

Smoothies aus dem Vorrat

2 Creme-Berry

Eiskalter, süßer Muntermacher – perfekt gegen Frühjahrsmüdigkeit.

1 Birnen-Sanddorn-Smoothie

Süße Birnen und fruchtig-saures Sanddornmark sorgen für den Vitaminkick.

3 Ananas-Himbeer-Smoothie

Mit Erdmandelflocken und Molkepulver wird der Frucht-Drink schön cremig.

4 Rote-Bete-Drink

Aromatisch-würziger Geschmack dank Paranüssen, Ingwer und Sesamöl.