

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser!	7
------------------------------------	---

Teil 1: Bauen und Befüllen

Gärtnern ohne krummen Rücken	9
Ergonomie und Form der Hochbeete	13
Mineralische oder organische Drainageschicht	16
Das Pflanzsubstrat	20
Die Bepflanzungsmöglichkeiten	24
Nützliches und schönes Zubehör	27
Rückenschonendes Arbeiten	29
Der Platz im Garten	33
Das Gartenklima und der passende Standort	33
Form und Anordnung der Hochbeete	38
Wege – schön und praktisch	43
So wird Ihr Hochbeetgarten komplett und rückenfreundlich	48
Hochbeete aus Stein	51
Materialwahl für den Bau	52
Hochbeete aus Natursteintrockenmauern	55
Hochbeete mit Betonsteinsystemen	57
Hochbeete aus Gabionen	59
Runde Hochbeete aus Schachtringen	62
Leichter als Stein und Beton	65
Hochbeete aus Holz	67
Materialwahl für den Bau	68
Hochbeete aus Naturstämmen oder Rundhölzern	74
Hochbeete aus Schwellen	76
Hochbeete aus Brettern an Pfosten	79
Hochbeete mit Profilpfosten aus Metall	81
Praktisches und Schönes für Hochbeete aus Holz	84

Teil 2: Gestalten und Bepflanzen

Hochbeete für Genießer	87
Ein Hochbeet für Küchenkräuter	88
Das mediterrane Kräuterhochbeet	91
Das Minzenbeet	95
Das Dufthochbeet	98
Teepflanzen auf der Terrasse	101
Nutzpflanzen in Hochbeeten	104
Frische Blattsalate	105
Dekoratives Gemüse	108
Aromatische Tomaten	110
Obstgehölze und Obststauden	113
Frühkulturen	116
Hochbeetbepflanzungen für Ästheten	119
Ein Sonnenbeet	120
Ein »Bachlauf« im Halbschatten	125
Lichtflecke im Schatten	129
Tast- und Raschelbeete	133
Wasserhochbeete	136
Hochbeete als Tierquartiere	141
Regenwürmer im Hochbeet	146
Ihre Ideen	147
Anhang	148
Zum Weiterlesen	148
Adressen	149
Die Autorin	153