

# AFFENGEBURTSTAG

## ZIELE DER GESCHICHTE

Geschichten zuhören, verstehen, erzählen

Die Kinder erfahren, wie schön es ist, wenn andere eine Überraschung für sie vorbereiten. Sie lernen auch, wie viel Freude es bereitet, anderen etwas Gutes zu geben und zu wünschen.

Ein Geburtstagsritual kann auch ohne aufwendige materielle Geschenke Freude bereiten.

## ZIELE DER ÜBUNGEN

Den eigenen Körper wahrnehmen und sich bewegen

Dehnung und Kräftigung des gesamten Körpers; Vertiefung der Atmung;

Kräftigung der Stimmbänder; Verlängerung der Ausatmung; Beruhigung des Nervensystems;

Förderung der Koordination, Konzentration und Aufmerksamkeit

## WERTE

Werte erfahren

Soziale Kompetenzen entwickeln

Gemeinschaftsgefühl, Einfühlung in eine andere Person und Wertschätzung dieser Person, Dankbarkeit

## MATERIAL

Große Sonne aus Pappe oder Stoff, Kerzen und Streichhölzer

## ÜBUNGEN

### Übung: Sonne

- Grätsche im aufrechten Stand die Beine.
- Hebe die Arme, in der diagonalen Weiterführung der Beine, nach oben.
- Spreize die Finger und hebe das Brustbein.

### Übung: Affentanz

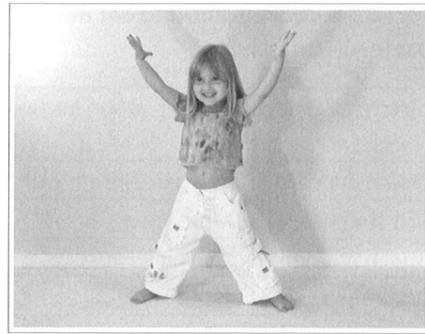
- Stehe aufrecht.
- Hüpfle dann abwechselnd von einem auf das andere Bein.
- Dabei hebe die Knie und schlage die rechte Hand auf das linke Knie und die linke Hand auf das rechte Knie.

### Übung: Affe (Gruß)

- Stelle dich aufrecht hin.
- Trommle mit deinen Fäusten auf die Brust und singe dabei „Uahh Uahh Uahh“.

### Übung: Baum

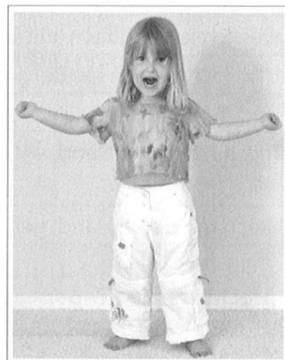
- Richte im aufrechten Stand die Augen auf einen Punkt.
- Verlagere das Gewicht des Körpers auf den linken Fuß.
- Stelle den rechten Fuß an die Innenseite des linken Beines.
- Dehne das Knie nach außen.
- Hebe die Arme und lege über dem Kopf die Handflächen aneinander.
- Mache die gleiche Übung auf dem anderen Bein.



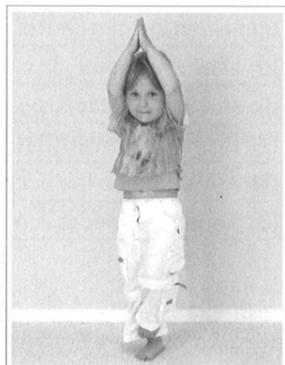
Sonne



Affentanz



Affe



Baum

## GESCHICHTE MIT BEWEGUNGEN

Der kleine Affe hat heute Geburtstag. Er wird vier Jahre alt. Als er aufwacht, scheint die **Sonne** auf seinen Bauch und wärmt ihn. Seine **Affenmama** trommelt sich auf die Brust und ruft ihm ein fröhliches „Guten Morgen“ entgegen. Nun kommen seine Geschwister und singen ein Geburtstagslied: „Zum Geburtstag viel Glück, wir tanzen vor und zurück, wir tanzen auch mal im Kreis, und wir streicheln dich leis.“

Dabei tanzen sie lustig von einem auf das andere Bein und streicheln zum Schluss den kleinen Affen. „Nun komm zum großen **Baum**, da wartet eine Überraschung auf dich!“, ruft die Affenmama. Der kleine **Affe** hüpfelt aufgeregt hinter seiner Mama her, auch seine Geschwister kommen mit.

Unter dem großen **Baum** liegt ein großes Tuch. Seine Geschwister haben eine wunderschöne Sonne auf das Tuch gemalt. Vor der Sonne stehen vier Kerzen.

Der kleine Affe muss jetzt viermal um die Sonne hüpfen. Nach jeder Runde zündet seine Mama eine Kerze an und erzählt ihm etwas.

„Heute vor vier Jahren bist du auf die Welt gekommen“, sagt die Mama, bevor der kleine **Affe** die erste Runde um die Sonne hüpfelt. Nach der ersten Runde zündet sie eine Kerze an. Seine Geschwister rufen: „Wir wünschen dir viel Glück!“

„Du warst sehr klein, ich habe dich immer mit mir herumgetragen und dich beschützt. Nun aber bist du ein Jahr alt und kannst schon allein herumhüpfen und spielen“, sagt die Mama und der **Affe** hüpfelt die zweite Runde.

Danach zündet die Mama die zweite Kerze an. „Nun bist du zwei Jahre alt, kannst schon viele Dinge allein und hast Freunde gefunden. Seine Geschwister rufen: „Wir wünschen dir Gesundheit.“ Der kleine **Affe** hüpfelt die dritte Runde um die **Sonne**.

Seine Mama zündet die dritte Kerze an: „Nun bist du drei Jahre alt. Du gehst in den Affenkindergarten und tanzt gerne den Affentanz, gemeinsam mit den anderen Affenkindern.“

„Wir wünschen dir viele gute Freunde“, rufen seine Geschwister.

Der kleine **Affe** hüpfelt nun seine vierte Runde um die **Sonne**. „Heute ist dein vierter Geburtstag“, sagt die Mama und zündet die vierte Kerze an. „Ich gratuliere dir und wünsche dir alles Gute.“

Der **Affenpapa** kommt mit vier großen Kokosnüssen und gratuliert seinem Sohn ganz herzlich. Seine Geschwister singen noch einmal das Geburtstagslied und streicheln ihren Bruder.

## ENTSPANNUNGSÜBUNG/RÜCKENMASSAGE

Die Kinder sitzen im Kreis. Ein Kind geht in die Mitte und spielt den kleinen Affen. Die anderen Kinder streicheln den „kleinen Affen“ nacheinander und sagen dazu, was sie streicheln, z. B. „Ich streichle deine Arme.“ „Ich streichle deine Schultern.“ „Ich streichle deine Haare.“ ...

## SPRACHFÖRDERUNG: FRAGEN ZUR GESCHICHTE

Wie feierst du deinen Geburtstag?

Was magst du an deinem Geburtstag besonders gern?

Hat dir die Affengeburtstagsfeier gefallen?

Was fandest du am schönsten?

## SPRECHVERS

Der kleine **Affe** wird heute vier, und den Geburtstag feiern wir. (**Affentanz**)

Die Mama zündet Kerzen an,

(**Strecke die Arme nach vorn und klatsche mit ausgestreckten Armen in die Hände.**)

der Affe tanzt so gut er kann. (**Affentanz**)

Seine Geschwister tanzen auch, die Mama streichelt seinen Bauch. (**Streichle deinen Bauch.**)

Der Papa schenkt ihm viele Nüsse und dazu Geburtstagsküsse.

(**Küsse deine Handfläche und puste den Kuss zu einem Kind.**)

Der Affe sagt: „Was für ein Tag, ich bin so froh, dass ich euch hab.“ (**Affengruß**)

