

TOP 48 **Vom Himmelsberg zur Zwickmühle**

3.45 Std.



**Drei-Mühlen-Tour unter dem Himmelsberg**

Zwei wundervolle Täler hat diese Tour zu bieten, das Rabental und das Tal der Kalten Lüder mit den einladenden Teichen der Hessenmühle. Sehr schön ist der Blick über die Teiche ins Tal hinab von der Wallfahrtskirche Kleinheiligkreuz. Hier können Wanderer die Füße in einem Tretbecken kühlen. Das Naturschutzgebiet Himmelsberg kann entlang eines Rundwegs in 1.30 Std. teils am Rande entlang, teils durch Wald, erkundet werden. An der Zwickmühle klappert ein Wasserrad.



**Ausgangspunkt:** Parkplatz Rabental, 353 m (an L 3079 zwischen Hosenfeld und Giesel) Rettungspunkt FD 544. Weitere Parkplätze gibt es an Sieberzmühle, Hessenmühle und Landgasthof Jagdhof.  
**Höhenunterschied:** 275 m.

**Anforderungen:** Überwiegend Waldwege, wenige asphaltierte Wirtschaftswege.  
**Markierung:** Wanderweg Gieseler Forst 1, 2 und 4, rotes »m« für Mühltour.

**Einkehr:** Sieberzmühle (Tel. 06650/96060), Mo Ruhetag (Spezialität: Fleisch von schottischen Rindern); Hessenmühle (Tel. 06650/9880) und Landgasthaus Jagdhof, Klein-Heilig-Kreuz (Tel. 06650/96000).

**Variante:** Rundweg 1 um den Himmelsberg zuzüglich 5,5 km.

**Tipp:** Die 18 km lange Mühltour, die als Extratour ausgewiesen ist.

Der **Rundweg 2** beginnt gegenüber der Standort-Tafel des **Parkplatzes Rabental (1)**. Diesem Wanderweg folgen wir fast die ganze Strecke. Erstes Zwischenziel ist der **Parkplatz**

**Sieberzheiligen (2)**. Auf der anderen Straßenseite findet sich der Bildstock des Heiligen Wendelinus. Hier könnte man die Rundtour 1 um den Himmelsberg herum wählen. Unser Weg führt uns direkt zur **Herrgottseiche (3)** und an ein paar **Tümpeln (4)** vorbei, weiter zur **Wallfahrtskirche Kleinheiligkreuz (5)** und dem Landgasthaus Jagdhof. **Jakobusweg, Bonifatiusroute, Mühltour** und **Rundweg 4** führen uns nun gegenüber der Kirche weiter in das Tal der Kalten Lüder hinein. Wir passieren die Seen der **Hessenmühle (6)**, die friedlich unter uns liegen. Nach der Brücke über die **Lüder (7)** zweigt der



Zwickmühle.

Weg links ab. Jetzt führt uns **Weg Nummer 2** durch das Tal der Kalten Lüder. Wir kommen an der **Zwickmühle (8)** vorbei und erreichen an der Landstraße die

**Sieberzmühle (9)**. Der lauschige Pfad über den Bach leitet uns durch den Forst in Richtung Rabental. Im Tal angekommen, können wir gegenüberliegend den anfänglich beschrifteten Weg erkennen.

Hier gibt es zwei Möglichkeiten: das Tal durchqueren und auf dem ursprünglichen Pfad zum Parkplatz zurückkehren oder geradeaus durch den Wald, etwas oberhalb des Tals entlang, um den **Parkplatz Rabental (1)** zu erreichen.

Kleinheiligkreuz.

