

Burnout vorbeugen – Beschwerden lindern

Die innovative Entspannungsmethode von Dr. Arnd Stein

Burnout – hinter dieser Bezeichnung verbirgt sich eine physische, emotionale und mentale Erschöpfung, unter der heute Millionen leiden. Zur Vorbeugung und Linderung der Beschwerden ist regelmäßige Entspannung äußerst wichtig.

Das von Dr. Stein neu entwickelte Verfahren BrainWaveTec® verbindet die bewährte PulsTakt-Musik mit speziellen Tonschwingungen (Binauralen Beats): Mit diesem einzigartigen Zusammenspiel ist es ihm erstmalig gelungen, die Binauralen Beats harmonisch in Entspannungsmusik einzubetten und zudem das Tempo dieser beiden akustischen „Inputs“ synchron zu verlangsamen. So entsteht eine Synergie, welche den gesamten Organismus und zugleich die hirnelektrische Aktivität besonders intensiv und nachhaltig beruhigt. Eine ideale Möglichkeit, einem Burnout vorzubeugen oder lästige Symptome zu lindern.

1. Brain in Balance

32:00

PulsTakt-Musik mit neuer BrainWave-Technik

2. Chillout & Relax

30:00

PulsTakt60-Musik mit Meeresrauschen

Musikproduktion: Reiner Burmann



© + © 2012 Verlag für Therapeutische Medien
D-58610 Iserlohn • www.vtm-stein.de

Fotos: Fotolia, VTM

Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten. Kein Verleih!
Keine unerlaubte Vervielfältigung, Vermietung, Aufführung, Sendung!

(C)15980

ISBN 978-3-89326-601-2

COMPACT
disc
DIGITAL AUDIO

