

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	7
URSULA PIA JAUCH Dem Glücklichen schlägt keine Stunde. Ein paar philosophische Anmerkungen zum Thema Zeit .....	11
ARMIN KOCH Optimale Wirkzeiten der Akupunktur .....	27
BRIGITTE AUSFELD-HAFTER Der Lauf der Dinge .....	47
MARKO NEDELJKOVIĆ Zur Wirkung von Taiji auf die Herzratenvariabilität .....	59
MARTIN FREI-ERB Morgenmuffel oder Frühaufsteher? Tageszeiten als Hilfsmittel bei der Arzneimittelwahl in der Klassischen Homöopathie .....	65
DIETRICH VON BONIN Was wussten die Griechen von Physiologie? Wirkungen der Rezitation alter Texte auf die kardiorespiratorische Interaktion .....	77
URSULA WOLF Von der Bedeutung innerer und äusserer Rhythmen für den Menschen .....	95
ANNA WIRZ-JUSTICE, CARMEN M. SCHRÖDER Chronobiologie und Lichttherapie .....	105
Die Autorinnen und Autoren .....	125