



GOLDMANN

Lesen erleben

Buch

In unserem hektischen Alltag muss unser Gehirn täglich Höchstleistungen erbringen: Informationen aufnehmen, verarbeiten, sie abrufen und verknüpfen. Entlasten Sie Ihr Denkorgan mit der einfachen, aber genialen Methode des Mind Mappings. So können Sie das Chaos ordnen und Ihr Denken regelrecht befreien.

Tony Buzan, der Erfinder dieser verblüffend wirksamen Methode, erklärt kurz und prägnant, wie Mind Maps funktionieren und wie man sie effektiv und simpel in alle Bereiche des Alltags integrieren kann. Sei es die Planung eines Familienfestes, eine Hilfe für Einkäufe oder die Planung einer Verhandlung, mit dem Mind-Map-System wird das Leben deutlich überschaubarer und einfacher!

Autor

Tony Buzan ist einer der führenden Köpfe in der Intelligenzforschung und der Erfinder der revolutionären Mind Maps®. Seine Bücher zum Thema Lernen und Denken sind internationale Bestseller und wurden in 100 Ländern veröffentlicht und in 30 Sprachen übersetzt.

Vom Autor außerdem im Programm

Nichts vergessen! (10385)

Kopftraining (10926)

Speed Reading (16848)

Gedächtnis ohne Grenzen (17018)

Tony Buzan

Das kleine Mind-Map-Buch

Aus dem Englischen
von Annette Böckler

GOLDMANN

Dieser Band ist unter der Nummer 16656 bereits im Goldmann Verlag erschienen.

Die Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Das für dieses Buch verwendete *Classic 95*
liefert Stora Enso, Finnland.

6. Auflage

Ungekürzte Taschenbuchausgabe Mai 2014
Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
© 2002 Tony Buzan

The author asserts the moral right to be identified as the author of this work.

Originaltitel: How to Mind Map®

Originalverlag: Thorsons, an Imprint of HarperCollins Publishers Ltd., London

Redaktion: Andreas Kobschätzky

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München, unter Verwendung
eines Motivs von Design Team, München

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

BK · Herstellung: IH

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-17466-9

www.goldmann-verlag.de

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz



*Dieses Buch ist dem menschlichen Gehirn
und seiner ungeheuren Vorstellungs- und
Assoziationskraft gewidmet, die durch die
Magie der Mind Maps® freigesetzt werden.*

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Beispiele für Mind Maps | 10 |
| Ein Brief an meine Leser | 11 |
| 1 Die Mind Map – eine Einführung | 17 |
| Was ist überhaupt eine Mind Map? | 18 |
| Was brauchen Sie, um eine Mind Map zu erstellen? | 25 |
| Wobei können Ihnen Mind Maps helfen? | 26 |
| 2 Das Erstellen einer Mind Map | 33 |
| Entdecken Sie Ihre natürliche Mind-Mapping-Fähigkeit | 35 |
| Fantasie- und Assoziationsspiel | 36 |
| Sieben goldene Regeln | 40 |
| Kreieren Sie Ihre erste Mind Map | 44 |

| | |
|---|----|
| 3 Gestalten Sie Ihren Alltag erfolgreicher mit Mind Maps | 53 |
| Mind Map für Kommunikation und Präsentationen | 55 |
| Mind Map zur Planung von Familienereignissen | 60 |
| Mind Map als Überzeugungs- und Verhandlungshilfe | 65 |
| Mind Map zur Planung eines romantischen Wochenendes | 68 |
| Mind Map für Telefongespräche | 71 |
| Mind Map zur Planung einer neuen Herausforderung | 75 |
| Mind Map für Einkäufe | 79 |
| Mind Map zur Erfassung eines ganzen Buches | 82 |
| Computer-Mind-Maps | 86 |

| | |
|--|-----|
| 4 Nutzen Sie Ihre Kreativität optimal mit Mind Maps | 89 |
| Setzen Sie mit Mind Maps Ihr erstaunliches kreatives Potenzial frei | 91 |
| Herkömmliche Notizen und die damit verbundenen Probleme | 96 |
| Ihr »eingebautes« World Wide Web und sein kreatives Potenzial | 101 |
| Die großen kreativen Genies und ihre Aufzeichnungen | 104 |
| | |
| 5 Planen Sie Ihre ideale Zukunft mit Mind Maps .. | 107 |
| Erschaffen Sie Ihre ideale Zukunft | 108 |
| Mind Maps und die Zukunft | 113 |
| | |
| Ein Traum wird wahr | 117 |
| | |
| Kontakt | 119 |
| Danksagung | 120 |
| Register | 123 |

Beispiele für Mind Maps

| | |
|--|-----|
| Grundlegende Mind Map zu »Obst« | 49 |
| Mind Map zur Problemlösung | 51 |
| Mind Map zur Vorbereitung einer Präsentation | 59 |
| Mind Map zur Planung von Familienergebnissen | 64 |
| Mind Map zur Planung eines romantischen Wochenendes | 69 |
| Mind Map zur Planung einer neuen Herausforderung | 77 |
| Mind Map für Einkäufe | 81 |
| Mind Map zur Planung Ihrer idealen Zukunft | 111 |

Ein Brief an meine Leser

Ich möchte Ihnen gern die Entstehungsgeschichte der Mind Maps und dieses Buches erzählen:

Als ich ein kleiner Junge war, liebte ich es, mir Notizen zu machen und zu lernen. Doch bereits im Teenager-Alter wurde mein Denken chaotisch, und ich begann alles zu hassen, was mit Lernen zu tun hatte, besonders das Notizen-Machen. Mir wurde folgendes außergewöhnliches Paradoxon bewusst: Je mehr Aufzeichnungen ich machte, desto schlechter lernte ich und desto weniger konnte ich mir merken. Um zu retten, was zu retten war, ging ich daran, Schlüsselwörter und -gedanken rot zu unterstreichen und die wichtigen Punkte einzurahmen. Und wie durch einen Zauber wurde mein Gedächtnis besser.

In meinem ersten Jahr an der Universität war ich immer noch am Kämpfen. Zu dem Zeitpunkt begannen mich die Alten Griechen zu faszinieren, denn ich hörte, dass sie Denksysteme entwickelt hatten, mit deren Hilfe sie Hunderte und Tausende von Fakten fehlerfrei rekapitulieren



Tony Buzan

Das kleine Mind-Map-Buch

Die Denkhilfe, die Ihr Leben verändert

Little Book, Broschur, 128 Seiten, 11,5 x 15,5 cm

ISBN: 978-3-442-17466-9

Goldmann

Erscheinungstermin: April 2014