

# Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser! .....	7
<b>Gärtnern auf hohem Niveau .....</b>	<b>9</b>
Gut geplant ist halb gebaut .....	11
<b>Menschen und Maße .....</b>	<b>12</b>
Ergonomische Maße .....	14
Beetlängen und Beetformen .....	15
Sonderform: Tischbeet .....	16
<b>Hochbeete bauen oder kaufen? .....</b>	<b>17</b>
Entscheidungshilfen für den Hochbeetbau .....	19
Entscheidungshilfen zum Hochbeetkauf .....	22
Praktisches Zubehör für Hoch- und Tischbeete .....	24
Hochbeete richtig aufstellen .....	25
<b>Den Garten mit Hochbeeten gestalten .....</b>	<b>27</b>
<b>Frei stehende Hochbeete .....</b>	<b>27</b>
Das Hochbeet als Mittelpunkt und Blickfang .....	29
Hochbeete als Begrenzung .....	30
Angelehnte Hochbeete .....	31
<b>Tischbeete .....</b>	<b>33</b>
Frei stehendes rundes Tischbeet .....	34
Eckiges Tischbeet mit Beinen .....	34
Tisch-Hochbeet-Kombination .....	35
<b>Hochbeete am Hang .....</b>	<b>36</b>
Statische Voraussetzungen für Hangterrassierungen .....	40
Naturstein oder Betonstein? .....	42
Treppenbeete am steilen Hang .....	44
Treppenbeete am flachen Hang .....	46
<b>Hochbeete in der Gartenpraxis .....</b>	<b>49</b>
<b>Hochbeete richtig füllen .....</b>	<b>50</b>
Die Füll- und Drainageschicht .....	50
Die Pflanzsubstrate .....	54

---

Füllen mit Gartenabfällen (Hügelbeetprinzip) .....	56
Mobile Beete befüllen .....	58
Tischbeete befüllen .....	59
Pflanzterrassen befüllen .....	60
<b>Bewässerung, Pflege und Überwinterung in Hochbeeten</b> .....	<b>62</b>
Düngen und Mulchen der Hochbeete und Pflanzterrassen .....	64
Überwinterung in Hochbeet und Kübel .....	66
<b>Neue Ideen für den Hochbeetgarten</b> .....	<b>71</b>
<b>Hochbeete für Familiengärten</b> .....	<b>73</b>
Vom Spielplatz zum Hochbeetgarten .....	76
Wasserspiele für Klein und Groß .....	79
<b>Hochbeete für Genießer</b> .....	<b>82</b>
Würzige Sommerküche .....	83
Kräutersammlung auf dem Tisch .....	86
Kulinarisches rund ums Jahr .....	90
<b>Hochbeete für Selbstversorger</b> .....	<b>93</b>
Ertragreiche Kompost-Hochbeete .....	94
Geselliger Naschgarten .....	97
Mobiler Nutzgarten .....	100
<b>Hochbeete für Kreative</b> .....	<b>104</b>
Hochbeete verschönern .....	104
Fantasievolle Gartenzimmer mit Hochbeeten .....	107
Duftendes Hoch-Bett .....	110
<b>Hochbeete für Tierfreunde</b> .....	<b>114</b>
Nischen für Pflanzen und Tiere .....	114
Hummelbeet .....	118
Schmetterlingsbeete am Hang .....	121
Hochbeete für Insekten an der Gartengrenze .....	124
<b>Anhang</b> .....	<b>129</b>
Adressen .....	129
Die Autorin .....	135