



STEPHAN SIGG

FRIEDENS- RAP



DAS FRANZISKUS-GEBET
FÜR
JUNGE
MENSCHEN

DURCH
MACH MICH
ZU EINEM
WERKZEUG
DEINES FRIEDENS



TYROLIA

IMPRESSUM:

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind
im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

2013

© Verlagsanstalt Tyrolia, Innsbruck
Umschlag, Layout, Bilder und grafische Gestaltung: stadthaus 38, Innsbruck
Druck und Bindung: Radin-Berger-Print GmbH
ISBN 978-3-7022-3293-1
E-Mail: buchverlag@tyrolia.at
Internet: www.tyrolia-verlag.at



STEPHAN SIGG

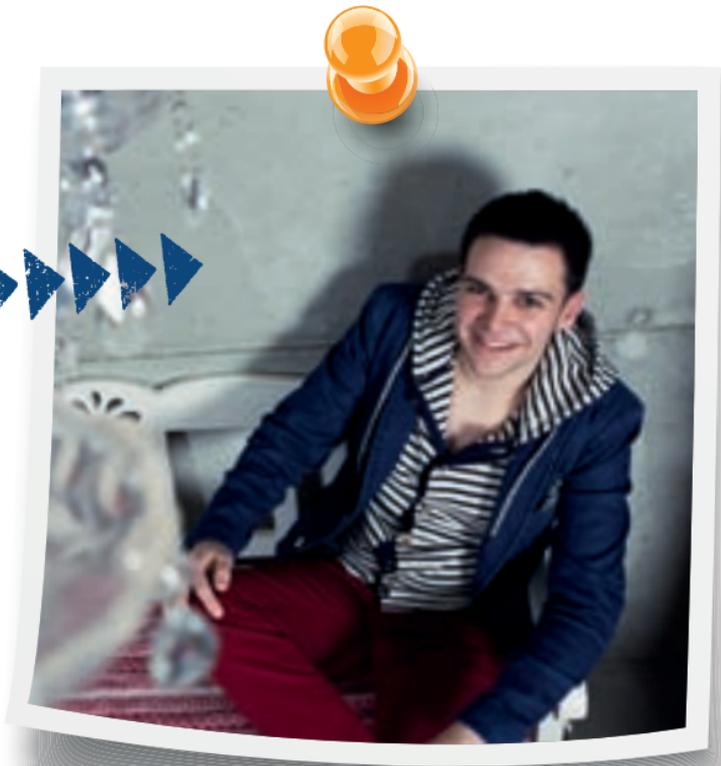
FRIEDENS- ▶▶▶▶ RAP

**DAS FRANZISKUS-GE BET
FÜR JUNGE MENSCHEN**

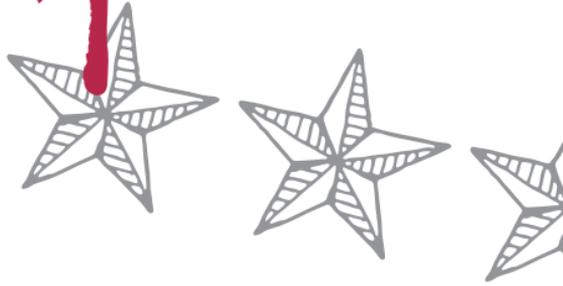
HERR,
MACH MICH
ZU EINEM
WERKZEUG
DEINES
FRIEDENS

Tyrolia-Verlag • Innsbruck-Wien





Stephan Sigg



Wie es mit unserem Planeten weitergeht, hängt von **DIR** ab. Jede und jeder von uns hat es in der Hand, aus der Welt einen Ort zu machen, an dem sich alle wohl fühlen.

Das „Friedensgebet“, in Anlehnung an den heiligen Franziskus, soll eine Hilfe und Erinnerung dafür sein. Ich zeige dir, warum in diesem besonderen Gebet Tipps für deinen Alltag zu finden sind.



Fertig aufgeschoben, keine Zeit mehr für
Kompromisse, jetzt steht alles auf dem Spiel:
Ist auch in deinem Herz die Friedens-App installiert?

Wenn du & ich nichts tun für mich, für dich,
für unsere Welt, tut niemand was.

Berge versetzen? Ziemlich unmöglich!

**Doch Steine ins Rollen bringen –
das kann jeder, täglich.**

Wie es mit uns allen weitergeht,
hängt ab von DIR & mir!



**HERB,
MACH MICH ...**

... ZU
EINEM
WERKZEUG
DEINES
FRIEDENS,



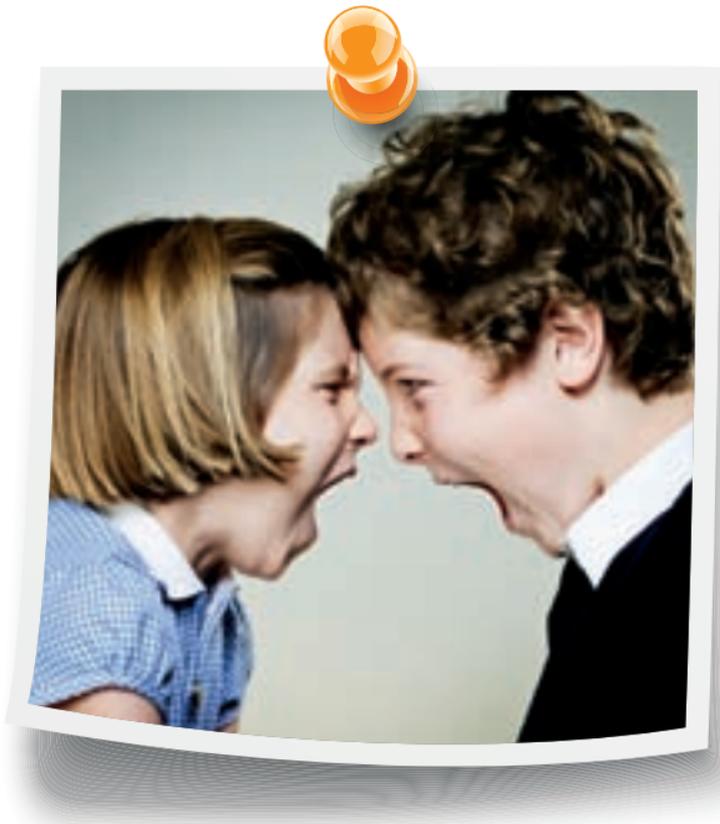


Obacht, ich bin der Gegenwind,
blase allen ins Gesicht, die gegen andere sind,
und heimtückischer als Motten
ständig über andere lästern und spotten.

Mein Tipp: Attacken sofort beenden,
so wird sich alles zum Besseren wenden!



**DASS ICH
LIEBE,
WO MAN
HASST;**



Dir tut es leid? **Mir** tut es weh! Von deinen Worten getroffen, beinahe im Zorn deine Nummer aus meiner Kontaktliste gelöscht.

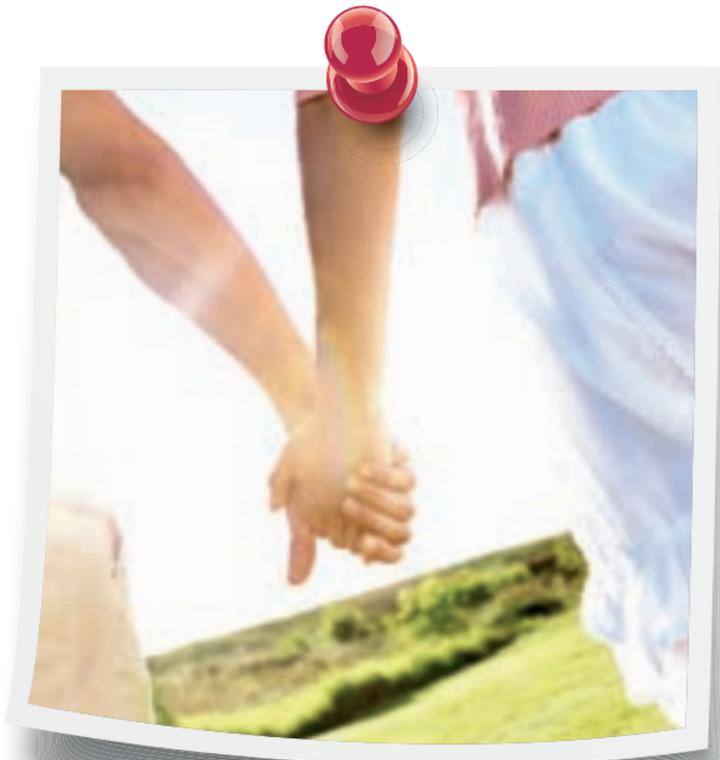
Doch sind **WIR** nicht wichtiger
als das, was sich **ZWISCHEN** uns gedrängt hat?

Schwamm drüber – versuchen wir es noch einmal: Eine zweite Chance –
für dich, für mich, für uns! Auch wenn es gerade nicht so einfach ist:

Dein SORRY wird akzeptiert!

**DASS ICH
VERZEIHE,
WO MAN
BELEIDIGT;**





Achtung, ich starte jetzt die große PR für das Miteinander. Ich will die Brücke sein zwischen A und B. Ich präsentiere dem andern eure besten Seiten, auch wenn er das nicht hören will – ich gebe nicht auf, bis er mich hört!

Probiert es nicht: Ich lasse mich weder auf die eine noch auf die andere Seite ziehen: **Ich mache Lust auf Zusammensein.**

Ich reiße eure Ohren auf, fege den Staub aus euren Augen, ich mache euch den Weg frei: **Besser füreinander als gegeneinander!**



**DASS
ICH VERBINDE,
WO
STREIT
IST;**





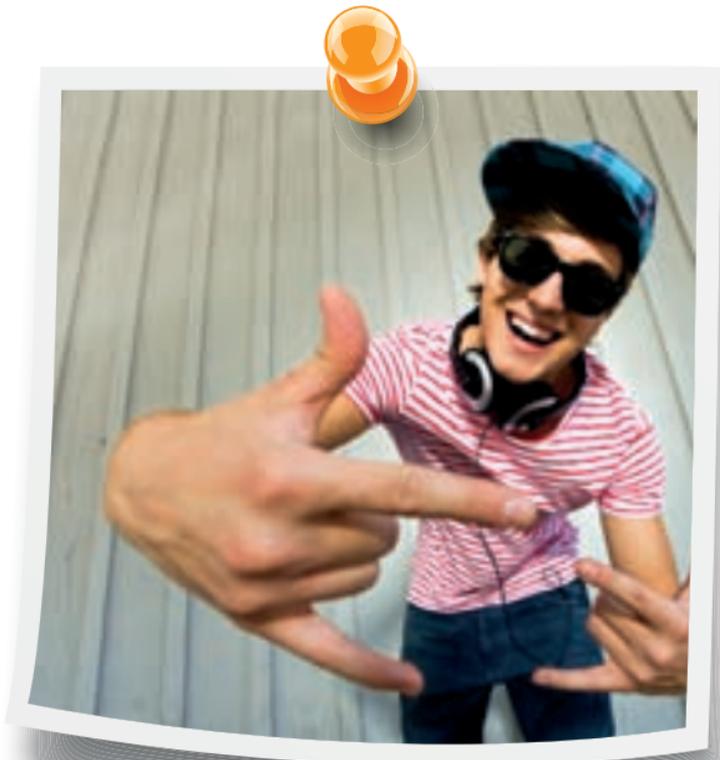
Prüfungsangst, total weiche Knie.

Plötzlich nagt es in meinem Kopf: Ist sie die Richtige für mich? JA NEIN
Bammel vor der nächsten Meisterschaft?

Ich steh direkt hinter dir, stärke dir den Rücken,
streiche jeden Zweifel durch mit einem dicken Strich – **du schaffst es!**
Schon vergessen, was du alles gemeistert hast in den letzten Jahren?

**DASS ICH
GLAUBEN BRINGE,
WO ZWEIFEL
DROHT;**





Mir kann niemand den Mund verbieten, **ich sage, was ich denke.**

Klartext, auch wenn es dem Trend widerspricht.

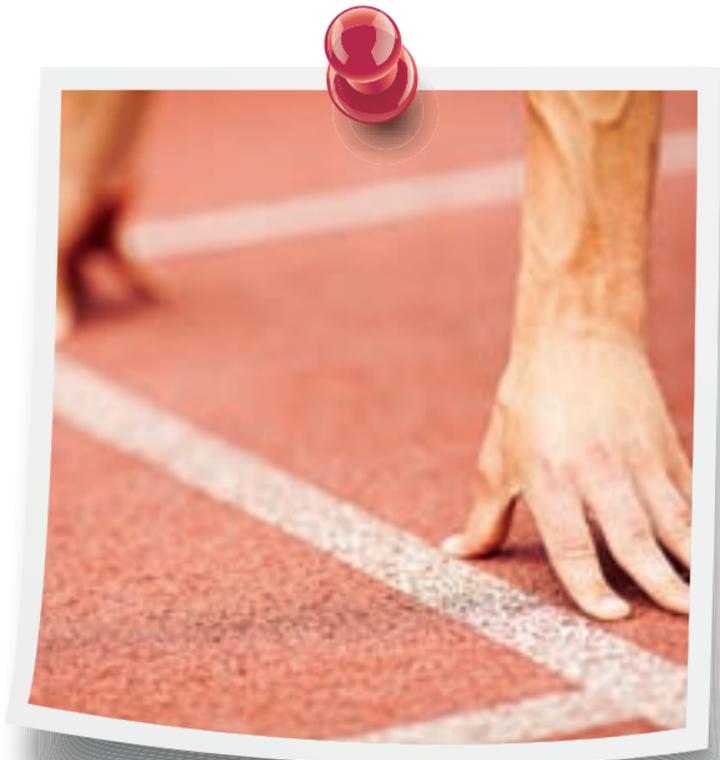
Gerade total out? Brüllt nur, lacht mich aus!

Ich weiß: Kein Mainstream, nicht mehrheitsfähig, aber ich sage es trotzdem.

Das ist halt meine Meinung, ich steh dazu!

**DASS ICH
DIE
WAHRHEIT
SAGE,
WO IRRTUM
IST;**





Schon eingeecheck in den Club der Optimisten?

Ich lade euch alle ein

Eintrittsgebühr: 1 Tonne Zuversicht, 100 Megabyte Hoffnung,
1 Einkaufswagen voller Optimismus

Und gleich machen sich die Ängste aus dem Staub

Jeder Tag ist eine neue Chance

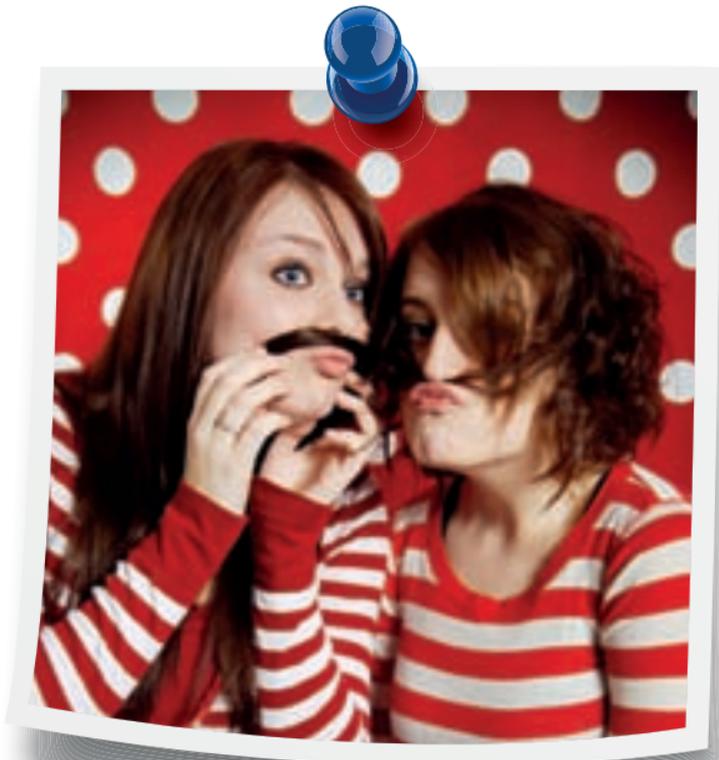
Bei uns sehen alle nach vorne

Startklar? 3, 2, 1 – jetzt geht's los!

**DASS
ICH HOFFNUNG
WECKE,**



**WO
VERZWEIFELUNG
QUÄLT;**



Mein Jobprofil: Aufbauhilfe!

Ich bin dein Clown des Alltags,
der Sonnenschein im Novemberblues,
selbst einer Armee aus Tränen lächle ich tapfer ins Gesicht.
Depro-Talk kann mich nicht runterziehen.

Ich lasse niemanden liegen – auch nicht dich!