

# Inhalt

Vegetarisch grillen .....	6
Grillgeräte .....	8
Einfache Grills zum Selbermachen .....	15
Die »Technik« des Grillens .....	20
Gesundes .....	25
... und Ungesundes .....	29
Vorsichtsmaßnahmen .....	31
Nützliches Zubehör .....	33
Grillen und Umweltsch(m)utz .....	37
Feste feiern .....	42

## Rezepte

Haupt- statt Nebenrolle: Gemüse .....	44
Fruchtige Verführung: Grillobst .....	62
Alles Käse .....	74
Gar nicht spießig: Leckerer vom Spieß .....	82
Eine runde Sache: Bratlinge .....	92
Hamburger, Chapatis und Co. ....	104
Fladen, Brot und Brötchen .....	116
Aufstriche und Saucen .....	128

Die Autorin .....	151
Die Zeichnerin .....	151
Rezeptindex .....	152