



Chuck Spezzano

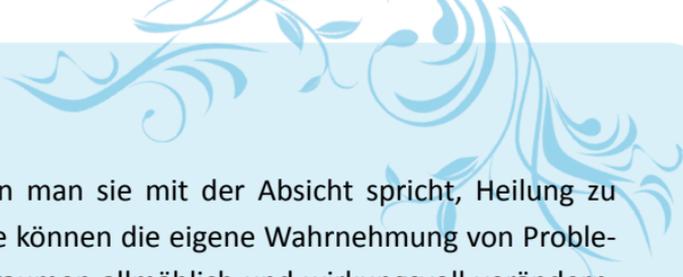
Worte der Kraft

– KARTENSET –

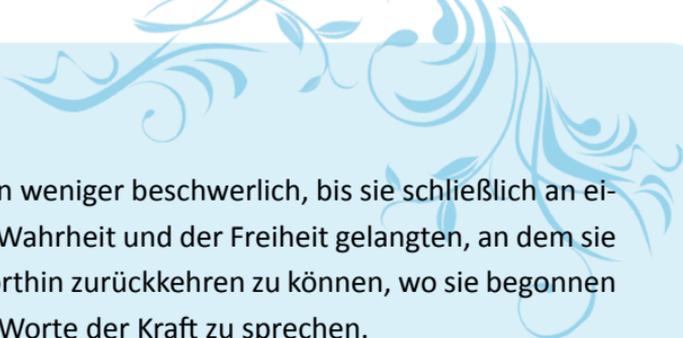


Einführung

Ich bin Lehrer, Heiler und Forscher zugleich. Seit mehr als 45 Jahren arbeite ich als Therapeut, Eheberater, Psychologe für die Marine und Coach. Gemeinsam mit meiner Frau habe ich das transpersonale Heilungsmodell der *Psychology of Vision* entwickelt. Dies hat sowohl meine Arbeit als auch mein eigenes Leben um eine wunderbare Lernerfahrung und tiefgreifende Heilung bereichert, und ich bin weiterhin ständig auf der Suche nach neuen Heilmethoden. In all diesen Jahren war *Ein Kurs in Wundern* mein größter Lehrer und meine wichtigste Quelle der Heilung. Ich habe schon früh herausgefunden, dass wir uns von Natur aus in eine spirituelle Richtung entwickeln. Unser Entwicklungsprozess ist eher von Reife als von Reaktivität, eher von Integrität als von Unehrlichkeit und eher von Liebe und Vertrauen als von Angst und Kontrolle geprägt. Wenn ich sagen sollte, ob meine zehn Jahre an der Universität oder *Ein Kurs in Wundern* mich mehr über Heilung gelehrt haben, dann muss die Antwort eindeutig *Ein Kurs in Wundern* lauten. Ich studiere den *Kurs* seit 1977 und habe mich ihm während dieser Zeit aus vielen verschiedenen Blickwinkeln genähert. Vor einigen Jahren habe ich entdeckt, dass Worte oder Prinzipien aus *Ein Kurs in Wundern* eine sehr starke transformative Wirkung



haben, wenn man sie mit der Absicht spricht, Heilung zu erlangen. Sie können die eigene Wahrnehmung von Problemen oder Traumata allmählich und wirkungsvoll verändern, bis nur Frieden bleibt, und bei ständiger Wiederholung können sie uns sogar höhere Bewusstseinszustände erfahren lassen. Wenn sie im Angesicht eines Problems oder Traumas mit großer Entschlossenheit gesprochen werden, wird eine Schicht der Illusion aufgelöst. Die Wirkung tritt vielleicht nicht sofort ein, aber meine Erfahrung hat gezeigt, dass Heilung innerhalb von wenigen Minuten geschieht, wenn die Worte mit dem tatsächlichen Willen ausgesprochen wurden, Heilung zu erlangen. Probleme und Traumata sind Illusionen, und somit können sie geheilt werden. Sie sind Fehlwahrnehmungen, die von unserem Urteil herrühren und entsetzliche Verletzungen hervorrufen. Darüber hinaus heißt es in *Ein Kurs in Wundern*, dass wir nicht das Opfer der Welt sind, die wir sehen. Wir haben die Macht, unser Leben zu ändern. In der *Psychology of Vision* drücken wir es so aus: „Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit.“ Ich habe in Workshops und Einzelsitzungen schon häufig mit Worten der Kraft gearbeitet, um Menschen aus Situationen zu befreien, in denen sie sich gefangen fühlten. Zehn Schritte der Heilung reichten aus, um ihrem Geist eine neue und bessere Wahrnehmung zu vermitteln, die ihnen bei der Lösung ihres Problems half und dazu beitrug, dass es „keine große Sache“ mehr war. Es war eine große Freude, die Worte der Kraft gemeinsam mit den Teilnehmern zu sprechen, denn bei jedem Schritt wurde



ihre Situation weniger beschwerlich, bis sie schließlich an einen Ort der Wahrheit und der Freiheit gelangten, an dem sie glaubten, dorthin zurückkehren zu können, wo sie begonnen hatten, ihre Worte der Kraft zu sprechen.

Manche Worte der Kraft werden dich sicherlich in ganz besonderem Maße ansprechen. Ich habe meine Lieblingsworte gefunden und möchte sie mit diesem Kartenset allen Menschen zur Verfügung stellen. Du kannst sie in jede Situation hineinragen, die dich zurückhält, und sie dann dort mit großer Entschlossenheit sprechen. Ich habe entdeckt, dass sich selbst in zutiefst chronischen Situationen neuer Frieden und neue Zuversicht einstellen, wenn sich die Seelenlektion eines chronischen Problems offenbart.

Eine wichtige Anmerkung möchte ich in diesem Zusammenhang an die Leser richten, die NLP (Neurolinguistische Programmierung) erlernt haben. NLP lehrt, dass eine negative Aussage wie „Tu das nicht“ ein eingebetteter Befehl ist, der uns auffordert, etwas zu tun, solange er nicht um eine positive Aussage ergänzt wird. „Tu das nicht. Tu stattdessen das“, ist eine solche Aussage, die bewirkt, dass wir unser Ziel erreichen. Bei meiner Arbeit mit den Worten der Kraft aus *Ein Kurs in Wundern* habe ich jedoch herausgefunden, dass Aussagen mit einer negativen Formulierung durch die ihnen innewohnende Spiritualität eine positive Wirkung erlangen, weil diese das NLP-Prinzip aufhebt und für ungültig erklärt. Spirituelle Prinzipien sind die höchsten und machtvollsten Prinzipien. Sie setzen niedrigere Prinzipien außer Kraft.



Die Arbeit an meinem Buch *Worte der Kraft*, das ebenfalls im Verlag Via Nova erschienen ist und durch das vorliegende Kartenset ergänzt wird, hat mir sehr große Freude bereitet. Jeden Tag suchte und fand ich in *Ein Kurs in Wundern* weitere Worte der Kraft. Sie haben mir geholfen, ein höheres Maß an Heilung zu erlangen und meinen inneren Frieden zu bewahren. Sie rücken meine Probleme in die richtige Perspektive und bewirken, dass ein Thema sich weiterentwickelt, während ich die Worte spreche. Ich trage manchmal einen oder sogar mehrere Zettel mit mir herum, auf denen ich Worte der Kraft notiert habe, damit ich sie im Laufe des Tages immer wieder lesen und mir so in Erinnerung rufen kann. Sie sind immer dann hilfreich, wenn ein unvorhergesehenes Ereignis meinen Frieden bedroht.

Worte der Kraft weisen dir den Weg voran und können dir helfen, dich aus deiner Festgefahrenheit zu befreien. Ich habe erlebt, dass extrem schmerzhaft Traumen und Verluste mit ihrer Hilfe transformiert wurden. Sie helfen uns, eine wahre und hilfreiche Sichtweise auf die Themen zu erlangen, die uns anderenfalls negativ programmieren und im Schmerz festhalten. Ich habe erlebt, dass Worte der Kraft sogar Situationen retten konnten, in denen die Beteiligten am Abgrund des Todes zu stehen schienen und dort neue Hoffnung und Kraft spendeten, wo zuvor nur Verzweiflung geherrscht hatte. Ich habe erlebt, wie der scharfe Schmerz eines Herzschlages innerhalb weniger Minuten transformiert wurde und der betreffende Mensch daraufhin leichtfüßig zum nächsten



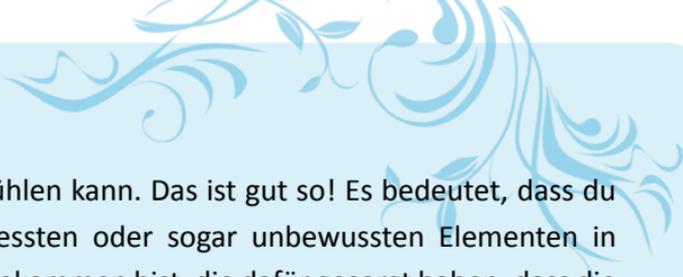
Schritt und den mit ihm verbundenen größeren Möglichkeiten voranging.

Wie man die Karten verwendet

Ich habe festgestellt, dass die Entschlossenheit, Heilung zu erlangen, und die Bereitschaft, unsere Urteile aufzugeben, damit sich ein neuer Weg offenbaren kann, eine Voraussetzung dafür sind, dass Transformation geschehen kann. Dies löst alle Angst, alle Schuld und alle Fehler auf, die der Situation zugrunde liegen und sie aufrechterhalten. Bitte immer um die Hilfe des HIMMELS, bevor du deine Worte der Kraft sprichst, denn der HIMMEL kann Gnade und Wunder beisteuern, um die Heilung zu verstärken.

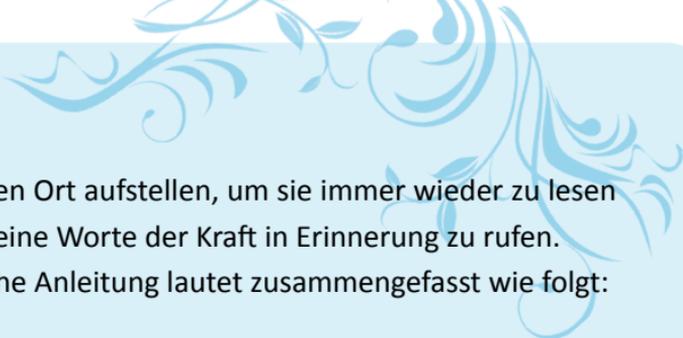
Jedes Problem ist ein zwischenmenschliches Problem, auch wenn es nicht den Anschein erweckt. Diese zwischenmenschlichen Probleme spiegeln deine Beziehung zu dir selbst, zum Göttlichen sowie zu wichtigen Menschen in deiner Umgebung wider. Worte der Kraft wirken auf all diesen Ebenen, um dein Leben zu transformieren. Du kannst sie wahlweise wie ein Mantra in Gedanken zitieren oder laut aussprechen.

Achte anschließend und auch bei jeder weiteren Wiederholung darauf, wie die Situation sich nun für dich darstellt und wie sie sich anfühlt. Es ist wichtig zu wissen, dass sie sich während der ersten Schritte deutlich schlechter darstel-



len und anfühlen kann. Das ist gut so! Es bedeutet, dass du mit eingepressten oder sogar unbewussten Elementen in Berührung gekommen bist, die dafür gesorgt haben, dass die Situation bestehen bleibt. Vertraue dem Prozess und fahre ganz einfach fort. Nach einigen Schritten wirst du ein höheres Maß an Leichtigkeit und Unbeschwertheit feststellen. Wiederhole die Worte und gehe einen Schritt voran. Denke über die Situation nach und nimm wahr, wie du dich dabei fühlst. Wiederhole deine Worte der Kraft noch einmal. Eines solltest du noch wissen. Wenn nach sieben Versuchen noch keine Veränderung eingetreten ist, hast du ein Interesse daran, dass die Dinge bleiben, wie sie sind. Das Problem bringt dir eine unterbewusste Belohnung ein, und du benutzt es, um etwas zu erreichen. Es dient dir zu einem bestimmten Zweck, den du nicht aufgeben willst. Setze dich deshalb hin, gehe nach innen und denke darüber nach, wofür du diese Situation benutzt und ob du bereit bist, auch weiterhin den Preis dafür zu bezahlen, den du bislang bezahlt hast. Wenn du hinreichend motiviert bist, können die Worte der Kraft ihre Wirkung entfalten.

Nachdem du dich daran gewöhnt hast, deine Worte der Kraft zu zitieren, während du gleichzeitig Schritte nach vorne gehst, wirst du feststellen, dass du diese Übung auch in einem ruhigen Augenblick oder als Teil deiner Meditation durchführen kannst. Jede heilende Aussage kann eine Veränderung bewirken. Du kannst die Karte, die du für den jeweiligen Tag gezogen hast, auch bei dir tragen oder an einem



gut sichtbaren Ort aufstellen, um sie immer wieder zu lesen und dir so deine Worte der Kraft in Erinnerung zu rufen.

Die einfache Anleitung lautet zusammengefasst wie folgt:

1. Betrachte dein Problem oder deine Situation und sei entschlossen, Heilung zu erlangen.
2. Ziehe intuitiv eine Karte.
3. Bitte um die Hilfe des HIMMELS, DESSEN WILLE es ist, dass du niemals leidest oder in einer Falle gefangen bist.
4. Sprich dann deine Worte der Kraft entsprechend der Karte, die du gezogen hast, in Gedanken oder laut aus.
5. Gehe einen Schritt.
6. Nimm wahr, welche Veränderungen in Bezug auf deine Gefühle und deine Sicht der Situation eingetreten sind.
7. Wiederhole den Prozess, bis du frei, im Frieden und von Licht erfüllt bist.

Wenn du dich eingehender mit den Worten der Kraft befassen möchtest, die du gezogen hast, kannst du die entsprechende Textstelle in meinem ebenfalls im Verlag Via Nova erschienenen Buch *Worte der Kraft* oder direkt in *Ein Kurs in Wundern* nachschlagen.



Übersetzung aus dem Englischen:
Ulrike Kraemer

Originaltitel:

Words of Power

Copyright © 2016 Chuck Spezzano

Alle Textzitate aus der deutschen Übersetzung von *A Course in Miracles®*
(*Ein Kurs in Wundern®*) wurden mit schriftlicher Genehmigung der
Foundation for Inner Peace, Herausgeberin und Rechteinhaberin,
verwendet:

Foundation for Inner Peace
PO Box 598
Mill Valley, CA 94942
USA
www.acim.org
info@acim.org

1. Auflage 2016

Verlag Via Nova, Alte Landstr. 12, 36100 Petersberg

Telefon: (06 61) 6 29 73

Fax: (06 61) 96 79 560

E-Mail: info@verlag-vianova.de

Internet: www.verlag-vianova.de

Kartengestaltung: Guter Punkt, München

Satz: Sebastian Carl, Amerang

Druck und Verarbeitung: Appel und Klinger, 96277 Schneckenlohe

© Alle Rechte vorbehalten

ISBN 978-3-86616-374-4
