

Auf scharfem Grat



Kooperations-, Problemlösungs-,
Vertrauens- und Empathiefähigkeit



Koordination



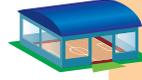
Schwebebalken (mit T-Fuß),
Sprungkästen, Seilstücke (z. B.
Sprungseile), Weichböden



Gruppenaktion



altersunabhängig



Sporthalle



Der Schwebebalken wird jeweils mit einem T-Fuß auf einen vierteiligen Sprungkasten gestellt. Ziele ist es, zunächst auf den Schwebebalken zu gelangen und ihn dann mit einer selbstgewählten Technik in Längsrichtung zu überqueren.



Ein aufrechtes Gehen auf dem Schwebebalken kann durch eine Partnersicherung mit je einem gespannten Seilstück links und rechts der Anlage ungeheuer erleichtert werden. Die Sicherungspartner fixieren dabei die Seilstücke in konstanter Position und begleiten seitlich den Weg neben dem Balken. Die Person auf dem Balken variiert die Spannung der beiden Seile nach Bedarf.



Drahtseilbrücke „Klettersteig“



Kooperations-, Problemlösungs-,
Vertrauensfähigkeit



Koordination



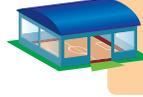
2 kleine Kästen, Reckstange,
Klettergurt, Seilstücke



Gruppenaktion



altersunabhängig



Sporthalle



Die Enden einer Reckstange werden jeweils auf einen kleinen Kasten gelegt. Aufgabe ist es, auf der Reckstange freihändig von einem Kasten zum anderen zu gelangen. Dazu legt eine Person den Klettergurt an. An diesem Gurt werden rechts und links je drei Seilstücke angeknüpft. Aufgabe der Gruppenmitglieder ist es, durch Spannen der Seilstücke die Person auf der Reckstange so zu stabilisieren, dass ein Balancieren auf der Reckstange problemlos möglich wird.



Die Aufgabe kann dadurch erschwert werden, dass die Person auf der Reckstange oder die Gruppenmitglieder eine Augenklappe tragen und damit nichts mehr sehen können.

