

Therapeutische Trance

Stephen G. Gilligan

Das Prinzip Kooperation in der
Ericksonschen Hypnotherapie

Fünfte Auflage, 2008

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold	Prof. Dr. Wolf Ritscher
Prof. Dr. Dirk Baecker	Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Ulrich Clement	Prof. Dr. Arist von Schlippe
Prof. Dr. Jörg Fengler	Dr. Gunther Schmidt
Dr. Barbara Heitger	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp	Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand	Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Karl L. Holtz	Prof. Dr. Fritz B. Simon
Prof. Dr. Heiko Kleve	Dr. Therese Steiner
Dr. Roswita Königswieser	Prof. Dr. Helm Stierlin
Prof. Dr. Jürgen Kriz	Karsten Trebesch
Prof. Dr. Friedebert Kröger	Bernhard Trenkle
Dr. Kurt Ludewig	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Prof. Dr. Siegfried Mrochen	Prof. Dr. Reinhard Voß
Dr. Burkhard Peter	Dr. Gunthard Weber
Prof. Dr. Bernhard Pörksen	Prof. Dr. Rudolf Wimmer
Prof. Dr. Kersten Reich	Prof. Dr. Michael Wirsching

Aus dem Englischen übersetzt von Martina Lesch

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt

Carl-Auer-Systeme Verlag und

Verlagsbuchhandlung GmbH; Heidelberg.

Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages

Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer

Satz: Beate Ch. Ulrich

Diagramme: Angelika Fisher

Printed in the Netherlands

Druck und Bindung: Koninklijke Wöhrmann, Zutphen

Fünfte Auflage, 2008

ISBN 978-3-89670-485-6

© 1989, 2008 Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

Die Originalausgabe dieses Buches erschien unter dem Titel

“Therapeutic Trances“

im Verlag Brunner/Mazel Inc., 1987 New York, USA

Copyright © Stephen Gilligan, 1987

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der

Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten

sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren

und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen

und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie

einfach eine leere E-Mail an: carl-auer-info-on@carl-auer.de.

Carl-Auer Verlag

Häusserstr. 14

69115 Heidelberg

Tel. o 62 21-64 38 o

Fax o 62 21-64 38 22

E-Mail: info@carl-auer.de

.....

Inhalt

Dankeswort ... 6

Vorwort ... 7

Vorwort zur deutschen Ausgabe ... 11

Einführung ... 15

1. Die Ericksonsche Auffassung von Hypnose ... 21
2. Die Tranceerfahrung ... 51
3. Der allgemeine Ansatz des
Ericksonischen Hypnotherapeuten ... 87
4. Strategien der Kooperation ... 127
5. Einen Kontext schaffen für therapeutische Trance ... 183
6. Strategien der Assoziation zur
Entwicklung therapeutischer Trance ... 222
7. Außer Kraft setzen bewußter Prozesse:
Konfusionstechniken ... 283
8. Assoziative und dissoziative Strategien ins
Gleichgewicht bringen: Praktische Hinweise für
therapeutische Induktionen ... 356

Epilog ... 413

Anmerkungen ... 416

Literatur ... 430

Über den Autor ... 443