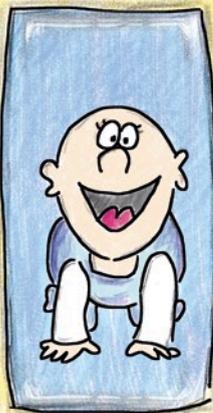


JACKPOT!



Petra Lersch · Dorothee von Haugwitz

Zwillinge?!

Die 100 wichtigsten Fragen



TRIAS

Lersch/von Haugwitz

Jackpot! Zwillinge?!

Petra Lersch ist Diplom-Psychologin und Mutter von Zwillingen. »Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie turbulent und kunterbunt ein Leben mit Zwillingen sein kann, aber auch wie intensiv und doppelt beglückend.« Aus diesem Grund gibt sie seit 1999 gemeinsam mit Dorothee von Haugwitz in Kursen für werdende Zwillingse Eltern ihre Erfahrungen und ihr Wissen weiter.

Anja Jahn, in der Nähe von Stuttgart geboren und aufgewachsen, arbeitet als Projektmanagerin in einem renommierten Stuttgarter Verlagshaus. Ihrer Liebe zum Zeichnen geht sie in ihrer Freizeit nach. »Ich habe schon immer gerne

Dorothee von Haugwitz ist seit 1992 Hebamme, hat ein Kind – und eine Zwillingsschwester! Nach ihrer Ausbildung arbeitete sie in verschiedenen Krankenhäusern. Seit 1995 übt sie ihre Tätigkeit in Geburtshilfe, Kursleitung, Vor- und Nachsorgeausschließlich freiberuflich aus. »Aus langjähriger Erfahrung weiß ich, dass gerade Zwillingsgeburten in vielerlei Hinsicht oft unnötig angstbesetzt sind. Diese Angst will ich den werdenden Eltern in unseren Kursen nehmen und sie bei allen Fragen und Ängsten unterstützen und ihnen zur Seite stehen.«

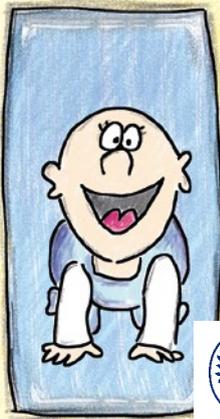
augenzwinkernde Illustrationen und Cartoons gezeichnet, die Ironie und Witz versprühen und jedem ein Schmunzeln auf die Lippen zaubern.« Anja Jahn ist Tante eines Zwillingspärchens und illustriert hier ihren ersten TRIAS-Titel.

Petra Lersch · Dorothee von Haugwitz

Zwillinge?!

Die 100 wichtigsten Fragen

JACKPOT!

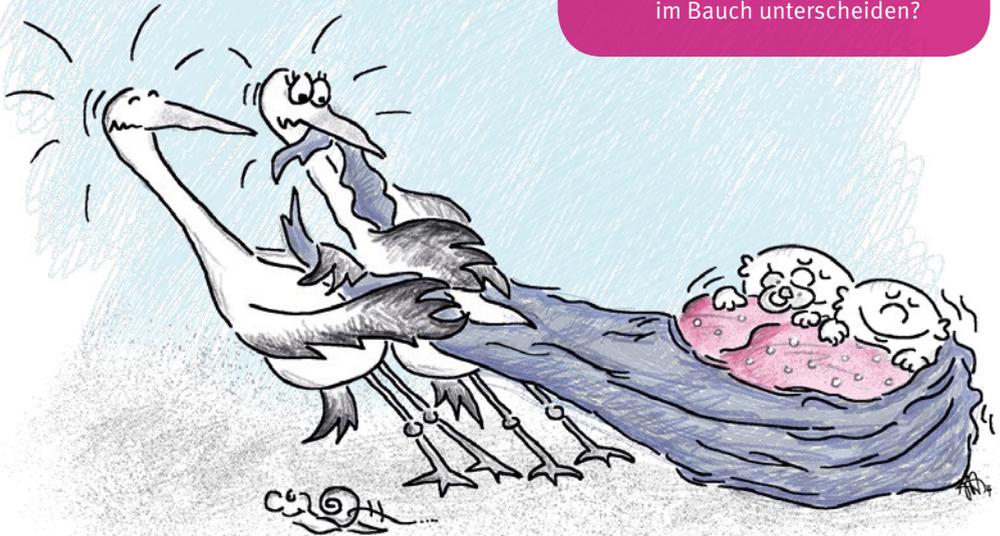


TRIAS



► Beispielfragen:

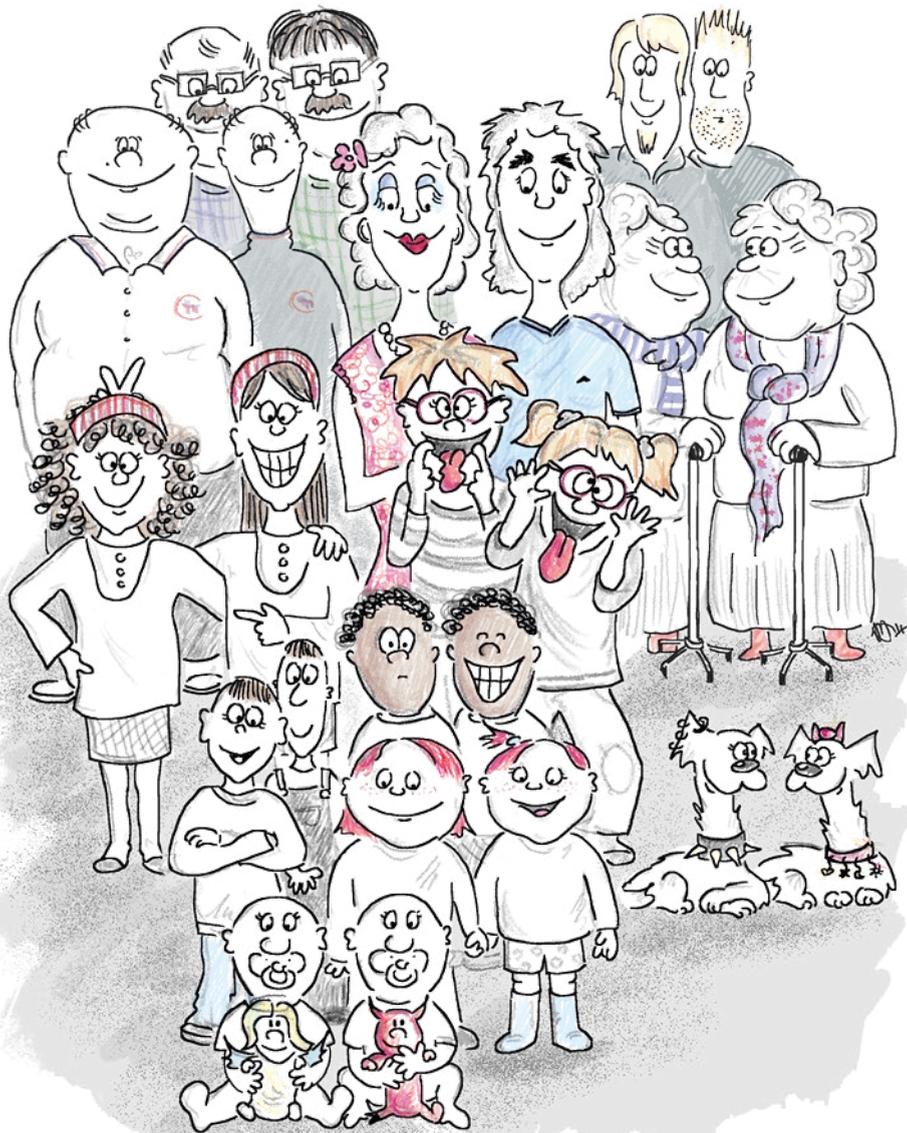
- 13 Spürt ein Zwilling, wie es dem anderen geht?
- 17 Haben Zwillinge immer am selben Tag Geburtstag?
- 20 Laufen kleine Zwillinge immer in unterschiedliche Richtungen?
- 46 Kann ich die beiden Kinder im Bauch unterscheiden?



- 7 Liebe Leserinnen, liebe Leser
- 9 **Zwillingsmythen**
- 33 **Herzlichen Glückwunsch,
es sind zwei!**
- 69 **Willkommen zu Hause!**
- 104 Danke
- 105 **Service**
- 105 Zwillingsmythen
- 105 Herzlichen Glückwunsch,
es werden 2!
- 105 Willkommen zu Hause!
- 107 Stichwortverzeichnis

» Exkurse

- 18 Epigenetik macht den
Unterschied
- 60 Ein paar Fakten zu
Zwillingen
- 78 Zwillingsimpressionen



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

seit 1999 haben uns die vielen Familien, die unsere Kurse besuchten, unzählige Fragen zum Thema Zwillinge gestellt. Wir erinnern uns selbst an Fragen, die Großeltern, Freunde und Bekannte und uns selbst bewegten und immer wieder einmal beschäftigen.

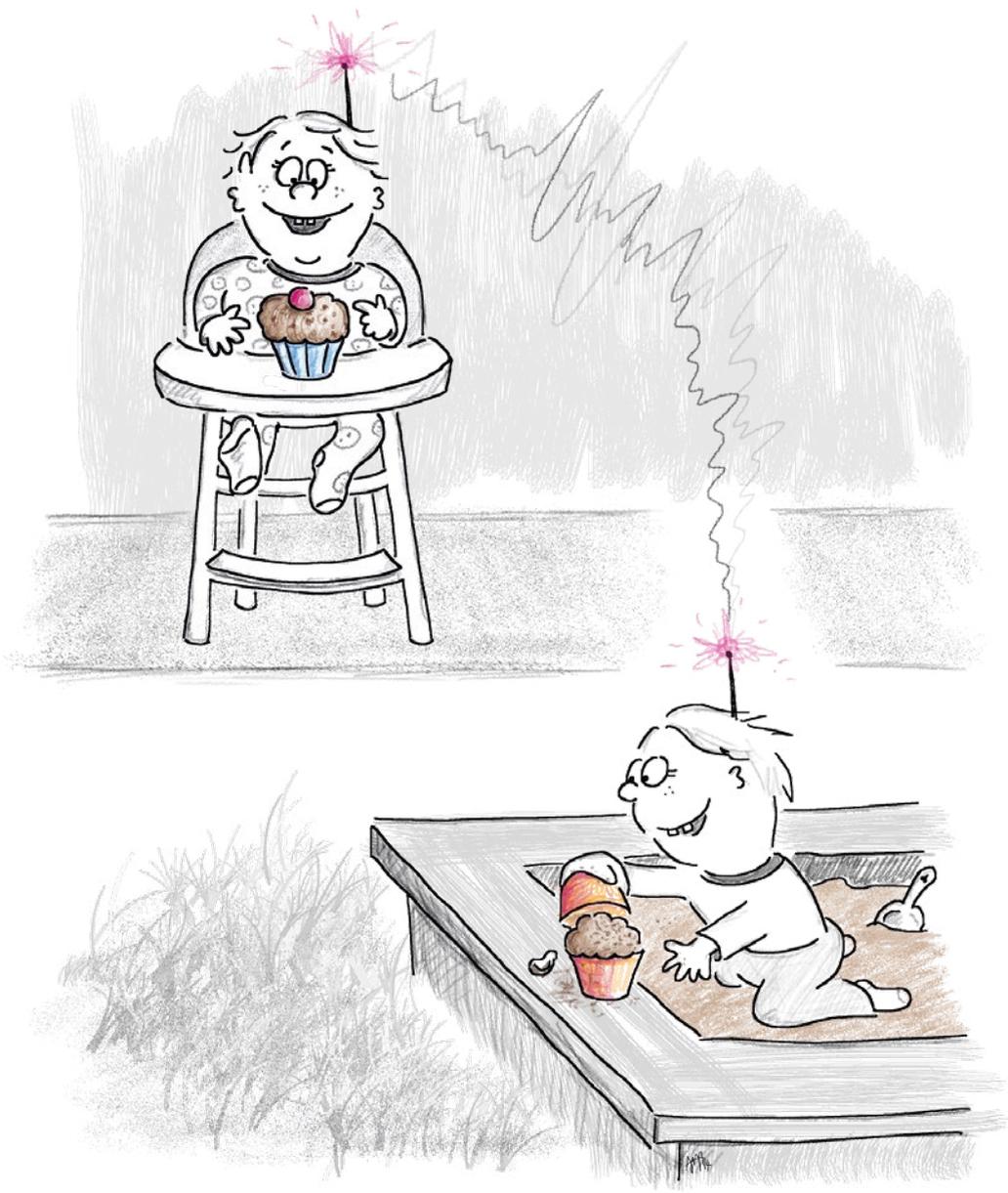
Wie ist das denn nun mit den Fingerabdrücken bei eineiigen Zwillingen? Können Zwillinge an zwei verschiedenen Tagen Geburtstag haben?

Wir haben in diesem Buch wichtige, verblüffende, lustige und ungewöhnliche Fragen zu Zwillingen für Sie gesammelt und beantwortet – mal aus Sicht der Zwillingmutter oder Zwillingsschwester, mal aus Sicht der Psychologin oder Hebamme. Wir haben viel erfahren bei unseren Recherchen und sind aufs Neue fasziniert von der Welt der Zwillinge.

Je länger wir mit Zwillingfamilien arbeiten und je intensiver wir uns mit Zwillingen beschäftigen, desto entschiedener kommen wir zu dem Schluss: Zwillinge sind zweifach einzigartig!

Lassen Sie sich also ein auf das Abenteuer: Leben mit einem Doppelpack. Genießen Sie Kinder hoch zwei und bleiben Sie gelassen!

Petra Lersch und Dorothee von Haugwitz



Zwillingsmythen

Zwillinge sind etwas Besonderes. In früheren Zeiten wurden sie verehrt oder gefürchtet. Doch nicht alles, was ihnen nachgesagt wird, trifft auch zu.

Lernen Zwillinge sich schon im Bauch kennen?

Petra:

» Vermutlich fragen sich dies alle werdende Zwillingmütter bei jeder Bewegung, die sie in ihrem Innern spüren. Auch ich habe mir während der Schwangerschaft diese Frage gestellt. Was für ein Wunder, dass diese zwei Menschen gemeinsam in einem Bauch heranwachsen – wie sollen sie sich nicht kennenlernen in dieser langen gemeinsamen Zeit auf engstem Raum? Faszinierend die Vorstellung, wie die beiden über das Leben nach der Geburt diskutieren, wie es in einer Geschichte des niederländischen Priesters und Psychologen Henri M. Nouwen (1932–1996) beschrieben wird. Doch wir wer-

den es nie genau wissen und können nur Vermutungen anstellen. Eine Studie aus dem Jahr 2010 kommt zu dem Schluss, dass Zwillinge sich im Mutterleib zielgerichtet berühren und Kontakt zueinander aufnehmen. Geburtshelfer stellen auch fest, dass die Herztöne des zweiten Kindes nach der Geburt des ersten Kindes oft ein wenig abfallen. Vieles spricht dafür, dass Zwillinge sich im Mutterleib gegenseitig wahrnehmen und der andere zur vertrauten Umgebung gehört. Ist es nicht schön, sich vorzustellen, wie beide Babys gemeinsam im Bauch Spaß haben, wenn wir den nächsten Tritt spüren? ◀

Dorothee:

» Meine Zwillingsschwester und ich haben uns nie wirklich ähnlich gesehen. Wir wurden und werden noch nicht einmal für Geschwister gehalten. Aber das Wissen darum, im Bauch unserer Mutter miteinander gewachsen zu sein, hat uns nicht nur fasziniert, sondern wir haben es immer als etwas ganz Be-

sonderes empfunden. Genauso berührt uns die Tatsache, dass wir in derselben Stunde geboren wurden und unsere Kindheit so eng miteinander verbracht zu haben. Wir kennen uns gefühlt schon ewig – und das ist einfach ein unbeschreiblich schönes Gefühl. ◀