



TOP 17 Minsmere Levels, Dunwich und Westleton Heath

5.00 Std.

Marschland, Heide und versunkene Größe

Weit über Suffolk hinaus bekannte Naturschutzgebiete stehen auf dem Programm dieser Tour: Minsmere Levels, ein Vogelschutzgebiet internationalen Rangs, sowie Dunwich Heath und Westleton Heath, zwei von Suffolks bedeutendsten Heideflächen. Anmutige Birkenwälder, Strand und Meer steuern weitere spannende Eindrücke bei. Bemerkenswert ist auch das Örtchen Dunwich, dem man nicht mehr ansieht, dass es im Mittelalter eine bedeutende Stadt war und 18 Kirchen und Abteien besaß. Als Hafenstadt konkurrierte es sogar mit London, jedoch versandete im 13. Jh. der Hafen und Großteile der Stadt fielen der Erosion zum Opfer.

Ausgangspunkt: Seitenstreifen am Westrand von Westleton Heath. In Westleton in Richtung »Dunwich, Minsmere« und nach 700 m rechts in Richtung »Minsmere« abbiegen und gleich rechts auf den Seitenstreifen parken. Bei Anfahrt mit ÖNV: Start in Westleton, dann 1,5 km länger, oder in Dunwich.

Höhenunterschied: 200 Hm.
Anforderungen: Wanderung überwiegend auf Trampelpfaden, am Strand auf Sand und lockerem Kies. Nach Regen

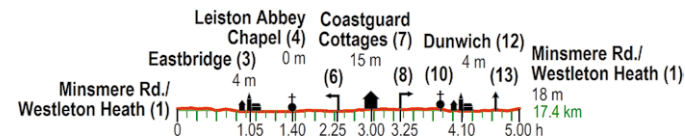
punktuell matschig.
Einkehr: The Eels Foot (was für ein Name!) in Eastbridge; Café in den ehemaligen Coastguard Cottages; The Ship Inn und Café in Dunwich.
Hinweis: Wer den Anblick von Großanlagen scheut, sollte von dieser Tour Abstand nehmen (Kernkraftwerk Sizewell).
Karte: Explorer-Serie 212 »Woodbridge & Saxmundham« und 231 »Southwold«, oder Landranger Series 156 »Saxmundham, Aldeburgh & Southwold«.

Im Binnenland säumen anmutige Birkenwälder den Weg.



Dunwich Cliff und ein Kiesstrand begrenzen Dunwich Heath im Osten.

Von Seitenstreifen an der **Minsmere Road (1)** wandern wir in Fahrtrichtung weiter und nehmen die zweite Möglichkeit rechts (»Bridleway«). Wir queren die **Mill Road**, hinter der links ein **Fußpfad (2)** abzweigt, der geringfügig ansteigt. Bald durchmessen wir eine Senke, hinter der wir nach etwas Höhen Gewinn auf einen Feldweg stoßen. Diesem folgen wir nach rechts, bis er in ein Teersträßchen übergeht, auf dem wir **Eastbridge** erreichen. Bei der Gabelung im Dorf wählen wir die linke Möglichkeit und biegen hinter dem letzten Haus auf der linken Seite links auf einen **Fußpfad (3)** ab (FP-Hinweis beachten), der am Südrand der Minsmere Level entlangführt. Nach knapp 2 km schwenkt der Hauptweg nach halb links, während wir durch ein Tor geradeaus auf die Ruine der **Leiston Abbey Chapel (4)** zuhasten; dort links und auf dem Pfad rechts. Wir stoßen bald auf **Minsmere Sluice**, entern den **Strandwall (5)** und orientieren uns dort nach links. Unmittelbar vor den **Minsmere Cliffs (6)** biegen wir links ab, nach 20 m erneut links und anschließend rechts, um auf einem Pfad ins Binnenland zu



gelangen. Wir folgen nun dem »Schwarzen Pfeil« zunächst am Fuß eines Hangs nach Westen und – vom »Nightjar Corner« aus (Markierung) – schließlich leicht ansteigend hinauf auf die Heide **Dunwich Heath**. Auf dem querenden Weg rechts. Vorbei an einem Kreuzungspunkt sehen wir geradeaus die **Coastguard Cottages (7)** vor uns, wo ein Tea Room zur Einkehr lädt. Dort kehren wir um und nehmen an der Kreuzung nach 100 m einen breiten Pfad rechts. Kleinere Seitenpfade ignorieren wir und halten hinter einem Schlenker des Wegs (nach ca. 800 m) Ausschau nach einer Gabelung, bei der der »Sandlings Walk« (Markierung!) halb rechts vom Hauptweg abbiegt. Bei der nächsten Kreuzung nördlich der Dunwich Heath nehmen wir einen



Die Ruinen von Dunwich Abbey liegen fast direkt am Weg.

Bridleway (8) nach rechts. Wir setzen unseren Weg nach Queren der Straße geradeaus fort und tauchen gegenüber in einen Wald ein. Wo ein Schild Fahrradfahrer (»Cyclists«) nach links schickt, setzen wir den Weg hinter einem Törrchen geradeaus fort. Der Weg mutiert zu einer Zufahrtsstraße, auf der wir die **Westleton Road (9)** erreichen; dort rechts. Wo sie links abknickt, wählen wir den Fahrweg geradeaus und wandern geradeaus hinunter zur Küste, wo wir links abbiegen und nach Kurzem die Ruinen der Franziskanerabtei **Dunwich Abbey (10)** links vor uns entdecken. Wir setzen unseren Weg rechts außerhalb der Mauern fort und erreichen **Dunwich**. Auf dem Sträßchen gelangen wir rechts zum **Strand (11)**. Dort kehren wir um, wählen bei der Straßengabelung die rechte Möglichkeit und passieren das **Ship Inn** und das kleine Museum. Bei einer Kreuzung bei der **St. James Church (12)** finden wir die Fortsetzung des Wegs als Feldweg auf der gegenüberliegenden Seite. Bald geht der Feldweg in einen Pfad über, auf dem wir die **Sandy Lane Farm** (rechts) passieren. Kurz dahinter erreichen wir eine **Verzweigung (13)**, wo wir den linken Weg nehmen. Nach einer Passage durch Wald gelangen wir über eine Wegkreuzung auf die **Westleton Heath**, wo wir die Richtung geradeaus auf einem Feldweg beibehalten, der auf eine Straße mündet. Wir begleiten sie auf einem parallel verlaufenden Pfad bis zu einer T-Kreuzung, biegen links ab und haben jenseits der Straße wieder den **Ausgangspunkt (1)** vor uns.