

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>3</b>
<b>2 Sport mit Alltagsgegenständen</b> .....	<b>6</b>
2.1 Eigenschaften .....	6
2.2 Empfehlungen zur Durchführung einer Sportstunde mit Alltagsgegenständen.....	7
<b>3 Aktionskarten</b> .....	<b>8</b>
3.1 Benutzeranleitung .....	8
3.2 Piktogrammbeschreibung.....	10
<b>4 Alltagsgegenstände</b> .....	<b>11</b>
4.1 Anzuchttopf .....	11
4.2 Baseballkappe .....	11
4.3 Drainagerohr .....	12
4.4 Eierkarton .....	12
4.5 Fahrradmantel .....	12
4.6 Flaschendeckel .....	13
4.7 Flaschenkorken .....	13
4.8 Fliegenklatsche .....	13
4.9 Frühstücksbrettchen.....	14
4.10 Heizungsisolationsrohr .....	14
4.11 Getränkekarton .....	15
4.12 PET-Flasche .....	15
4.13 Raschelsack .....	16
4.14 Schwamm .....	16
4.15 Spülschwamm .....	17
4.16 Telefonbuch .....	17
4.17 Tennisballdose .....	17
<b>5 Literaturverzeichnis</b> .....	<b>19</b>