

## Inhaltsverzeichnis

Produktionshinweis	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Zum Buch	Seite 5
Vorwort	Seite 6
Schröpfkopftherapie	Seite 7
Ba Guan Fa	Seite 8
Geschichte des Schröpfens in China	Seite 9
Wirkung von Ba Guan Fa	Seite 10
Wirkung des Schröpfens gemäß Humoralmedizin	Seite 12
Trockenes Schröpfen	Seite 14
Blutiges Schröpfen	Seite 15
Physiologie des Schröpfens	Seite 16
Physikalische Grundlage des Schröpfens	Seite 17
Exkurs in die Traditionelle Chinesische Medizin	Seite 18
Blutiges Stechen vor dem Schröpfen	Seite 31
Unterschiedliche Schröpfköpfe	Seite 42
Manipulationstechniken	Seite 44
Die Schröpfkopfbehandlung	Seite 45
Aufsetzen der Schröpfköpfe	Seite 46
Unterschiedliche Techniken	Seite 51
Anwendungsmöglichkeiten	Seite 53
Indikationen	Seite 57
Kontraindikationen	Seite 60
Vorbereitung des Patienten	Seite 61
Nachbereitung des Patienten	Seite 62
Schritt für Schritt	Seite 64
Schröpfverfahren	Seite 66
Trockenes Schröpfen	Seite 67
Blutiges Schröpfen	Seite 69
Schröpfen über der Akupunkturnadel	Seite 71
Schröpfen mit der heißen Nadel	Seite 73
Fliegende Schröpfköpfe	Seite 74
Blitzschröpfen	Seite 75
Wandernde Schröpfköpfe	Seite 76
Schröpfkopfmassage	Seite 79
Schröpfen mit Wasser	Seite 81
Schröpfen mit Kräutern	Seite 83
Grundsätzliche Probleme beim Schröpfen	Seite 84
Nebenwirkungen beim Schröpfen	Seite 85
Grundlegende Behandlungsansätze	Seite 86

Behandlungsbeispiele	Seite 88
Ba Guan Fa bei Atemwegserkrankungen	Seite 90
Ba Guan Fa bei Erkrankungen des Verdauungstraktes	Seite 105
Ba Guan Fa bei Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems	Seite 114
Ba Guan Fa bei Erkrankungen der Genitalorgane	Seite 118
Ba Guan Fa bei Stoffwechselerkrankungen	Seite 124
Ba Guan Fa bei der Schmerztherapie	Seite 126
Ba Guan Fa und psycho-somatische Störungen	Seite 135
Ba Guan Fa und orthopädische Erkrankungen	Seite 140
Ba Guan Fa und Hauterkrankungen	Seite 153
Ba Guan Fa und gynäkologische Erkrankungen	Seite 156
Ba Guan Fa und Erkrankungen der Sinnesorgane	Seite 164
Ba Guan Fa in der Kinderheilkunde	Seite 171
Wiederholung der Therapie	Seite 185
Reaktionen nach Ba Guan Fa	Seite 186
Diagnostische Merkmale	Seite 187
Nachbehandlung	Seite 188
Nebenwirkungen	Seite 189
Hygiene	Seite 190
Schlussbemerkung	Seite 191
Literaturverzeichnis	Seite 192
Literaturverzeichnis Thews-Verlag	Seite 199
Hör-CD-Verzeichnis Thews-Verlag	Seite 200
Zubehör	Seite 202
Die Autoren	Seite 203
Weitere Empfehlungen	Seite 204
Gua Sha Fa, die Schabemethode	Seite 205

## Indikationen

Das Indikationsspektrum wird sich nach den oben erwähnten Gesichtspunkten und an Grundlagen der Akupunktur orientieren. Besonders interessant sind auch die äußeren pathogenen Faktoren in der Beurteilung der Ätiologie und Pathologie.

Eine Auflistung wäre wie folgt:

- Schmerzen
- Neuralgien
- Bewegungseinschränkungen
- Revitalisierung
- Sportmedizin
- posttraumatische Zustände
- Immunstimulierung
- Erkältungskrankheiten
- Kosmetik

Der therapeutische Bereich wird insbesondere um den Aspekt der Krankheitsvorsorge erweitert.

Dies wird auch im Nei Jing, So Quenn, Kapitel 2 betont:

"... aus diesem Grunde behandeln die Weisen eine Krankheit bevor sie ausgebrochen ist..."

Im Einzelnen kann es wie folgt festgelegt werden:

### Allgemein

- Müdigkeit
- Antriebslosigkeit
- Lustlosigkeit
- Schmerzen

## Immunsystem

- chronische Infekte
- chronische Atemwegserkrankungen
- Herpes simplex
- Herpes zoster

## Atemwegserkrankungen

- Husten
- Schnupfen
- Heiserkeit
- Infekte
- Bronchitis
  - akut
  - chronisch
  - spastisch
- Dyspnoe
- Asthma

## Herz-Kreislaufferkrankungen

- Hypotonie
- Hypertonie
- Herzinsuffizienz

## Innere Medizin

- Appetitmangel
- Völlegefühl
- Übelkeit
- Brechreiz
- Dyspepsie
- Magenschwäche
- Obstipation
- Oberbauchbeschwerden

## Orthopädie

- HWS-Syndrom
- BWS-Syndrom
- LWS-Syndrom
- Osteoporose
- Coxalgie
- Gonalgie

#### Urogenitalerkrankungen

- Dysurie
- Enuresis

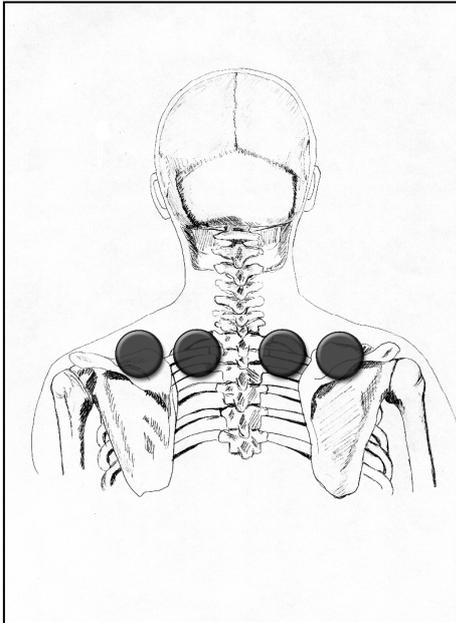
#### Gynäkologische Erkrankungen

- Blutungsstörungen
- Zyklusstörungen
- Dysmenorrhoe
- Hypomenorrhoe
- Hypermenorrhoe
- klimakterische Beschwerden
- prämenstruelles Syndrom
- Ausfluss

## Behandlungsbeispiele

Verschiedene Erkrankungen aus den unterschiedlichen Fachgebieten der Medizin lassen sich mit Ba Guan Fa, der Schröpfkopf-Methode, effektiv behandeln.

### Allgemeine Behandlung



Hierbei werden die Schröpfköpfe im Bereich der Schulterblätter aufgesetzt.

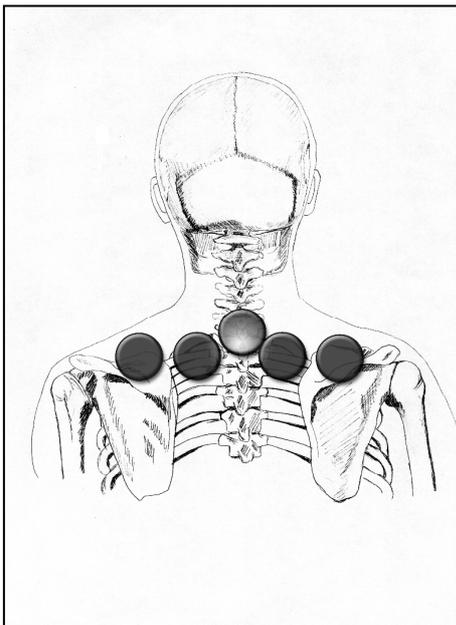
Es wird bei dieser Behandlung der äußere pathogene Faktor Wind eliminiert.

Bewährt sind die Akupunkturpunkte:

- Bl 12, chinesisches Feng Men
- Dü 12, chinesisches Bing Feng

Somit hat die Ba Guan Fa Therapie einen unspezifisch immunstimulierenden Effekt.

### Spezielle Behandlung



Hierbei werden die Schröpfköpfe im Bereich der Schulterblätter und Vertebra prominens aufgesetzt.

Es wird bei dieser Behandlung der äußere pathogene Faktor Wind eliminiert.

Bewährt sind die Akupunkturpunkte:

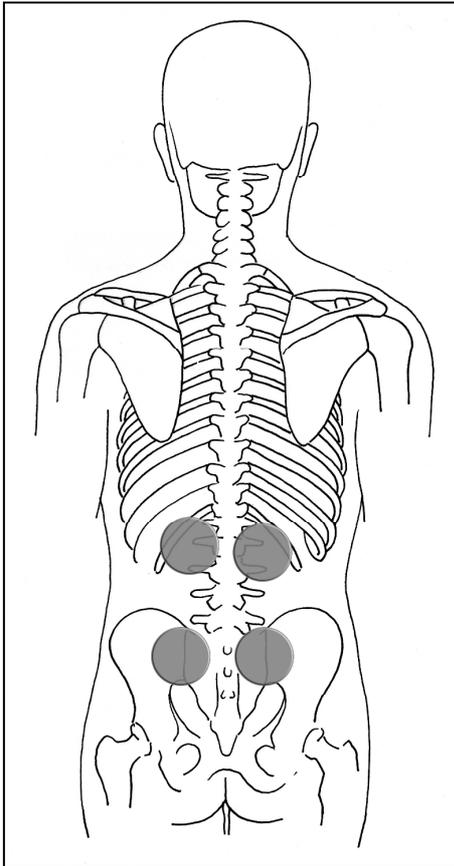
- Bl 12, chinesisches Feng Men
- Dü 12, chinesisches Bing Feng
- LG 14, chinesisches Da Zhui

Somit hat die Ba Guan Fa Therapie einen unspezifisch immunstimulierenden Effekt und wird besonders bei Erkrankungen der Atemwege eingesetzt.

## Ba Guan Fa bei Erkrankungen der Genitalorgane

Ba Guan Fa hat sich bei Erkrankungen der Genitalorgane bewährt.

### Allgemeine Behandlung



Hierbei werden die Schröpfköpfe im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Beckens aufgesetzt

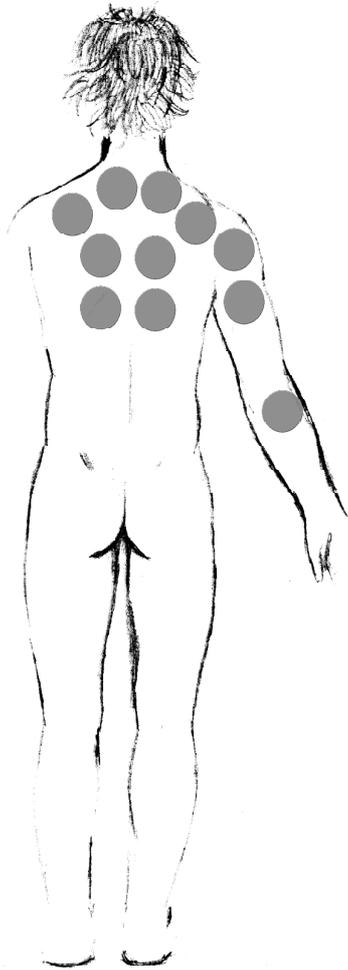
Es werden bei dieser Behandlung sowohl die äußeren pathogenen Faktoren eliminiert als auch die zugehörigen Zang Fu Organe gestärkt.

Bewährte Akupunkturpunkte sind:

- Bl 23, chinesisches Shen Shu
- Bl 28, chinesisches Pang Guang Shu

Somit hat die Ba Guan Fa Therapie einen unspezifischen Effekt auf den Urogenitaltrakt.

## Torticollis



Hierbei wird im Bereich des Nackens, der Wirbelsäule, Schulter und Arm außenseitig sowie innenseitig geschöpft.

Bewährte Akupunkturpunkte sind:

- Bl 12, chinesisches Feng Men
- Dü 9, chinesisches Jian Zhen
- Dü 12, chinesisches Bing Feng
- 3E 14, chinesisches Jian Liao
- Di 14, chinesisches Bi Nao
- Di 16, chinesisches Ju Gu

Der steife Nacken geht auf den äußeren pathogenen Faktor Wind und Kälte zurück.

Durch den Einsatz von

- Gb 39, chinesisches Xuan Zhong

kann der Effekt erhöht werden.

## Ba Guan Fa in der Kinderheilkunde

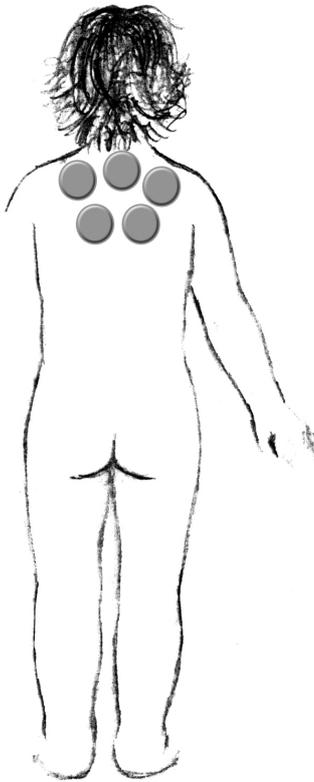
Ba Guan Fa hat sich ebenfalls in der Kinderheilkunde bewährt. Viele Kinder haben die Angewohnheit bei Schmerzen die Stelle des Schmerzes einfach mit dem Mund zu saugen. Bei der Ba Guan Methode wird dieser natürliche Instinkt ebenfalls nachgeahmt.

### Reiseübelkeit

Hierbei wird im Bereich des Nackens und Rückens geschröpft.

Bewährte Akupunkturpunkte sind:

- LG 14, chinesisches Da Zhui
- Bl 12, chinesisches Feng Men
- Dü 12, chinesisches Bing Feng



Die Reiseübelkeit geht sowohl auf äußere als auch innere Muster zurück.

Durch den Einsatz von

- KS 6, chinesisches Nei Guan

kann der Effekt erhöht werden.