetze sowie der Umgang damit erspart Ihnen viele Misserfolge. Durch die praktische Umsetzung der Buchinhalte erhalten Sie die Möglichkeit, in Ihrem Leben nicht nur durch den üblichen Weg der schmerzvollen Erfahrungen an Einsichten zu gewinnen, sondern direkt auf dem Weg der Erkenntnis zu lernen. Dadurch öffnen Sie sich einer neuen Dimension Ihres Bewusstseins, und Sie werden die verborgenen Aspekte der Wirklichkeit, die sich hinter den eingespielten Verhaltensmustern befinden, erkennen.

Den Grundstein des Erfolgs legt jeder Mensch in seinem Kopf. So können Sie Ihr Schicksal als das begreifen, was es tatsächlich ist, nämlich das Resultat Ihrer Gedanken und Einstellungen. Öffnen Sie sich für Ihre Zukunft als Gewinner: Mit diesem Buch halten Sie einen Schlüssel in der Hand, Ihr persönliches Schicksal zu verändern und Erfolg bewusst hervorzurufen. Die folgenden 25 Spielregeln zeigen Ihnen, wie Sie selbstverantwortlich Ihr Leben führen, die alte Opferhaltung abstreifen und die Gestaltung Ihrer Zukunft in die eigenen Hände nehmen.

Sie können jederzeit damit beginnen – wenn Sie wollen sofort! Realität ist nicht nur das, was schon existiert, sondern auch alles, was darauf wartet, entdeckt und verwirklicht zu werden. Warten Sie nicht länger, sondern starten Sie jetzt in Ihr zukünftiges Leben als Gewinner!

Herzlich, Ihr Kurt Tepperwein

Kurt Tepperwein ist einer der international bekanntesten und erfolgreichsten Seminarleiter und Trainer. Als Autor von mehr als 100 Büchern, zahlreichen Videos und CDs konnte er sein Wissen bereits an zahlreiche Menschen weitergeben. Er ist der Entwickler des Mental- und Intuitionstrainings.

Wie Sie dieses Buch am besten für sich nutzen

Damit dieses Buch tatsächlich dabei helfen kann, dass sich Ihr Leben zum Positiven verändert, gebe ich Ihnen ein paar Tipps an die Hand, wie Sie das meiste aus den folgenden Seiten herausholen können. Dieses Buch soll keine Lektüre sein, die Sie einmal lesen und dann wieder weglegen. Verwandeln Sie es in ein Arbeitsbuch für Ihr zukünftiges Leben als Gewinner. Ziehen Sie den maximalen Nutzen aus diesem Buch, indem Sie die folgenden Ratschläge beachten:

1. Wecken Sie in sich selbst den brennenden Wunsch, die Spielregeln des Erfolgs erkennen und umsetzen zu können, um ein Gewinner in allen Lebensbereichen zu werden.
2. Lesen Sie jedes Kapitel zweimal, mit einer Pause dazwischen. Lesen Sie nicht zu viele Kapitel auf einen Schlag – es ist anstrengend genug, die Erkenntnisse eines einzigen Erfolgsgesetzes zu verinnerlichen.
3. Legen Sie nach dem Lesen wichtiger Absätze eine kurze Pause ein und fragen Sie sich, wie Sie diese Gewinner-Spielregel in Ihr Leben einbauen und umsetzen können. Fragen Sie sich: »Wie kann ich diese Erkenntnis praktisch nutzen?«
4. Unterstreichen oder markieren Sie für Sie wichtige Regeln, Erkenntnisse und Textpassagen.

5. Nehmen Sie dieses Buch in regelmäßigen Abständen zur Hand und lassen Sie sich aufs Neue inspirieren.
6. Verpflichten Sie sich, die in diesem Buch beschriebenen Gesetzmäßigkeiten bei jeder Gelegenheit praktisch anzuwenden. Lösen Sie Probleme unter Beachtung der Gewinner-Gesetze.
7. Kontrollieren Sie Ihre Fortschritte wöchentlich. Fragen Sie sich, welche Erfolge Sie verbuchen konnten, welche Fehler Sie gemacht haben und was Sie in Zukunft besser machen können.
8. Führen Sie ein Erfolgs-Tagebuch, in dem Sie Ihren Weg zum Gewinner schriftlich dokumentieren. Halten Sie fest, wie es Ihnen geht und welche Fortschritte oder eventuelle Rückschläge Sie erfahren haben. Beschreiben Sie, welche neuen Erkenntnisse Sie gewonnen haben und wie sich Ihr Leben verändert, da Sie nun nach den Gewinner-Gesetzen leben.
9. Nehmen Sie sich jede Woche eine bestimmte Spielregel vor und geben Sie täglich Ihr Bestes, sie praktisch umzusetzen. Versuchen Sie nicht alles auf einmal zu verändern. Konzentrieren Sie sich jede Woche auf ein bestimmtes Erfolgsgesetz. Nur ein einziges – aber das verfolgen Sie mit größtmöglicher Konsequenz.

Wenn Sie diese Tipps beherzigen, wird sich Ihr Leben in den nächsten Wochen und Monaten definitiv zum Positiven verändern. Ein Leben als Gewinner wird damit unvermeidbar. Probieren Sie es einfach aus! Ich habe es selbst erlebt. Ich weiß, dass es funktioniert. Und Sie können das auch!

Was Sie vor der Lektüre dieses Buches wissen sollten

Mir liegt am Herzen, Ihnen eine Sache zu verdeutlichen, damit während des Lesens keine Missverständnisse aufkommen. Es geht um die von mir bewusst gewählte Bezeichnung des »Gewinners«. Es ist mir wichtig, dass Sie verstehen, was ich mit »Gewinner« meine und warum ich ausschließlich dieses Wort und die damit verbundene Bedeutung wählte. Im Sport wird seit jeher von »Siegertypen« und »Siegermentalität« gesprochen. An dieser Stelle will ich mich gleich deutlich von diesen Bezeichnungen als Synonyme für meine Gewinner-Philosophie distanzieren. Ich möchte aus Ihnen keinen Sieger machen. Ich möchte Ihnen auch nicht zeigen, wie Sie möglichst oft siegen können. Wenn beispielsweise ein Sportler zu mir kommt, mit der Bitte, er wolle wieder auf die Siegerstraße zurückkehren, gebe ich immer die gleiche Antwort: »Mit diesem Anliegen sind Sie bei mir an der falschen Adresse.« Mir geht es nicht darum, Menschen das Siegen beizubringen, sondern in ihnen den Gewinner zu wecken. Vielleicht denken Sie, dass ich mich nun in begrifflichen Spitzfindigkeiten verliere. Ich möchte Ihnen anhand eines persönlichen Erlebnisses erklären, worauf ich hinausmöchte und warum es mir so wichtig ist, hier einen Unterschied zu machen.

Ein ungewöhnliches Wettrennen

Vor mehreren Jahren verbrachte ich einen Auslandsurlaub in der Karibik und wurde dort Zeuge eines unscheinbaren, aber für mich sehr lehrreichen Ereignisses. Da sich mein damaliges berufliches Leben im Sportbusiness abspielte, hatte ich auch im Urlaub ein Interesse daran, was sich in fremden Ländern in der Sportwelt abspielt und wie Sport dort unterrichtet wird.

Ich besuchte eine Art Gesamtschule, in der eine große Anzahl an Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersklassen gemeinsam am Sportunterricht teilnahm. Ich saß als stiller Beobachter unweit des Geschehens unter einem Baum und verfolgte das rege Treiben. Auf dem Programm stand eine Art 100-Meter-Lauf (ohne dass ich messbare Indizien dafür erkennen konnte, dass es sich bei der Laufstrecke tatsächlich um 100 Meter handelte). Die Bezeichnung »Wettrennen« wäre wohl eher zutreffend gewesen. Ich beobachtete, wie sich vier Kinder nebeneinander aufstellten und zwei Sportlehrer das Startsignal herausbrüllten. Kaum war der erste Lauf in vollem Gange, stand das nächste Rennquartett bereit. Der Wort führende Sportlehrer stieß erneut einen Schrei aus. Die hohe Frequenz, mit der die verschiedenen Starts erfolgten, war für mich erstaunlich. Das erste Rennen war noch nicht beendet, so liefen einige Meter dahinter schon die nächsten vier Kinder. Im Ziel angekommen, wurde für ein paar Sekunden verschnauft, um sofort wieder fast im Renntempo zurück zum Start zu eilen, um einen neuen Lauf gegen andere Mit-

schüler zu beginnen. Es handelte sich hier aber nicht um ein Spiel ohne jeglichen Ehrgeiz oder ohne Erfolgskontrolle. Die beiden Lehrkräfte verfolgten während der fortlaufenden Startsignale das Renngeschehen sehr genau und fanden für jeden Schüler mahnende, aber positiv klingende Worte.

Ich beobachtete das Geschehen über eine halbe Stunde lang und ging nach Unterrichtsende zu einem der beiden Sportlehrer, um ihm eine Frage zu stellen, die sich mir die ganze Zeit über schon aufdrängte: »Es ist ja toll, mit welchem Eifer die Kinder bei der Sache sind. Doch sagen Sie mir eins: Wie messen Sie, wer bei den Rennen der Sieger ist?« Der Mann sah mich irritiert an und stellte eine Gegenfrage: »Wozu?« Seine Gegenfrage ließ meine eigene Verwunderung nicht gerade kleiner werden, und ich fuhr fort: »Nun, die Kinder laufen um die Wette. Sie müssen doch irgendwie feststellen, wer bei diesem Wettlauf der Sieger ist.« Darauf huschte ein Schmunzeln über sein Gesicht. Er antwortete: »Natürlich laufen die Kinder um die Wette. Aber doch nicht gegeneinander. Sondern gegen sich selbst. Jeder für sich. Wie einer gegen den anderen abschneidet, das messen wir nicht.« Diese Antwort saß, und ich bedankte mich bei dem Mann, der mir eine lehrreiche Lektion erteilt hatte.

Gewinnen statt siegen

Ich begriff, dass in diesem Land eine ganz andere Auffassung von Leistung und Erfolg herrschte, als ich es von meinem Denken gewohnt war. Ich hatte es bis dato immer so



Steffen Kirchner

Spielregeln für Gewinner

Mit 25 einfachen Gesetzen zur persönlichen Höchstleistung

eBook

ISBN: 978-3-641-04664-4

Goldmann

Erscheinungstermin: Juli 2010

Das Beste aus sich und seinen Fähigkeiten herausholen

Um im Leben zu den Gewinnern zu gehören, bedarf es keiner außergewöhnlichen Talente – das ist die ermutigende Botschaft, die der Mentalcoach Steffen Kirchner unterhaltsam und eindringlich nahebringt. Entscheidend ist, die Spielregeln des Erfolgs zu kennen und umzusetzen. Hier verrät der Erfolgstrainer 25 wesentliche Gesetze, die jedem die Tür zu einem Leben als Gewinner öffnen!

25 zentrale Gesetze für nachhaltigen Erfolg im Berufs- und Privatleben.