

Einfach anfangen. Du, Gott, ein Stift, morgens, mittags oder abends, ein gutes Getränk, ein schöner Ort...

Die allerwichtigsten Zutaten: Regelmäßigkeit und Konsequenz – Beziehungen leben durch dich! Das BEZIEHUNGSWEISE JOURNAL ist dein Begleiter auf diesem Weg. Es wird dir helfen, immer wieder deinen Blick auf Gott, auf dich selbst und auf deine Mitmenschen zu lenken.

Vor dem Dranbleiben kommt allerdings das Anfangen. Das beginnt jetzt mit dir.

Viel Freude wünschen

Tobias & Christoph

#beziehungenleben.

Wir freuen uns, sowohl von deinen Erfahrungen zu lesen als auch mit dir Möglichkeiten auszuloten, wie wir uns gegenseitig unterstützen können, Beziehungen zu leben.

Tobias.Kenntner@ejwue.de / Christoph.Schneider@ejwue.de

## DER „BLEIB IN MIR“ - PLAN

Der Titel bezieht sich auf das Jesuswort: „Ich bin der Weinstock, und ihr seid die Reben. Wenn jemand in mir bleibt und ich in ihm bleibe, trägt er reiche Frucht.“ (NGÜ: Johannes 15,5)

**Der „BLEIB IN MIR“-Plan hilft dir, deine Beziehungszeiten mit Jesus bewusst zu gestalten.**

Gott will ganzheitlich mit dir in Beziehung sein und das schließt dein Herz, deine Hingabe, deinen Körper und deinen Verstand mit ein. „Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, mit ganzer Hingabe, mit aller deiner Kraft und mit deinem ganzen Verstand.“ (NGÜ: Lukas 10,27A)  
Beziehung mit Gott leben hilft dir, emotional gesund, geistlich inspiriert, körperlich fit und im Kopf klar zu sein. So wie bei einer guten Freundschaft brauchen wir gewisse Zeiten, um Beziehung mit Gott zu leben.

Der „BLEIB IN MIR“-PLAN hilft dir, bewusst Aktivitäten zu planen, wie du deine Beziehungszeiten mit Gott gestalten kannst.  
Diese können zeitliche Rhythmen haben wie **täglich, wöchentlich, monatlich** oder **jährlich**. Oder du setzt einen inhaltlichen Fokus auf **Herz, Hingabe, Körper** oder **Verstand**.

Unser Wunsch für dich: Dass du gute und regelmäßige Beziehungszeiten mit Jesus hast, so dass du emotional gesund, geistlich inspiriert, körperlich fit und im Kopf klar bleibst.

Viel Freude beim Bleiben.

#bleibinmirsprichtjesus

- Jeden Morgen beim Kaffee einen Bibelvers lesen und Gottes Wahrheit für meinen Tag erbitten. #HERZ&HINGABE
- Zweimal im Monat Gottesdienst feiern. #GEMEINSCHAFT
- Zweimal im Monat in die Sauna gehen. #KÖRPER
- Durch das Jahr ein Evangelium studieren. #VERSTAND

Christoph

- Täglich einen Bibeltext lesen, um von Gott zu hören. #HERZ
- Morgens aufschreiben, auf was ich mich freue, was mein Fokus für den Tag ist und was ich dabei ausstrahlen möchte. Abends wahrnehmen und aufschreiben, für was ich dankbar bin. #HINGABE
- Dreimal in der Woche im Fitnessstudio trainieren. #KÖRPER
- Durchs Jahr hindurch ein inspirierendes Buch lesen. #VERSTAND

Tobias

# MEIN „BLEIB IN MIR“-PLAN

