

Frauen bekommen eine Erkältung.
Bei Männern kündigt sich mit einem Schnupfen meistens der Weltuntergang an.

Wenn Krankheit und Beschwerden im Zentrum stehen, kreisen die Gedanken genau darum. Wie wäre es, stattdessen etwas Gutes in die Mitte zu stellen, um das sich die Gedanken bewegen können?