

Sri Lanka

Nelles
Verlag



Le Temple de la Dent • Détente sous les palmiers
Pèlerinage au pic d'Adam

De bons plans de voyage passionnants • Cartographie détaillée • Avec un extra d'histoire et de culture






















LISTE DES CARTES

Colombo	52
Centre de la côte ouest	60
Negombo	66/67
Côte sud-ouest	82
Hikkaduwa	90
Galle, Fort	92
Côte sud	102/103
Südostküste	111
Province du centre	124/125
Kandy	127
Montagnes	142/143
District de Ratnapura	160/161
Province du centre-nord	170/171
Mihintale	174
Anuradhapura	176
Polonnaruwa, Site archéologique	195
Polonnaruwa, Quadrilatère sacré	195
Est du Sri Lanka	207
Environs de Trincomalee	214
Nord tamoul	223
Jaffna	226



0 25 50 km
© Nelles Verlag GmbH, München

LÉGENDE

★★	À ne pas manquer (sur la carte)	 Beruwala (Cité) <i>Alu Vihara</i> (curiosité, monument)	Lieu mentionné dans le texte	 Interchange	Voie rapide
★★	(dans le texte)				Grand itinéraire
★	Très intéressant (sur la carte)		Aéroport international / aéroport national		Route principale
★	(dans le texte)	Doi That	Sommet (altitude en mètres)		Route secondaire (en partie revetue)
8	Numéro correspondant dans le texte et sur la carte	1802	Col (altitude en mètres)		Autre route, voie carrossable / sentier
8 8	Numéro correspondant dans le texte et plan de ville	<i>Bulufota</i> ~872	Parc national / plage		Chemin de fer
8	Numéro correspondant dans le texte et plan de détail		Patrimoine mondial (UNESCO)		Limite de district
	Bâtiment public ou important		Temple hindouiste / temple bouddhique		Distance en kilomètres
	Hôtel, hébergement		Église / mosquée		Numérotation des routes
	Ambassade / restaurant		Office de tourisme / police		Arrêt d'autobus / parking
	Hôpital / bureau de poste		Site archéologique / grotte		
	Centre commercial / marché		Forteresse / phare		

ACHEVÉ D'IMPRIMÉ : Guide Nelles : Sri Lanka

All rights reserved

© Nelles® Verlag GmbH, 81379 München, Machtfinger Str. 26 Rgb.

Info@Nelles.com, www.Nelles.com

Edition 2016

ISBN 978-3-86574-393-0

Clauses de licence : la relation d'usage a pour objet les guides touristiques numériques – "Guides Nelles" – édités par Nelles Verlag GmbH. Seuls les clients finaux sont autorisés par Nelles Verlag GmbH à utiliser le "Guide Nelles". Nelles Verlag GmbH leur concède un droit non exclusif et limité d'utiliser le "Guide Nelles". L'utilisateur est autorisé à télécharger une copie numérique du guide qui l'intéresse, à effectuer une copie électronique à des fins de sauvegarde et, pour autant que Nelles Verlag GmbH en ait assuré la disponibilité, à en réaliser une version imprimée ainsi que deux copies de celle-ci. Toute autre utilisation requiert l'autorisation écrite de Nelles Verlag GmbH. En cas de non-respect de cette clause, l'utilisateur s'engage, indépendamment de toute autre demande de dommages-intérêts, à s'acquitter d'une pénalité conventionnelle pour tout manquement. Nelles Verlag GmbH informe en outre l'utilisateur que des mesures techniques de protection du "Guide Nelles" ont été prises. L'utilisateur n'est pas autorisé à contourner ces mesures de protection sans l'accord de Nelles Verlag GmbH. Il lui est interdit de modifier ou supprimer les indications relatives aux droits d'auteur, les sources ou les mentions de marques citées par Nelles Verlag GmbH.

Exclusion de responsabilité : toutes les informations figurant dans le "Guide Nelles" reposent sur des recherches approfondies menées par les collaborateurs de Nelles Verlag GmbH, elles sont réactualisées et leur véracité vérifiée autant que faire se peut. Malgré la rigueur avec laquelle ces recherches sont menées, il n'est pas exclu que certaines informations d'un "Guide Nelles" ne soient pas ou ne soient plus exactes. Nelles Verlag GmbH ou ses collaborateurs ne sauraient donc être tenus pour responsables en cas de défaut d'exhaustivité ou d'inexactitude des informations figurant dans un "Guide Nelles". Ne saurait en particulier incomber à Nelles Verlag GmbH et à ses collaborateurs la responsabilité de dommages, désagréments ou malentendus, infractions et autres conséquences provenant des informations figurant dans le "Guide Nelles". Cette exclusion de responsabilité ne s'applique toutefois pas aux dommages résultant d'une atteinte à la vie, au corps ou à la santé qui reposerait sur une violation par négligence de ses obligations par Nelles Verlag GmbH ou sur une violation intentionnelle ou par négligence de ses obligations par un représentant légal ou un auxiliaire d'exécution de Nelles Verlag GmbH. Cette exclusion de responsabilité ne s'applique pas non plus en cas de dommages dus à une violation intentionnelle ou par négligence caractérisée de ses obligations par Nelles Verlag GmbH ou sur une violation intentionnelle ou par négligence caractérisée de ses obligations par un représentant légal ou un auxiliaire d'exécution de Nelles Verlag GmbH.

Nelles Verlag GmbH ne se porte pas garant de la disponibilité de ses prestations.

Les hyperliens et les annonces publicitaires étant des contenus étrangers, la responsabilité de leur exactitude n'incombe pas à Nelles Verlag GmbH, qui n'engage aucunement le contenu des sites Internet auxquels ces liens ou annonces renvoient. Nelles Verlag GmbH ne saurait en aucun cas être tenu pour responsable de quelque dommage direct, indirect, spécifique ou autre résultant de l'utilisation de l'un de ces sites Internet.

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende cartes /	
Responsabilité de l'éditeur	4

1 HISTOIRE ET CULTURE

Sites incontournables	12
Invitation au voyage	13
Aperçu historique	14
Géographie	17
Histoire	25
Religion	41

2 LE CENTRE DE LA CÔTE OUEST

Colombo	51
Mount Lavinia – Kalutara North	58
Kotte	59
Sitavaka	62
Kelaniya	63
Negombo	66
Dambadeniya	72
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>75-77</i>

3 LA CÔTE SUD-OUEST

Kalutara	81
Beruwala	83
Bentota	84
Ambalangoda	86
Hikkaduva	89
Galle	90
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>93-95</i>

4 LA CÔTE SUD

Unawatuna	99
Weligama	99
Matara	100
Dondra	101
Tangalle	103
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>105</i>

5 LE SUD-EST

Hambantota	109
Bundala National Park	111
Yala National Park	112
Tissamaharama	116
Kataragama	117
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>119</i>

6 KANDY

De Colombo à Kandy	123
Le royaume de Kandy	125
Kandy	126
Le Mahaweli Ganga	132
Matale	135
Kurunegala	136
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>136-137</i>

7 LES MONTAGNES

Les montagnes	141
Adam's Peak	143
Les Horton Plains	145
Nuwara Eliya	148
Kotmale	151
Badulla	151
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>154-155</i>

8 RATNAPURA

Ratnapura	159
Sinharaja Forest	160
Uda Walawe National Park	163
Samanalawewa	164
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>165</i>

9 LE RAJARATA

Le Rajarata	169
Mihintale	169
Anuradhapura	175
Aukana	186
Yapahuva	188
Sigiriya	189
Dambulla	191
Polonnaruwa	193
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>200-201</i>

10 L'EST

Buttala	205
Lahugala National Park	207
Pottuvil	208
Arugam Bay	209
Gal Oya National Park	210
Batticaloa	211
Trincomalee	213
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>216-217</i>

11 LE NORD TAMOUL

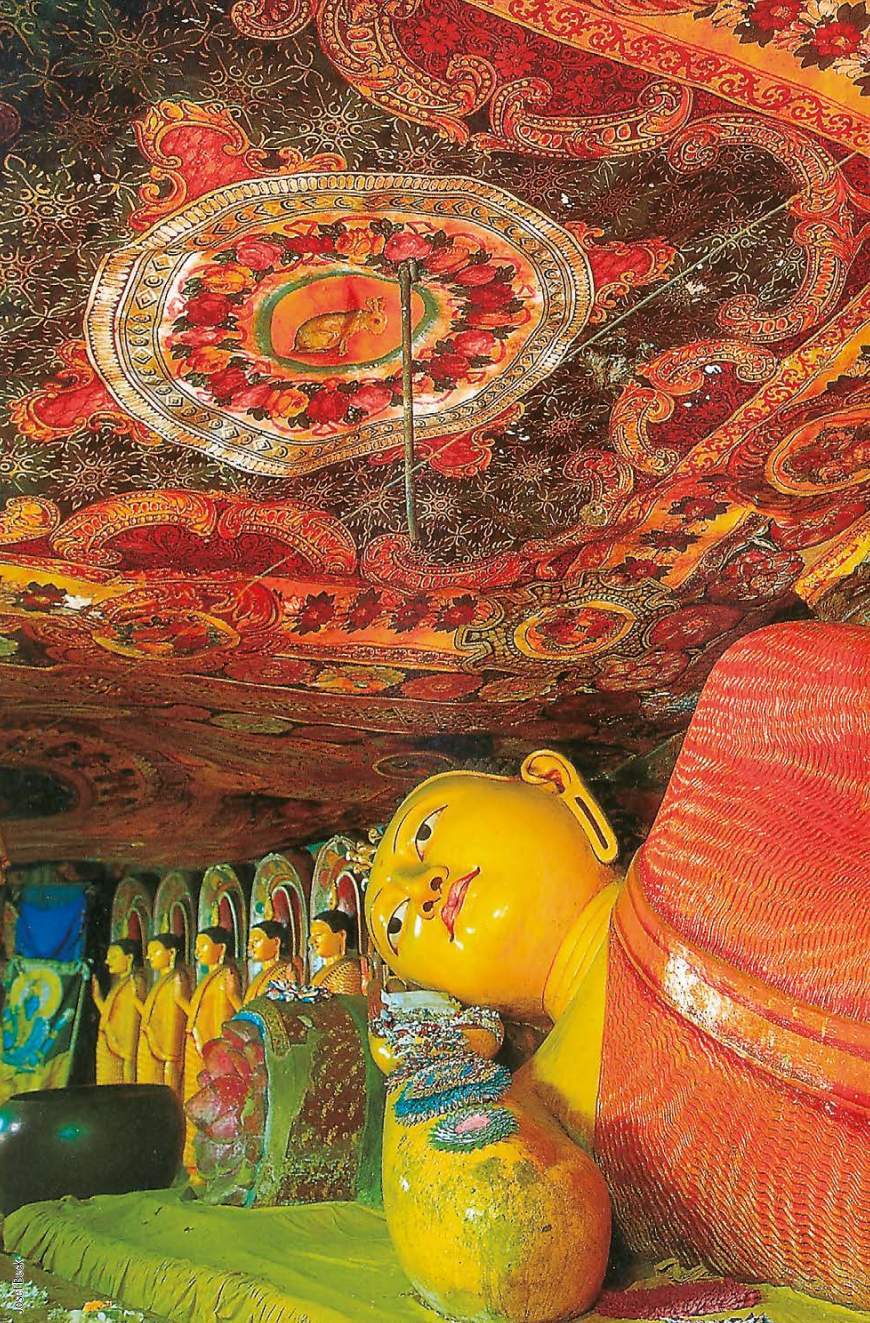
Vavuniya	221
Padawiya	221
Kokkilai / Chundikkulam	222
Mantai	222
Mannar	223
La péninsule de Jaffna	224
Jaffna	227
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>229</i>

12 THÈMES SPÉCIAUX

Du thé pour le monde	232
Cannelle, cardamome et curry	234
Ayurvéda	236
Annonces matrimoniales	238

13 GUIDE PRATIQUE

Préparation du voyage	240
Formalités / Visa / Devises	240
Précautions sanitaires	241
Climat / Saison conseillée / Vêtements	241
Le Sri Lanka en chiffres	242
Se rendre au Sri Lanka	242
En avion	242
En bateau	242
Se déplacer au Sri Lanka	243
En Avions / Trains / Bus	243
En taxi à trois roues /Taxis / Voitures de location, motos	244
Réseau routier / Zones interdites	244
Répercussions du tsunami	245
Conseils pratiques	245
Alcool / Alimentation	245
Ayurvéda / Boissons / Coût de la vie	246
Décalage horaire / Electricité	246
Femmes voyageant seules	246
Fêtes, jours fériés et pèlerinages	246
Horaires / Mendicité / Pourboires	247
Prendre des photos / Rabatteurs	248
Savoir-vivre / Shopping	248
Tarifs des visites / Téléphone / Internet	248
Urgences / Vacances actives / Vols à la tire	249
Adresses utiles	250
Ambassades du Sri Lanka	250
Offices de tourisme	250
Lexique	250
Auteurs	251
Index	252
Hébergement	257









SITES INCONTOURNABLES

Capitale de bord de mer très animée, ****Colombo** (p. 51) offre un mélange fascinant de gratte-ciel, hôtels coloniaux, églises, mosquées, kovils hindous et temples bouddhistes.

Le ****fort** colonial de **Galle** (p. 90), sur la côte sud, est classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

****Kandy** (p. 126), cité royale jusqu'en 1815, figure au patrimoine de l'Unesco. À voir : le temple de la Dent, véritable sanctuaire national, la procession exotique de la ****Perahera de Kandy** et le jardin botanique.

****Adam's Peak** (p. 143), mont le plus sacré du pays (2 243 m), est un haut lieu de pèlerinage pour les croyants de toutes confessions.

****Anuradhapura** (p. 175) et ses trésors archéologiques sont inscrits au patrimoine de l'Unesco. À ne pas manquer : l'arbre sacré Sri Maha Bodhi, les sanctuaires anciens de Ruvanveliseya Dagoba et Thuparama Vatadage.

****Sigiriya** (p. 189) : la forteresse rocheuse du parricide Kassapa I^{er} est listée au patrimoine mondial tout comme les grottes voisines du monastère de Dambulla, vieux de 2000 ans (p. 191).

****Polonnaruwa** (p. 193), classée au patrimoine mondial, en impose avec sa citadelle, son Quadrilatère sacré et les imposantes statues du Bouddha du monastère ****Gal Vihara**.

***Negombo** (p. 66) séduit par sa plage de sable de plusieurs km et son port de pêche au charme authentique.

Pages précédentes : depuis plus de 2 000 ans, le bouddhisme imprègne le Sri Lanka. Coucher de soleil sur la plage. Ci-contre : l'orphelinat des éléphants à Pinnawela.

La côte ouest paradisiaque possède le plus grand nombre de stations balnéaires : ***Kalutara** (p. 81) avec son temple de Gangatilaka Viharale, ***Bentota** (p. 84), nichée entre fleuve et mer, ***Ambalangoda** (p. 86, avec musée des Masques), ***Hikkaduwa** (p. 89) avec récif de corail et nombreux hôtels.

Sur la côte sud, ***Unawatuna** (p. 99) et ***Tangalle** (p. 103) avec de superbes plages sont de véritables oasis de paix.

Au ***Yala National Park** (p. 112), vous verrez lors d'un safari en jeep éléphants, buffles, singes et oiseaux.

***Tissamaharama** (p. 116) fascine avec ses lacs-réservoirs et ses temples médiévaux, à proximité du lieu de pèlerinage de ***Kataragama** (p. 117).

***Horton Plains National Park** (p. 144, classé patrimoine mondial), dans les montagnes au centre, près de ***Nuwara Eliya** (p. 148), la ville la plus haute du pays.

***Ratnapura** (p. 159), centre des pierres précieuses. Avec sa riche faune et flore, la ***Sinharaja Forest** (p. 160) est classée au patrimoine mondial.

***Buduruvagala** (p. 153) avec ses statues sacrées et le ***bouddha géant de Maligawila** (p. 206) émergent des rizières et de la jungle.

***Mihintale** (p. 169) : sanctuaire de montagne où fut introduit le bouddhisme au Sri Lanka il y a 2200 ans.

Les Bouddhas géants d'***Aukana** (p. 186) et de ***Sasseruwa** surgissent dans un paysage de rizières millénaires.

Perles de la côte est : ***Arugam Bay** (p. 209) et **Passikudah Beach** (p. 212), près de Batticaloa, deux hauts lieux du surf, ainsi que la ville portuaire de ***Trincomalee** (p. 213).

Photo : Robert Reihmüller



INVITATION AU VOYAGE

Au Sri Lanka, les vagues de l'océan Indien se brisent sur des récifs coralliens et s'échouent dans des baies de rêve ou sur des plages de sable tropicales, ourlées de palmiers. Située au sud-est de l'Inde, l'île offre 1 330 km de côtes. Amateur de tranquillité, de sports nautiques (kitesurf, plongée ou voile) ou de pêche au large, vous y trouverez votre bonheur. Les fêtards apprécieront les fêtes sur les plages, d'autres les dîners en bord de mer avec brise légère.

Produits de la mer, fruits exotiques, épices énivrantes – les spécialités culinaires ceylanaïses, subtilement apprêtées, sont des cadeaux de la nature. Mais dans ce pays où les cultures de l'Orient et de l'Occident se rencontrent, vous vous régalez aussi de plats venus du monde entier.

Les trésors d'une culture deux fois millénaire ainsi que les traditions bouddhistes et hindouistes dans toute leur diversité valent à eux seuls le voyage. Vous serez fascinés par l'immensité des cités en ruines, les temples, et assisterez

à maintes fêtes et processions hautes en couleurs. Nombre de personnalités ont honoré le pays de leur visite et l'on y a l'embarras du choix en matière d'hébergement : l'offre va du grand hôtel de luxe aux cabanes rudimentaires de plage au toit de palme.

L'intérieur du pays est un écrin de féerie avec ses jardins tropicaux luxuriants et ses mosaïques de rizières d'un vert tendre. Ce que l'on appelle la "zone sèche" ne manque pas de surprendre : on ne voit pas ici un désert s'étendant à perte de vue mais des terres verdoyantes, cultivées depuis des temps immémoriaux, des lacs, des troupeaux d'éléphants sauvages et le festival coloré de sa faune ornithologique. Le point d'orgue sont les montagnes (2 000 m et plus) dont les routes en lacets se frayent un chemin à travers l'exubérance de la jungle avant de sillonner des plantations de thé parfaitement taillées.

En ces lieux paradisiaques, la tradition millénaire de l'Ayurvéda prend tout son sens. "Ayubowan", le salut traditionnel, signifie "Puissiez-vous vivre longtemps". Quel meilleur augure !

APERÇU HISTORIQUE

5000 av. J.-C. et avant, l'île était déjà peuplée à l'âge de pierre. Il n'est pas avéré qu'il s'agissait des ancêtres des Veddas qui seraient les tout premiers habitants du Sri Lanka.

V^e-VI^e s. av. J.-C. Des Cinghalais, venus du nord de l'Inde, s'installent en plusieurs vagues au Sri Lanka et introduisent l'irrigation dans les zones sèches, dans le Nord (Rajarata) d'abord, puis dans le Sud-Ouest (Ruhuna).

À p. du IV^e s. av. J.-C., Anuradhapura devient le centre du pouvoir de la partie nord. Des Indiens du Sud s'installent eux aussi sur l'île. Les relations du Sri Lanka avec ses voisins indiens oscillent entre amitié et hostilité.

250-210 av. J.-C. Sous l'influence du fils de l'empereur indien Ashoka, le roi Devanampiya Tissa se convertit au bouddhisme qui devient religion officielle. Mahavihara, à Anuradhapura, est le tout premier monastère bouddhiste.

161-137 av. J.-C. Le roi Dutthagamani, originaire du Ruhuna, l'emporte sur Elara, un Indien du Sud qui règne sur Rajarata, et unifie pour la première fois les régions du Sri Lanka.

I^{er} s. av. J.-C. Scission entre le bouddhisme Theravada orthodoxe et le bouddhisme Mahayana plus populaire, qui adore des dieux.

89 av. J.-C. Sous Vattagamani Abhaya, des adeptes du bouddhisme Mahayana fondent le monastère d'Abhayagiri à Anuradhapura.

274-301 Le roi Mahasena fait creuser des lacs-réservoirs aujourd'hui en partie réutilisés.

301-328 Sous Sirimeghavanna, la relique de la dent du Bouddha est ramenée d'Inde. Désormais emblème de la royauté, elle est conservée dans des temples dits "de la Dent".

455-473 Le roi Dhatusena passe pour avoir libéré l'île du joug de l'Inde du Sud. Il fait aménager de grands réservoirs d'irrigation.

473-491 Kassapa prend le pouvoir, mais ne réside pas à Anuradhapura ; il fait aménager la forteresse de Sigiriya, y installe sa cour.

491-508 Mogellana, héritier légitime du trône et demi-frère de Kassapa, reprend le pouvoir grâce à l'aide de mercenaires tamouls. Anuradhapura redevient le siège du pouvoir ; les "touristes" de l'époque purent admirer longtemps encore Sigiriya, en partie détruite.

VI^e-X^e s. Les Indiens du Sud détruisent Anuradhapura plusieurs fois. Les Sri-Lankais mènent de temps à autre des incursions militaires en Inde du Sud.

À partir du VII^e s., comme en Inde, des navigateurs et marchands musulmans d'Asie Mineure s'installent au Sri Lanka.

985-1055 Les Cholas d'Inde du Sud prennent le pouvoir au Sri Lanka, détruisent Anuradhapura en 993 et capturent le roi Mahinda V qu'ils ramènent en Inde, où il finira ses jours. Les Cholas règnent sur le Sri Lanka depuis Polonnaruwa, leur nouvelle capitale.

1055-1110 Vijayabahu I^{er} s'empare du Sri Lanka depuis le Ruhuna et en chasse les Cholas. Il laisse à Polonnaruwa son statut de capitale.



Photo : Herbert Jenneich

La forteresse du roi Kassapa I^{er} à Sigiriya est décorée de "demoiselles des nuages".

1153-1186 Parakramabahu I^{er} fait remettre en état les installations d'irrigation endommagées et ériger de très nombreux édifices ; un concile met un terme aux querelles religieuses.

1187-1196 Le roi Nissanka Malla entre dans l'histoire grâce à des édifices et des inscriptions, mais son règne bref sonne le glas de la "civilisation de l'irrigation" dans la zone sèche.

XIII^e-XV^e s. Les assauts des Indiens du Sud détruisent définitivement le réseau d'irrigation. Guerres et épidémies déciment la population. Pour échapper aux armées ennemies, les sur-

vivants se réfugient dans les montagnes. Les rois transfèrent leur capitale dans des endroits de plus en plus difficiles d'accès.

XIV^e-XV^e s. Des empires cinghalais rivaux cherchent à s'emparer du pouvoir.

XVI^e s. Les Portugais colonisent l'île de Ceilão, christianisent la côte ouest, assujettissant le roi de Kotte (près de Colombo).

1593 Le roi Vimaladharmasuriya élève la ville libre de Kandy au rang de capitale cinghalaise.

1658 Pour contrer les Portugais, le roi Rajasingha II pactise avec la Compagnie des Indes

puis du thé ; ils font venir de la main d'œuvre tamoule d'Inde du Sud. Possédant de bonnes infrastructures (routes, écoles, administration ou droit de vote), Ceylan fait figure de modèle.

4 février 1948 Indépendance de Ceylan.

1948-1956 Des présidents issus des rangs de l'UNP libéral-démocrate, tel Senanayake, favorisent le secteur agricole.

1956 Son discours nationaliste (en faveur des Cinghalais bouddhistes et contre les Tamouls hindouistes (cause de la future guerre civile), vaut au Sri Lanka Freedom Party (SLFP) cinghalo-bouddhiste dirigé par S.W.R.D. Bandaranaike de remporter les élections. Ce dernier sera assassiné par un moine en 1959.

1960-1977 Sa veuve Sirimavo Bandaranaike met le cap politique à gauche, interrompu par un intermède UNP de cinq ans.

Depuis 1972, Ceylan porte le nom de Sri Lanka ("île resplendissante") ; le cinghalais est la langue officielle du pays.

1977-1994 Avec J.R. Jayewardene à sa tête, l'UNP gagne les élections. Reprivatisations ; création de zones de libre-échange et investissements étrangers profitant à l'économie.

À partir de 1983, émeutes anti-tamoules, puis guerre civile suite au conflit linguistique et à l'attitude du pouvoir. Ni la diplomatie ni l'armée ne viennent à bout des Tigres séparatistes tamouls (LTTE) qui perpètrent des attentats (assassinat en 1991 de Rajiv Gandhi en Inde ; présence sur l'île de 1987 à 1990 de troupes indiennes de maintien de la paix) et prennent le contrôle d'un territoire du Nord.

1993 Le LTTE assassine le prés. Premadasa.

1994-2004 Chandrika Bandaranaike Kumaratunga (SLFP) marche sur les traces de ses parents et devient présidente. Le SLFP prône une ligne plus dure avec le LTTE – avec qui le Premier ministre UNP Ranil Wickremesinghe signe en 2002 un accord de cessez-le-feu.

2004 Un tsunami fait 35 000 morts et quelque 500 000 sans-abri.

2009 Sous le président M. Rajapakse (SLFP), une offensive militaire met fin à la guerre civile (80 000 morts depuis 1983). Les crimes de guerre restent impunis.

2015 Maithripala Sirisena, qui était encore en 2014 ministre de la santé sous Rajapakse, gagne les élections présidentielles anticipées pour l'UNP. Visite du pape François en janvier.



Photo : Volkmar E. Jantke

Les plantations de thé du Sri Lanka datent de la colonisation britannique.

Orientales hollandaise (VOC) ; les Hollandais établissent leur pouvoir colonial sur la côte.

À partir de 1796, alors que le royaume cinghalais ne se réduit plus qu'aux montagnes, la Grande-Bretagne s'empare de l'ensemble du littoral de l'île qu'elle rebaptise *Ceylan*.

1815 L'armée britannique prend possession du royaume de Kandy ; intégration de Ceylan dans l'Empire britannique.

Jusqu'en 1948, les Britanniques transforment Ceylan, malgré l'opposition de la population, en colonie et y développent la culture du café,