



Leseprobe

Tintenklecks  
Dreams

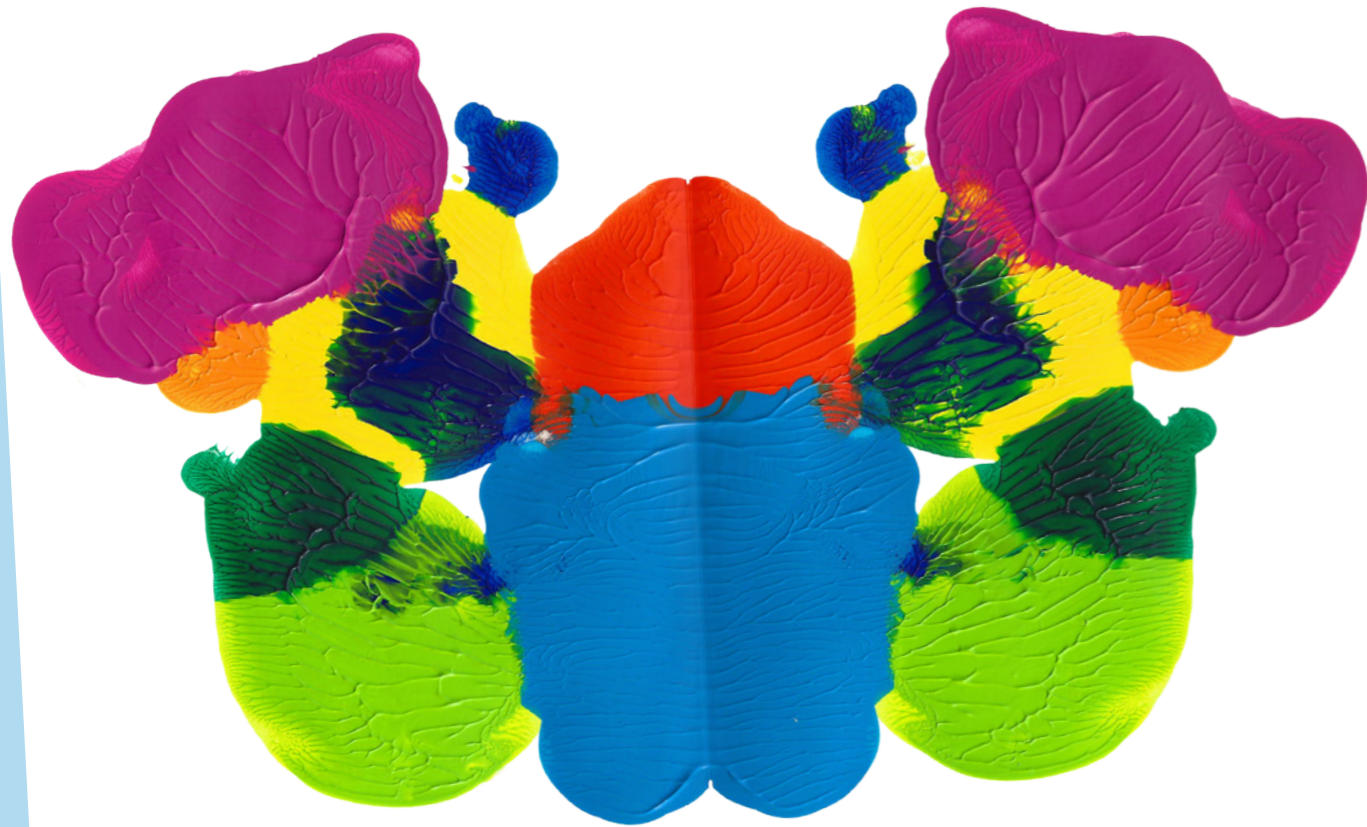
Michael Draksal

# Tintenklecks Träume

Finde in **10 Minuten** die Idee,  
die **Dein Leben verändert**



# Was siehst Du hier?



## Es gibt kein **Richtig** oder **Falsch**

Das Besondere an den Tintenklecksen ist ihre Symmetrie im Chaos. Rechts und links – die zwei Seiten einer Medaille. Pro und Contra. Yin und Yang. Entdecke Muster in der scheinbaren Verwirrung.

### Was könnte das sein?

Sprich Deine Gedanken einfach laut aus, ohne bewusst darüber nachzudenken. Und plötzlich macht es klick – **ein Geistesblitz, eine spontane Idee, ein Hochgefühl.**

### Ist es die **Idee**, die Dein Leben verändert?

# Wie geht Innovation?

Es beginnt immer mit einer Idee. Das Brainstorming ist vielleicht die bekannteste Kreativitätstechnik. Eine Fragestellung wird definiert und dann darf jeder alles sagen, was ihm dazu einfällt. Es wird in dieser ersten Phase noch nicht kritisiert.

Erst im zweiten Schritt streicht man alle unrealistischen Lösungen durch und übrig bleibt dann manchmal eine wirklich kreative Lösung. Die **Tintenklecksbilder** in diesem Buch sind die perfekte Hilfe in Brainstorming-Sessions, denn sie fördern im besonderen Maße das Querdenken, das Denken *outside the box*.

## Bunt und vielseitig - Was Kleckse können

### **Tintenkleckse zur Entscheidungs- und Ideenfindung**

Wenn Du auf der Suche nach einer weltbewegenden Idee bist oder eine Antwort finden möchtest auf die Frage, die Dir seit Tagen nicht aus dem Kopf geht ... fang an zu blättern! Lass Dich inspirieren und schreib auf, was Dir beim Betrachten der Tintenklecksbilder in diesem Buch in den Sinn kommt. **Querdenken ausdrücklich erlaubt!** Es gibt keine Grenzen, keine Denkverbote. Deine Fantasie ist König. Wichtig hierbei ist der Rahmen, in dem diese Session stattfindet: Sorge dafür, dass Du in den nächsten zehn Minuten nicht gestört wirst und stelle Dich auch mental auf die Situation ein («Ich lasse die Ideen zu mir kommen.»). Versuche, nicht zu kritisch an die Sache heranzugehen. Das würde den Effekt untergraben. **Fühl Dich einfach frei und komm in den Flow!**



### **Tintenkleckse als Partyspiel**

Ähnlich dem bekannten Bleigießen zu Silvester («Was wird das neue Jahr bringen?») können die Tintenkleckse auch in geselliger Runde als Unterhaltungsspiel eingesetzt werden. Ihr wählt vorab ein paar Kleckse aus oder schlagt eine beliebige Klecks-Seite in diesem Buch auf.

**Und schon geht es los:** Der erste Spieler stellt laut eine Frage, zu der er eine Antwort haben möchte («Wohin soll mein nächster Urlaub gehen?»), und schaut auf den Tintenklecks. Jetzt spricht der Spieler einfach frei aus, was ihm zu dem Klecks spontan einfällt: «Was könnte das sein?» Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Es geht darum, spontan Ideen zu äußern, und dann einen Bezug zur gestellten Frage herzustellen. Hat ein Spieler die Antwort auf seine Frage gefunden, ist der nächste an der Reihe.

### **Tintenkleckse für mehr Innovation in Unternehmen**

Jedes erfolgreiche Unternehmen hat die Bedeutung von Innovationen für das eigene Wachstum erkannt. Mehr noch: Wer nur seinen vergangenen Erfolg verwaltet, wird früher oder später am Markt vorbei produzieren. Innovationen sind DER Werttreiber schlechthin.

Die Tintenklecksbilder in diesem Buch dienen der Entwicklungsabteilung **während einer Brainstorming-Session als Inspirationshilfe.** So entstehen ungewöhnliche Ideen – und vielleicht ist *the next big thing* dabei.



# Wegweiser zum Bauchgefühl

Das Faszinierende an den Tintenklecksen ist, dass sie Dich in Kontakt mit Deiner Intuition bringen. Du wirst in den Klecksen immer nur das erkennen, was bereits in Dir selbst angelegt ist. Es werden also keine Ideen oder Lösungen von außen «eingepflanzt». Stattdessen sind die Tintenklecksbilder ein wirksames Werkzeug, um Deine innere Stimme zu befragen. Deshalb eignen sie sich gut als Entscheidungshilfe und **Wegweiser für alle Bereiche Deines Lebens:**

Allgemeine Fragestellungen,  
ohne spezielles Thema

Beruf • Job • Karriere • Ausbildung •  
Weiterbildung • persönliche Entwicklung

Gesundheit • Fitness • Krankheit • Wohlbefinden

Partnerschaft • Familie •  
Freunde • Beziehungen

Finanzen • Geld • Reichtum • Wohlstand •  
finanzielle Freiheit

Alltag • Alltagssorgen •  
Stress im Alltag

Business-Innovation • kreative Problemlösung •  
strategische Entwicklung

Lebensfreude • Inspiration •  
Kreativität • Glück • Erfüllung

Reisen • Urlaub • Erholung •  
Entspannung • Hobby

## Achtung!

**Eine mit Hilfe der Tintenkleckse gefundene Idee kann Dein Leben auf den Kopf stellen.** Wenn Du eine Antwort findest, deren Umsetzung einschneidende Veränderungen bedeutet, beispielsweise «Ich will meinen Job kündigen» oder «Ich werde mich von meinem Partner trennen», – dann ist es zwingend erforderlich, dass Du vor der endgültigen Entscheidung einmal darüber schläfst. **Prüfe bitte unbedingt, ob sich Deine gefundene Antwort morgen immer noch so gut anfühlt.** Hol Dir gegebenenfalls ein externes Feedback von jemandem, dem Du vertraust und der Dich gut kennt. Und vor allem spiel das Szenario bitte einmal durch: Angenommen, Du triffst diese Entscheidung jetzt wirklich, was könnte im besten und was im schlimmsten Fall passieren? Wie würdest Du auf diese neue Situation reagieren? Große Entscheidungen sind manchmal genau das Richtige, um Dein Leben auf

das nächste Level zu bringen. Jedoch sollten diese Entscheidungen nicht blauäugig getroffen werden oder naiv in noch größere Probleme münden!

Eine weitere Gefahr dieser Methode ist, dass man sich abhängig macht von den Tintenklecksbildern (man traut sich nicht mehr, Entscheidungen zu treffen, ohne vorher im Tintenkleck eine Bestätigung gesehen zu haben).

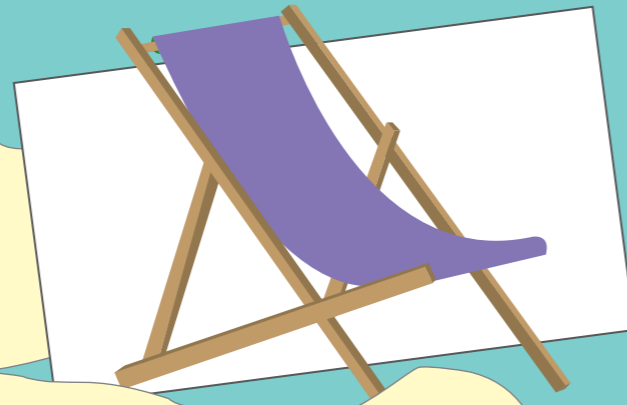
Für psychisch labile Menschen (Patienten) verbietet sich die ernsthafte Anwendung dieser Tintenkleckse als Lebens-Ratgeber.

«Eine mit Hilfe der Tintenkleckse gefundene Idee kann Dein Leben auf den Kopf stellen. Prüfe bitte unbedingt, ob sich Deine gefundene Antwort morgen immer noch so gut anfühlt.»

# Anleitung: Schritt für Schritt zur Idee

1.

Nimm eine **entspannte Haltung** ein: Du kannst sitzen oder stehen, beides ist möglich. Wähle die Position, bei der Du mehr Ideen zu einem Tintenlecks bekommst.



Wie kann ich ...?

2.

**Sprich Dein aktuelles Thema, Deine Frage, Dein Problem oder das gewünschte Ziel einmal laut aus.** Am besten sind offene W-Fragen, z. B. «Welcher Beruf ist der richtige für mich?», «Welche Produkte soll mein Unternehmen als Nächstes entwickeln?», «Was soll mit meinem Garten geschehen?»

3.

Schau auf einen Tintenlecks und stell Dir die Frage: «**Was sehe ich hier?**»



4.

**Sprich automatisch** (ohne nachzudenken) und laut aus, was Dir zu diesem Tintenlecks einfällt.

Ich sehe ...

5.

Bewerte nicht gleich, was Du sagst, sondern **lass Deinen Gedanken erst einmal freien Lauf** (ca. ein bis drei Minuten lang).



6.

Sobald Du einige interessante Ideen geäußert hast, halte kurz inne und **schreib ein paar Stichpunkte hierzu auf**. Sollte Dir auch nach fünf Minuten keine zündende Idee gekommen sein, mach eine Pause und wiederhol die Übung anschließend mit einem anderen Tintenlecks.



7.

**Auswertung:** Stell einen Bezug her zwischen den gefundenen Ideen und Deiner Ausgangsfrage. Ergibt sich hier eine Lösung? Eine neue Richtung? Hilft Dir Deine Antwort weiter? Was wären die nächsten Schritte?

Hier entlang ...

... da entlang!



8.

**Aktives Beenden dieser Runde:** Schließ das Buch und komm wieder bewusst zurück in die Realität. Falls Du Dich motiviert fühlst durch Deine Idee, kannst Du diesen Antrieb nutzen und erste Schritte zur Umsetzung einleiten.

## Freiraum für Deine Ideen ...

Wie lautet **Deine Frage**?

.....

Was fällt Dir zu **diesem Tintenklecks** ein?

.....

.....

Suche nun einen Zusammenhang zwischen den gefundenen Ideen und Deiner Ausgangsfrage:  
**Ergibt sich hier eine Lösung? Was wären die nächsten Schritte?**

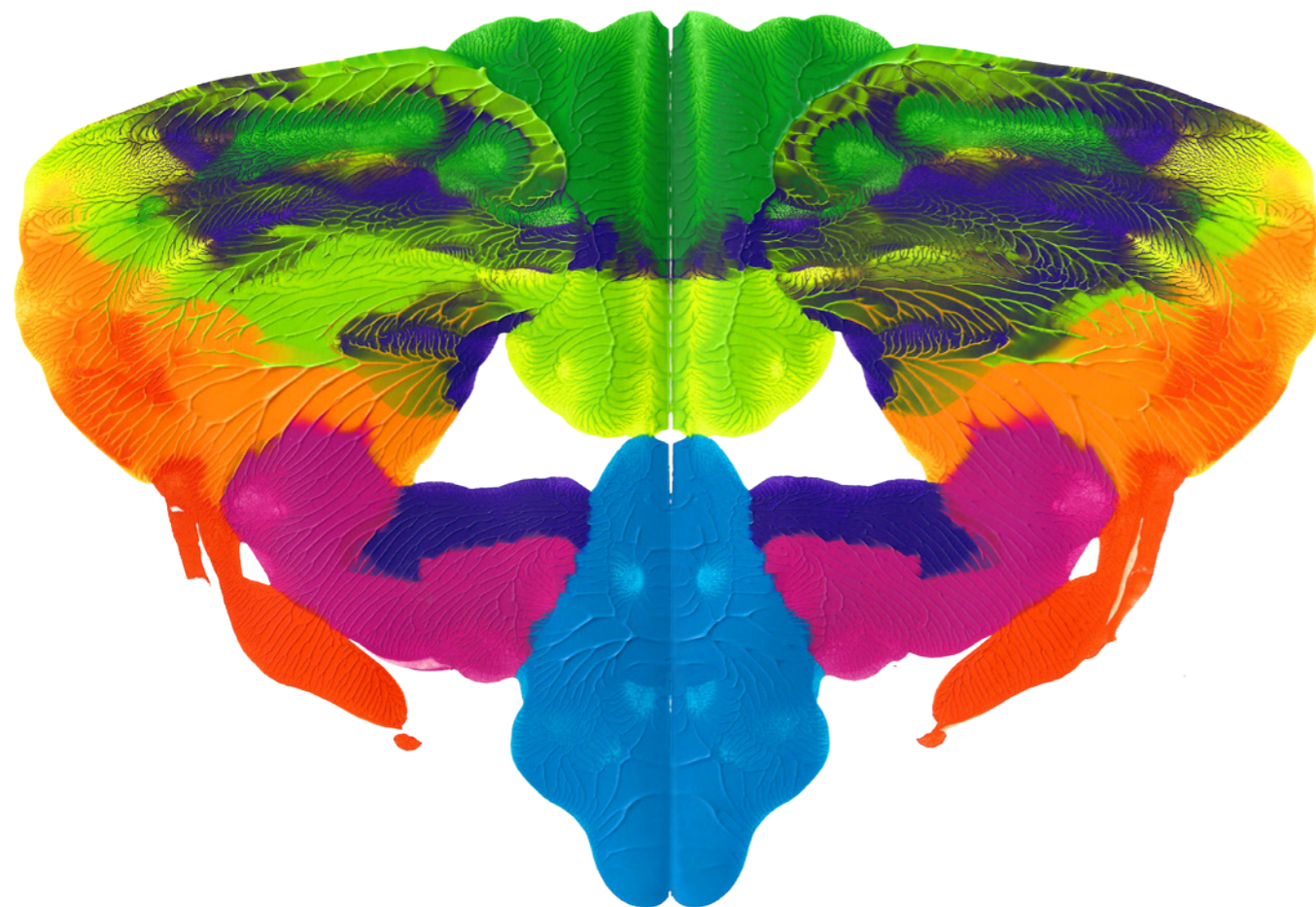
.....

.....

.....

.....

.....



## Freiraum für Deine Ideen ...

Wie lautet **Deine Frage**?

.....

Was fällt Dir zu **diesem Tintenklecks** ein?

.....

.....

Suche nun einen Zusammenhang zwischen den gefundenen Ideen und Deiner Ausgangsfrage:  
**Ergibt sich hier eine Lösung? Was wären die nächsten Schritte?**

.....

.....

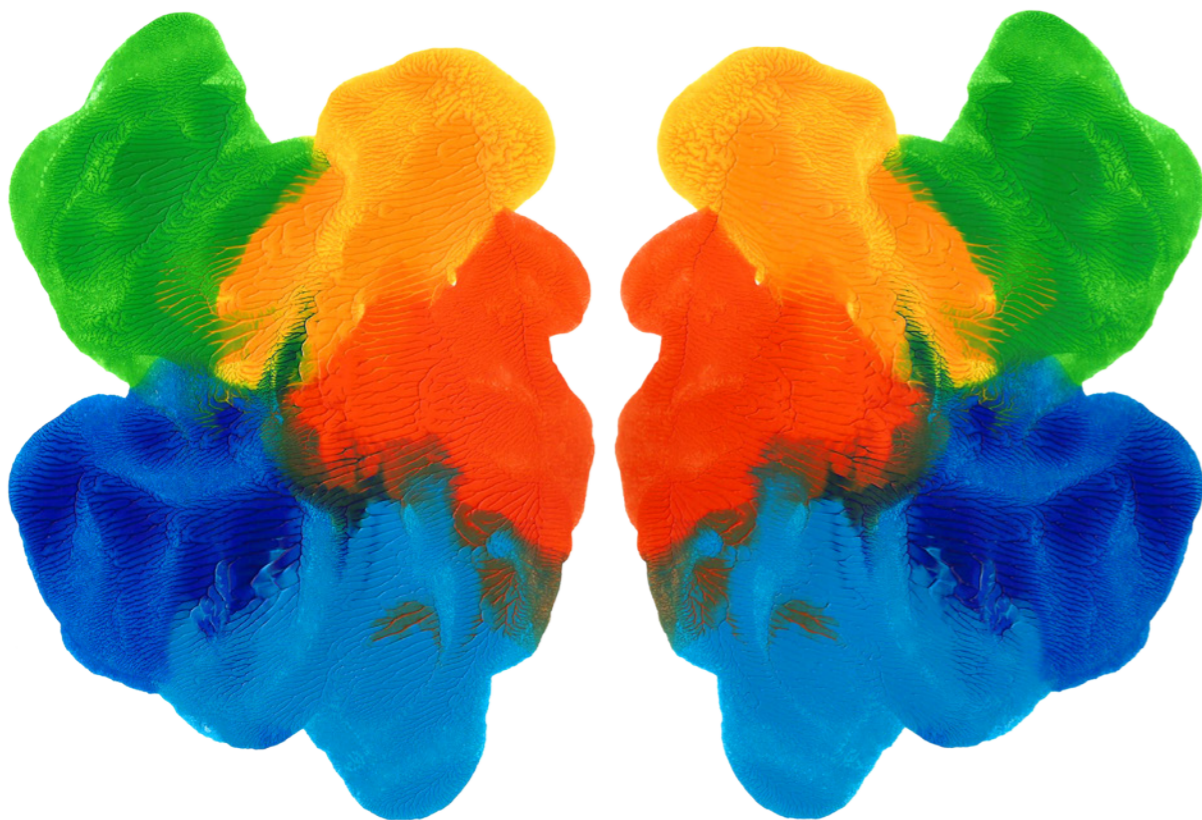
.....

.....

.....



## Freiraum für Deine Ideen ...



Wie lautet **Deine Frage**?

.....

Was fällt Dir zu **diesem Tintenklecks** ein?

.....

.....

Suche nun einen Zusammenhang zwischen den gefundenen Ideen und Deiner Ausgangsfrage:  
**Ergibt sich hier eine Lösung? Was wären die nächsten Schritte?**

.....

.....

.....

.....

.....



## Freiraum für Deine Ideen ...

Wie lautet **Deine Frage**?

.....

Was fällt Dir zu **diesem Tintenklecks** ein?

.....

.....

Suche nun einen Zusammenhang zwischen den gefundenen Ideen und Deiner Ausgangsfrage:  
**Ergibt sich hier eine Lösung? Was wären die nächsten Schritte?**

.....

.....

.....

.....

.....



## Freiraum für Deine Ideen ...

Wie lautet **Deine Frage**?

.....

Was fällt Dir zu **diesem Tintenklecks** ein?

.....

.....

Suche nun einen Zusammenhang zwischen den gefundenen Ideen und Deiner Ausgangsfrage:  
**Ergibt sich hier eine Lösung? Was wären die nächsten Schritte?**

.....

.....

.....

.....

.....



# Wo Ideen gefragt sind, kommt **Fantasie** ins Spiel!

**AB JETZT  
überall im  
Buchhandel**



Mit den «Tintenklecks-Träumen» kann jeder sein persönliches kreatives Potential entdecken und ausschöpfen. Die **50 Tintenkleckse** in diesem Buch **laden zu fantasievollen Deutungen ein** und können gezielt genutzt werden, **um Antworten auf offene Fragen zu finden**, z. B. «Welcher Beruf ist der richtige für mich?», «Welche Produkte soll mein Unternehmen als Nächstes entwickeln?» oder «Was soll mit meinem Garten geschehen?». Ein inspirierendes Vergnügen für alle, die nach Antworten suchen.

Michael Draksal  
**Tintenklecks-Träume**

Finde in 10 Minuten die Idee, die Dein Leben verändert

Taschenbuch, Großformat, 21 x 21 cm  
durchgehend farbige Abbildungen, ISBN 978-3-86243-180-9  
Draksal Fachverlag GmbH • 14,90 €



**Auch als E-BOOK  
erhältlich:**

9783862431762 (E-Pub)  
9783862431779 (PDF)



amazonkindle eBook.de  
Meine Bücher immer dabei



**Auch als HÖRBUCH  
erhältlich:**

Michael Draksal  
**Tintenklecks-Träume DAS HÖRBUCH**  
Eine geführte Kreativ-Session

9783862431816 (Audio-CD)  
9783862431823 (MP3)