



## Sich ärgern – muss das sein?

Überlege dir Lösungen für die vier Situationen.

Jemand tut dir beim Spaßkampf weh.	Andere machen sich über dich lustig.
Lösung: _____ _____ _____ _____ _____	Lösung: _____ _____ _____ _____ _____
Andere lassen dich nicht mitspielen.	Jemand macht dich wütend.
Lösung: _____ _____ _____ _____ _____	Lösung: _____ _____ _____ _____ _____

**Worüber ärgerst du dich?  
Wie könnte die Lösung aussehen, wenn du gelassen reagierst?**

