

Inhalt

Trinkwasser	17
Trolle	17
Vegetation	17
Waten	18
yr.no (= Wetterbericht)	18
Zecken	18
Planungsstadium	19
Orientierung	19
Unterkunft	21
Ausrüstung	24
Packliste	28
Einstimmung	8
Zwischen Fjord und Fjell	8

TOURENVORBEREITUNG

A – Z Fjorderuta	9
Anreise	9
Beeren	9
Bus	9
Campen	9
Dugnad	10
Eiszeit	10
Fähren	10
Fylke	11
Gesundheit	11
Hund	11
Information	12
Jagd	12
Kinder	12
Kristiansund	13
Maut	13
Mitternachtssonne	14
NorwegerInnen	14
Pfade	14
Pflanzen	15
Proviant	15
Regen (+ Reservetag)	15
Saison	16
Seter/Setra	16
Tiere	16

AUF DER FJORDRUTA

Hütten	30
Hüttenleben	31
Trollstua	34
Gullsteinvollen	36
Imarbu	38
Nersetra	40
Rovangen	42
Storfiskhytta	44
Sollia	46
Storlisetra	48
Kårøyan	50
Grytbakksetra	52
Hardbakkhytta	54
Tverrlihytta	56
Jutulbu	58
Hermannhytta	60
Sætersetra	62
Vindølbu	64
Etappen	66
Grundlegendes	66
Flughafen – Trollstua	67
Trollstua – Gullsteinvollen	72

Gullsteinvollen – Imarbu	77	E 21: Surnadal/Parkplatz	172
Imarbu – Nersetra	81	E 22: Surnadal/Vindøla	173
Nersetra – Rovangen	85	E 23: Vindøldal	173
Rovangen – Storfiskhytta	91	Tourenvorschläge	174
Storfiskhytta – Storlisetra	95	Tagestouren	174
Storlisetra/Vinjeøra – Sollia	101	2-Tagestouren	175
Sollia – Storfiskhytta	105	3-Tagestouren	176
Storlisetra – Kårøyan	109	4-Tagestouren	177
Kårøyan – Grytbakksetra	115	5-Tagestouren	179
Grytbakksetra – Storlisetra	119	6-Tagestouren	179
Grytbakksetra – Hardbakkhytta	123	Fernwanderungen	180
Hardbakkhytta – Tverrlihytta ...	128		
Tverrlihytta – Jutulbu	133		
Jutulbu – Halså	141		
Grytbakksetra – Hermannhytta	147		
Hermannhytta – Sætersetra	153		
Sætersetra – Vindølbua	157		
Einstiegsorte	162	ANHANG	
Übersicht	162	Information	182
E 1: Flughafen Kvernberget	163	Speziell zum Wandern	182
E 2: Fähranleger Tømmervåg	163	Touristenbüros	182
E 3: Gullstein	163	Infrastruktur	183
E 4: Hundhammarenveg	163	Transport	183
E 5: Nersetra P Straße 682	164	Unterkünfte (als Basis)	183
E 6: Giset	164	Einkaufen	184
E 7: Aure/Kjeklia	164	Stopp in Kristiansund	185
E 8: Aure/Tverrbotnen	164	Anreise	186
E 9: Klakkan	165	Mit dem Flugzeug	186
E 10: Todalssetra	165	Mit dem eigenen Fahrzeug	186
E 11: Vinjeøra P Sollia	166	Hurtigruten	186
E 12: Vinjeøra P Storlisetra	166	Vor der Reise	187
E 13: Staurset/Opsalvatnet	166	Norwegen-Portale	187
E 14: Øygarden	168	Einreisebestimmungen	187
E 15: Bæverdøl/Myrholten	169	Gesundheit	187
E 16: Bæverdøl/Sæterbø	169	Geld	187
E 17: Valsøybotn	169	Karten	187
E 18: Settemsdal P Straße 65	170	Sprache	188
E 19: Megardsvatnet	170	Eine Nation, zwei Sprachen	188
E 20: Halså	172	Wörterkladder	188
		Notizen	192

Die Abwechslung macht's auf der Fjordruta. In die vielen Kilometer im Gebirge und in höheren Waldzonen mischen sich Teilstrecken in Tallagen und sogar direkt am Fjord, wie hier auf der Etappe 1 zwischen Flughafen und Trollstua, Fährpassage inbegriffen. ►