

Inhaltsverzeichnis

Trauer und Beerdigung.
Eine Hilfe für Angehörige 7

Das Erleben von Tod 10

Fragen bleiben 12

In Ruhe Abschied nehmen, den Tod begreifen 16

Wenn der Tod eintritt 19

Menschen, die Ihnen zur Seite stehen 21

Freunde und Verwandte 21

Die Seelsorger 22

Der Bestatter 23

Die eigenen Bedürfnisse 23

Der Schmerz 25

Die Wahl des Bestattungsunternehmens 26

Stationen des Abschieds 29

Sterbebegleitung 29

Aussegnung 36

Trauergespräch 38

Der Trauerbrief / Die Traueranzeige 39

Eine Auswahl an Bibelworten und Zitaten 40

Die Trauerfeier 44

Termin und Ort der Trauerfeier 44

Ablauf der Trauerfeier 46

Abschied am Grab 47

Auswahl der Musik bei der Trauerfeier 49

Einige beliebte Lieder und Musikstücke für kirchliche Trauerfeiern 51

Blumen- und Kerzenschmuck 53

Gedenken im Familien- und Freundeskreis 54

Würdige Trauerkleidung 55
Kondolieren 56
Fürbitten im Gemeindegottesdienst 58
Trauerbesuch 59

Die Zeit der Trauer 60

Einige Anregungen zur Trauerbewältigung 63
Was helfen kann 68
Auch Kinder trauern 69
Kinder bei der Trauerfeier 75

Ein Grab – sich erinnern, verweilen, Kraft schöpfen für Neues 76

Formen der Bestattung 81
Die Erdbestattung 82
Die Feuerbestattung / Urnenbestattung 83
Grabarten 85
Seebestattung 87
Ablauf einer Seebestattung 88
Naturbestattungen – Baumbestattungen bzw. sog. Friedwälder 89
Andere Bestattungs- und Erinnerungsformen 90

Praktisches 92

Was eine Bestattung kostet 92
Tod im Ausland 94

Erinnerungen und Jahrestage 96

Totengedenken am Ewigkeitssonntag (Totensonntag) 97
Stilles Gedenken 100
Trauerportale im Internet 100
Checkliste 105
Notizen 109
Verzeichnis der abgedruckten Texte 110