

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	<b>2</b>
<b>Geleitwort</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Einleitung</b> .....	<b>9</b>
1.1 Vorwort der Autorinnen .....	9
1.2 Begriffsklärungen .....	11
1.3 Eindrücke aus unserem Alltag – ein Blick in die Klassen .....	13
1.4 Rückenschonendes Arbeitsverhalten .....	15
<b>2. Positionierung</b> .....	<b>17</b>
2.1 Die Rückenlage .....	21
2.2 Die Bauchlage .....	25
2.3 Die Seitenlage .....	29
2.4 Der Sitz .....	32
2.5 Der Stand .....	37
<b>3. Lagewechsel und Transfer</b> .....	<b>39</b>
3.1 Drehen .....	41
3.1.1 Drehen mit aktiver Mithilfe .....	41
3.1.2 Drehen ohne Rotation / Drehen en bloc .....	41
3.1.3 Drehen von Rückenlage über die Seitenlage in die Bauchlage .....	42
3.1.4 Drehen von Bauchlage über die Seitenlage in die Rückenlage .....	43
3.1.5 Drehen auf eine Decke / ein Liftertuch .....	44
3.1.6 Drehen mit der Decke .....	45
3.1.7 Drehen mit der Decke in eine Seitenlage knapp an der Wand .....	46
3.1.8 Drehen zur Gegenseite .....	47
3.1.9 Drehen auf die Oberschenkel der Pädagogin zum Anlegen eines Mieders / einer Orthese .....	48
3.1.10 Drehen auf die Oberschenkel der Pädagogin zum Anlegen einer Stehorthese / „A-Schiene“ .....	50
3.1.11 Drehen auf die Oberschenkel der Pädagogin in eine gestützte Sitzposition .....	51
3.1.12 Drehen auf dem Schoß der Pädagogin vom Sitz in die Bauchlage .....	52
3.1.13 Drehen auf dem Schoß der Pädagogin von der Bauchlage in den gehaltenen Sitz .....	53
3.2 Transfer auf den / vom Keil .....	54
3.2.1 Auf den Keil mit Drehung .....	54
3.2.2 Auf den / vom Keil in Rückenlage .....	54
3.2.3 Vom Keil mit Drehung .....	55

3.2.4	„Hinunterrutschen“ nach einer Drehung von Bauch- in Rückenlage auf dem Keil .....	55
3.3	In den Vierfüßlerstand .....	56
3.3.1	In den Vierfüßlerstand aus der Bauchlage .....	55
3.3.2	In den Vierfüßlerstand aus der Seitenlage .....	57
3.4	Transfer auf den / vom Lagerungswürfel .....	58
3.4.1	Auf den Lagerungswürfel mit Drehung .....	58
3.4.2	Aus dem Fersensitz über den Kniestand auf den Lagerungswürfel ... und zurück .....	59
3.4.3	Aus dem Lagerungswürfel durch Kippen .....	60
3.5	Aufsetzen .....	61
3.5.1	Aufsetzen aus der Rückenlage mit Führung an Oberarm / Ellbogen / Hand .....	61
3.5.2	Aufsetzen aus der Seitenlage durch Impuls am Becken .....	62
3.5.3	Vom Boden in den Sitz mit Hilfe des Lagerungswürfels .....	63
3.6	Aufstehen .....	64
3.6.1	Aufstehen vom Rollstuhl / Sessel mit Unterstützung von vorne .....	64
3.6.2	Aufstehen vom Rollstuhl / Sessel mit Unterstützung von der Seite .....	65
3.6.3	Aufstehen vom Boden mit Unterstützung von vorne .....	66
3.6.4	Aufstehen vom Schoß der Pädagogin mit Unterstützung von hinten .....	67
3.6.5	Aufstehen vom Boden über den Halbkniestand mit Unterstützung von hinten .....	68
3.6.6	Aufstehen vom Boden über den Halbkniestand mit Unterstützung von vorne .....	69
3.7	Unterstütztes / Geführtes Gehen .....	70
3.8	Vom Stehen in den Vierfüßlerstand .....	71
3.9	Hinsetzen .....	72
3.9.1	Hinsetzen auf den Boden in den (Lang-)Sitz .....	72
3.9.2	Hinsetzen auf einen Sessel / in den Rollstuhl mit Führung von hinten .....	73
3.9.3	Hinsetzen auf einen Sessel / in den Rollstuhl mit Führung von der Seite .....	74
3.9.4	Hinsetzen auf einen Sessel / in den Rollstuhl mit Führung von vorne .....	74
3.10	Hebetransfers mit Hilfsmitteln .....	75
3.10.1	Hebetransfer mit einer Decke .....	75
3.10.2	Hebetransfer mit dem Patientenlifter / Hebelifter .....	76
3.11	Transfer in den Rollstuhl .....	77
3.11.1	Stehtransfer .....	77
3.11.2	Hebetransfer .....	78
3.12	Transfer aus dem Rollstuhl .....	81
3.12.1	Stehtransfer .....	81
3.12.2	Hebetransfer .....	81
3.12.3	Transfer aus dem Rollstuhl mit „Sturzabgang“ .....	83
3.13	Transfer in die / aus der Stehhilfe .....	86
3.13.1	Stehtransfer in den Stehbarren .....	86
3.13.2	Stehtransfer in die Stehkippe .....	87
3.13.3	Hebetransfer in das Bauchschrägliegebrett / die Stehkippe .....	88

3.14	Transfer auf den / vom Ball .....	90
3.14.1	Vom Boden auf den kleinen Ball .....	90
3.14.2	Stehtransfer auf den großen Ball .....	91
3.14.3	Stehtransfer direkt aus dem Rollstuhl auf den großen Ball .....	92
3.14.4	Hebetransfer auf den großen Ball .....	93
3.14.5	Hebetransfer vom großen Ball zurück auf den Boden / in den Rollstuhl .....	93
3.14.6	Transfer vom großen Ball auf den Schoß der Pädagogin .....	94
3.15	Transfer auf die / von der Therapierolle .....	95
<b>Literatur</b>	.....	<b>97</b>