

Kerstin Hack



Zukunftsfragen

Impulse, das Kommende zu gestalten

DfE



Kerstin Hack: Zukunftsfragen – Impulse, das Kommende zu gestalten
Impulsheft Nr. 41

© 2010 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - lama-photography (1), leicagirl (2), Yunioshi (7), ***jojo (9), hellas97 (10), Nanduu (12), time. (14), complize (16), the Cramer (18), himberry (20), Miss X (22), giftgruen (24), rowan (26); Kerstin Hack (5, 28)

Lektorat: Esther Sommerfeld

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN: 978-3-935992-87-9

ISBN eBook 978-3-86270-261-9; eBook-PDF: -263-3; Smartphone-App: -262-6

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«, Down to Earth Verlag, 2008.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia
Robert-Bosch-Str. 10
35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0
Fax: 06406 - 8346 125
dte@chrismedia24.de

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de

Zukunftsfragen – Impulse, das Kommende zu gestalten

Wer Fragen stellt, verändert die Welt. —Anke Maggauer-Kirsche

Viele Menschen fragen sich: »Was wird die Zukunft bringen?« Diese Frage lässt sich nicht sicher beantworten. Man kann erst in der Zukunft sehen, was sie gebracht hat. Dennoch denken und grübeln viele Menschen lange und viel über diese Frage nach. Es raubt ihnen Zeit und Energie. Die fehlt ihnen dann zur aktiven und konstruktiven Gestaltung ihres Lebens.

Im Gegensatz zu dieser Grübelfrage gibt es aktivierende Fragen, die dazu beitragen, uns für die Zukunft zu stärken. Sie konzentrieren sich auf den eigenen Handlungsspielraum und richten den Blick auf das, was man selbst beeinflussen kann. Solche Fragen sind in diesem Impulsheft gesammelt. Mit ihrer Hilfe kannst du die Welt verändern – auf jeden Fall deine eigene.

Zukunft gestalten



Der beste Weg, die Zukunft vorauszusagen, ist, sie zu gestalten.
—Peter F. Drucker

Was die Zukunft bringt, kann keiner wissen. Es gibt zu viele unabwägbar Faktoren. Doch was du sagen kannst, ist, wie du dir deine Zukunft wünschst. Du kannst dir Gedanken darüber machen, was dir wichtig ist und was du erreichen möchtest. Du kannst überlegen, wohin du gehen willst und welche Schritte dazu nötig wären.

Nicht jeder Plan gelingt in genau der erwünschten Weise. Doch derjenige, der sich konkret überlegt, was er will, hat größere Chancen, beim gewünschten Ziel anzukommen, als derjenige, der nur abwartet, was geschehen wird. Ab und an wirft uns das Leben den einen oder anderen Klotz zwischen die Beine. Wir kommen ins Stolpern. Wer weiß, wo er hin möchte, kommt leichter wieder hoch als der, der kein klares Ziel vor Augen hat.



Mit klaren Zielen erreicht man mehr als mit diffusen Wünschen. Du erreichst vielleicht nicht alle Ziele – doch mehr, als du glaubst.

Wer hätte gedacht, dass ein kleiner, dürrer Inder die Kraft haben würde, einen Prozess in Gang zu setzen, der dazu führte, dass sein Land die Unabhängigkeit gewann?

Wer hätte gedacht, dass die Gebete, Proteste und der Mut vieler Menschen zum Fall der Mauer führen würden?

Und: Wer hätte gedacht, dass du eines Tages ... Ja, du!

Die Fragen, die du hier findest, können dir helfen, deine Wünsche klarer zu erkennen. Sie unterstützen dich dabei, Wege zu entdecken, die dich deinen Zielen näher bringen.

Ich wünsche dir viel Inspiration und Entdeckerfreude,

Kerstin Hack

—Kerstin Hack



2

Mich entfalten

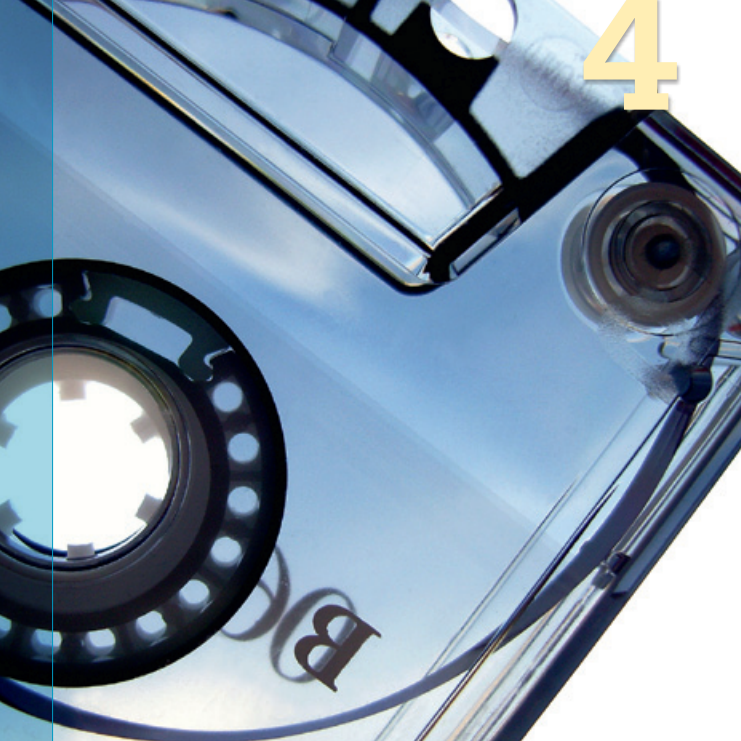


*Am Grab der meisten Menschen trauert, tief verschleiert,
ihr ungelebtes Leben. —Georg Jellinek*

Viele Menschen lassen sich leben. Statt ihre Persönlichkeit und Talente zu entfalten, tun sie meist, was »man« macht. Zu überlegen, was dich einzigartig macht und wie du dies ausleben möchtest, ist der erste Schritt in eine gute Zukunft.

- Was macht dich einzigartig?
- Was bereitet dir die meiste und tiefste Freude?
- Um was würdest du dich selbst beneiden, wenn du jemand anderes wärst?
- Was kannst du besonders gut?
- Was ist deine besondere Gabe an die Welt?
- Welche Begabung möchtest du weiter entfalten?
- Was möchtest du am Ende deines Lebens gestaltet haben?
- Welchem Interesse möchtest du mehr nachgehen? Wie?

4



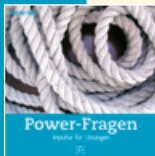
Das will ich hinterlassen



Suche nicht nach dem Sinn des Lebens, gib ihm einen. —Gaby Tenfelde

Fast jeder Mensch hat das Bedürfnis, etwas zum Leben anderer Menschen beizutragen. Die meisten wünschen sich, der Welt etwas zu hinterlassen, was über ihre Lebenszeit hinausreicht und das Leben anderer bereichert.

- Was möchtest du in dieser Welt bewirken?
- Was würde dir tiefen Sinn geben?
- Wofür möchtest du bei deinen Mitmenschen in Erinnerung bleiben?
- Was soll auf der Welt, wenn du gehst, anders sein als jetzt?
- Welche Missstände belasten dich so sehr, dass du dringend etwas verändern möchtest?
- Welche Fähigkeiten und Erfahrungen möchtest du einsetzen, damit das Leben von Menschen besser wird?
- Welche Veränderung würde dich tief beglücken?

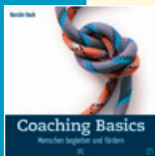


Kerstin Hack
Power-Fragen

Impulse für Lösungen, 32 Seiten

Inspirierende, provokante und ungewöhnliche Fragen, die helfen, dort Lösungen zu entdecken, wo man bisher nur Mauern gesehen hat.

Impulsheft Nr. 7 2,00 €



Kerstin Hack
Coaching Basics

Menschen begleiten und fördern, 40 Seiten

Einführung in die Grundlagen des Coaching: Hal- tungen, die Coaching erfolgreich machen, sowie die wichtigsten Fragetechniken und Methoden.

Quadro Nr. 14 4,00 €



Kerstin Hack
Swing

Dein Leben in Balance, 144 Seiten

Ein Buch, das zu einem Leben in Balance, Dyna- mik und voller Lebensfreude einlädt. Mit vielen Tipps und praktischen Hilfen.

Buch 12,80 €

Impulshefte als iPhone-Apps: www.textunes.de

Zukunftsfragen

Der beste Weg, die Zukunft vorauszusagen, ist, sie zu gestalten. —Peter Drucker

Viele Menschen machen sich Sorgen um die Zukunft. Sie fragen sich, was die Zukunft wohl bringt. Doch dies ist eine Frage, die eher lähmt als hilft.

Die Fragen dieses Impulsheftes inspirieren dazu, die Zukunft aktiv anzugehen. Sie helfen, eine klare Vorstellung davon zu gewinnen, was einem wichtig ist. Und sie helfen, Schritte zu entdecken, die zu einer guten Zukunft führen.

Ideal für alle, die möchten, dass ihre Zukunft gelingt.

