

1000
Glücks-
momente

FLORIAN LANGENSCHIEDT

1000
Glücks-
momente

HEYNE <



Verlagsgruppe Random House

FSC-DEU-0100

Das für dieses Buch verwendete FSC-zertifizierte Papier *Hello Fat Matt 1,1* liefert Condat, Le Lardin Saint-Lazare, Frankreich.

Copyright © 2010 by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
www.heyne.de

Umschlaggestaltung: Hauptmann und Kompanie

Werbeagentur, Zürich

Illustrationen: Anja Filler, München

Redaktion: Kerstin Jäger

Herstellung: Helga Schörnig

Satz: Greiner & Reichel, Köln

Druck und Bindung: RMO & Welte, München

Printed in Germany 2010

ISBN 978-3-453-17049-0

Vorwort

Man nennt es launisch und flatterhaft, und doch hätten wir es am liebsten lebenslang: das Glück. Auf der Suche nach dem großen Feuerwerk übersehen wir nur leicht, dass sich Glück am ehesten in einer Vielzahl besonderer Augenblicke einstellt, die wir fast täglich erleben können. Für diese Momente lohnt es sich zu leben, und von ihnen kann man lange zehren.

Eintausend solche Augenblicke sind in diesem Buch versammelt, spontan und rein nach Lust und Laune. Dinge, die keinen Cent kosten, aber auch der kleine Luxus. Ob in der Liebe oder der Freundschaft, im Flirt oder in der Familie, beim Essen oder auf Reisen, mit Kindern oder Kollegen, in der Natur oder im Kino – die Momente des Glücks sind so blumenbunt gestreut, wie wir Menschen unterschiedlich sind. Nur eines ist all



den Augenblicken gemeinsam: Das Leben erscheint plötzlich in einem anderen Licht.

Diesem Licht folgt die Zusammenstellung des in Ihren Händen liegenden, ganz persönlich ausgewählten Wörterbuchs des Glücks. Blättern Sie doch mal – oder ergänzen Sie das Buch am Ende mit eigenen Glücksmomenten. Vielleicht machen Sie damit jemanden sehr glücklich, dem Sie das Buch auf diese ganz besondere Weise widmen möchten ...

Es erblickte übrigens vor zwanzig Jahren das Licht der Welt und ist mit über zwanzig Auflagen ein heimlicher Bestseller und quasi erwachsen geworden. Deshalb liegt es nun vollkommen überarbeitet und in neuer Form in Ihrer Hand. Möge seine Lektüre Ihnen viele Glücksmomente schenken, in denen Sie lächelnd sich selbst wiedererkennen!

Florian Langenscheidt



1000 
Glücks-
momente

Kinderlachen

Das Kompliment »Für mich bist du die schönste Frau der Welt!«

Obama wird US-Präsident

Spüren, wie sehr sich die Großmutter über den Besuch zu Kaffee und Kuchen freut

Sich gemeinsam abends ins Bett fallen lassen mit einer Flasche Wein, zwei Gläsern auf dem Nachttisch und einem guten Film im DVD-Player

Liebevoll den Rücken eingecremt bekommen

Nach einem langen Spaziergang durch beißende Kälte zu einer Hütte kommen, in der es Glühwein und warmes Essen gibt





Rückkehr von einer Reise – und man hört die Aufregung des Hundes schon durch die Wohnungstür

Der erste Blick aufs Meer

Im Café am Rande einer italienischen Piazza sitzen, sich dem allgemeinen Stimmengewirr hingeben und über



einigen Grappas die Sonne untergehen
lassen

Das Holen des Weihnachtsbaumes

Der Hund kommt schwanzwedelnd her,
legt einem seinen Kopf in den Schoß
und schaut einen lang und fast zärtlich
an

Drei Tage Zeit für sich ohne Ver-
pflichtungen

Minutenlang als »toter Mann« auf dem
Meer treiben

Ein frisch bezogenes Bett

Zwei Kilo weniger auf der Waage

Abendruhe für ein Buch

Mit den Kindern baden





Aus Resten im Kühlschrank doch noch
ein richtig schönes Abendessen zaubern

Flughafenverlegung, nachdem man
zwölf Jahre lang unter der Einflug-
schneise gelebt hat



Einen guten Freund um Rat fragen
können

Abendessen mit Blick über das in der
Dämmerung versinkende Meer

Nach langer Arbeitslosigkeit einen Job
finden

Wenn im Biergarten die Zeit still-
zustehen scheint

Tiefes Vertrauen in die eigenen Kinder

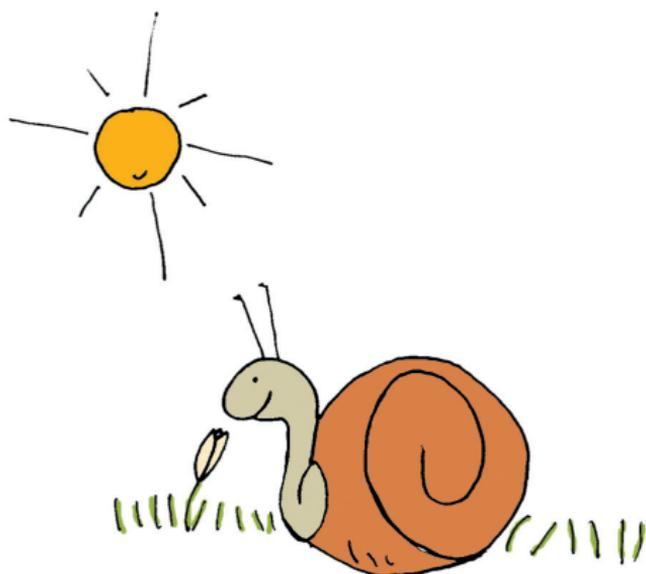
Nicht alles, aber vieles von Xavier
Naidoo

Die Grundausstattung für ein Baby zu-
sammenstellen

Die drei Sekunden vor dem Orgasmus



Nach zehn Jahren wieder Schlittschuh
laufen – und merken, dass man es
immer noch kann



Erstes Frühlingsahnen

Im richtigen Moment eine schlagfertige
Antwort parat haben

Eine Flasche Sekt öffnen



Großeltern werden

Nackt baden nach
Mitternacht

Jemandem eine be-
sonders gute Nach-
richt übermitteln
können

Zum ersten Mal die
Herztöne des un-
geborenen Babys
hören

Pferdeschlitten-
fahrt zum
Fondueessen

Beim Einrichten
der ersten gemeinsamen Wohn-
ung fest-
stellen, dass man einen sehr ähnlichen
Geschmack hat



Eine kultivierte Partie Schach am
Kaminfeuer

Im offenen Auto fahren

Ein Feiertag mitten in der Woche

Bei der Weinlese helfen und mit
Zwiebelkuchen und Rauscher entlohnt
werden

Der erste Zahn ist da

Ein »Royal Flush« auf der Hand im ent-
scheidenden Pokerspiel

Muttertag

Deutschland als weltoffener und
lässiger Gastgeber bei der Fußball-WM
2006

Bachs *Goldberg-Variationen*



Das Liebesgeständnis mit den selbst geschriebenen Kartons im Film *Tatsächlich ... Liebe*

Endlich den Mut finden, eine verkorkste Beziehung zu beenden

Frühstück im Bett

Morgens aufwachen – und die Welt liegt unter einer tiefen, weichen Schneedecke

Mit ein wenig Stolz und Rührung einen Aufsatz seines Kindes lesen

Im Frühjahr zum ersten Mal wieder draußen sitzen können

Der Sohn schläft während der Gutenachtgeschichte ein

Ein ausgiebiges Osterfrühstück mit Freunden und Kindern





Von einem Menschen, den man sehr
gerne mag, etwas ins Ohr geflüstert
bekommen

Sich vor lauter Liebe fressen können

Die Wohnung weihnachtlich herrichten





Einen Schneemann bauen

Einen runden Geburtstag für einen geliebten Menschen ausrichten

Die heiß erwartete und ebenso benötigte Überweisung ist endlich da

Mit dem Rennrad den Berg hinunter-sausen



Spaziergang durch einen verschneiten
Wald

Von dem Mann seines Herzens einen
wunderschönen Ring geschenkt be-
kommen

Seinem Sohn ein altes Kinderbuch vor-
lesen

Der Sound von Norah Jones

Der Oscar geht an einen Film aus
Deutschland

Ein Liebesgeständnis

Das erste Lächeln

Am Fenster stehen und in das Fallen der
Schneeflocken schauen

Mit Kindern Abenteuer erleben



Skistiefel ausziehen

Grillgeruch

Der Schwangerschaftstest ist positiv
(oder negativ – je nachdem ...)

Während einer Autofahrt dringend auf
die Toilette müssen und endlich das er-
sehnte Ankündigungsschild sehen

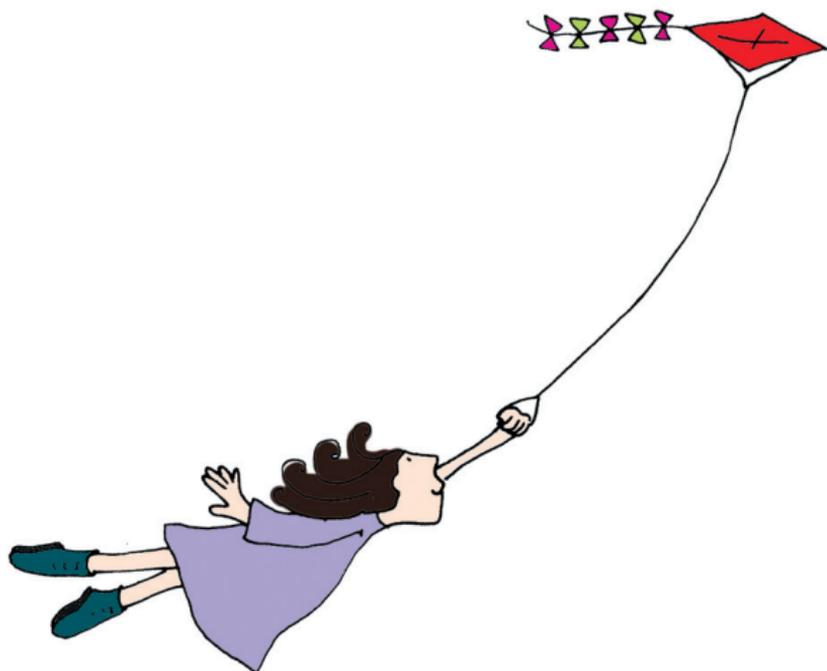
Auf der Sonnenterrasse einer Skihütte
bei blauem Himmel und Sonnenschein
die Zeit vergessen

Eine wichtige Freundschaft bewährt sich
trotz großer Anspannung in einer
Krisensituation

Ein verspieltes Eichhörnchen im Garten
beobachten

Stillen





Drachen im Wind

Roman Polanskis *Tanz der Vampire*

Die Schulabschlussprüfung bestehen
(und entsprechend feiern!)

Ein venezianischer Sprizz auf der
Hotelterrasse

Die erste eigene Wohnung



Den BlackBerry für 24 Stunden ausschalten

Man beobachtet seine Tochter, wie sie eine Uhr zurückstellt, fragt sie nach dem Grund und erfährt: »Damit wir mehr Zeit zum Spielen haben!«

Leonard Cohens erotische Entspannung

Alle neune beim Kegeln

Liebevoll den Inhalt einer Schultüte zusammenstellen

Mit guten Freunden zusammensitzen, und es stimmt einfach alles

Einen Schaden in der Wohnung selbst erfolgreich beheben



Ein paar Flaschen von dem guten Rot-
wein zu viel im Reisegepäck – und der
Zöllner winkt einen durch

Es ist Sommer

Vollmond über dem Meer

Am Flughafen mit Blumen empfangen
werden

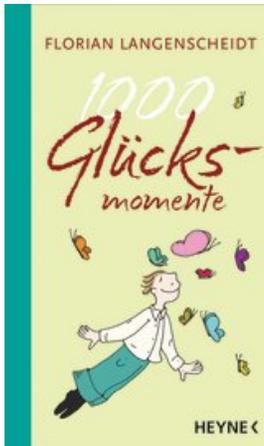
Die ersten erfolgreichen Gehversuche
eines Kindes (und wie es sich stolz in die
Arme der Mutter fallen lässt)

Das allererste Mal

Nach einer strikten Diät passt das
Traumkleid wieder

Erfahren, dass man die Diplomprüfung
bestanden hat





Florian Langenscheidt

1000 Glücksmomente

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Pappband, 160 Seiten, 9,5x16,0
ISBN: 978-3-453-17049-0

Heyne

Erscheinungstermin: August 2010

Glück zum Verschenken

Man muss nicht nach den Sternen greifen, oft sind es die kleinen Freuden, die uns ein glücklicheres Leben bescheren. Das Lächeln eines Kindes, Croissants zum Frühstück, ein heißes Bad oder eine zärtliche Umarmung – das Glück wartet überall, man muss es nur erkennen. Florian Langenscheidt hat die schönsten Glücksmomente in seinem persönlichen Wörterbuch des Glücks eingefangen.

Florian Langenscheidts persönliches Wörterbuch des Glücks. Liebevoll ausgestattet mit Illustrationen von Anja Filler.