

# Inhalt

Kulinarische Spezialitäten aus dem Reich der Mitte .....	7
Land und Leute .....	9
Die chinesische Küche .....	12
Zubereitung der Speisen .....	23
Aus der chinesischen Speisekammer .....	30
Hinweise zu den Rezepten .....	50
Vorspeisen und Salate .....	52
Gemüsegerichte .....	70
Soja, Tofu und Seitan .....	98
Reis, Teigtaschen und Brötchen .....	120
Eierspeisen .....	140
Suppen und Mongolischer Feuertopf .....	146
Süßspeisen und Gebäck .....	158
Die Autorin .....	172
Danksagung .....	173
Rezeptindex .....	174