

Sabine L. Schäfer &  
Barbara R. Messika

# **B.A.R.F.** Junior

Artgerechte Rohernährung  
für Welpen und Junghunde

Ein praktischer Ratgeber für Züchter  
und Welpenbesitzer

**KYNOS VERLAG**

*»All unsere Gedanken kreisen um das Wohl  
und die Gesunderhaltung unserer Hunde  
und unser Bestreben nach dem Richtigen und dem Besten  
ist allein das Ziel dieser Mission...«*

Schäfer, Messika

Für unsere Liebsten

**Mia**

**Alain**

**Ginger**

**Sven**

**Maxwell**

**Naomi**

**Reece**

**Carmen**

**Tyler**

Für immer im Herzen

**Anne & Lucy**

**Unser Dank gilt:**

All denjenigen, die uns beim Schreiben dieses Buches unterstützt haben, sowie Dr. med. vet. Thorsten Pöhlnd für die Durchsicht unseres Skriptes wie seine Unterstützung in veterinärmedizinischen Fragen.

Fotos: Schäfer/Messika

Grafiken:

Seite 10: Lothar Rechtacek

Seiten 56 & 82: AMMIS – Agentur für Mediendesign und Marketing Iris Schmitt

[www.ammis.de](http://www.ammis.de)

© 2007 KYNOS VERLAG Dr. Dieter Fleig GmbH, Nerdlen

[www.kynos-verlag.de](http://www.kynos-verlag.de)

5. Auflage 2014

eBook(PDF)-Ausgabe der Printversion

ISBN-eBook(PDF): 978-3-95464-076-8

ISBN der gedruckten Ausgabe: 978-3-938071-46-5

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. T. Pöhland . . . . .	5
Über die Autorinnen . . . . .	5
Einleitung . . . . .	6
<b>Zu Beginn ein Schritt in die Vergangenheit . . . . .</b>	<b>8</b>
<b>Ein Blick in die »Hundeküche« . . . . .</b>	<b>11</b>
Rohes Fleisch, Fisch, Innereien und Knochen	
– Lebensenergie zum Aufbau . . . . .	11
Öle und Fette für eine optimale Verwertung . . . . .	13
Wie sollen wir beginnen? . . . . .	15
B.A.R.F.-Spickzettel . . . . .	16
Die goldenen B.A.R.F.-Regeln . . . . .	19
Milchprodukte . . . . .	19
Nüsse – Harte Früchtchen der Natur . . . . .	22
Knoblauch & Co.: Ja oder nein? . . . . .	23
Eier . . . . .	23
Gemüse und Obst – gesund und schmackhaft schon für die Kleinsten . . . . .	24
<b>Geeignete Produkte für Welpen und Junghunde . . . . .</b>	<b>25</b>
Ab der 4./5. Lebenswoche . . . . .	25
Zusätzlich ab der 6./7. Lebenswoche . . . . .	28
Zusätzlich ab der 12. Lebenswoche . . . . .	30
Zusätzlich ab dem 5./6. Lebensmonat . . . . .	37
Kräuter – gesund in Maßen! . . . . .	46
Saisonaler B.A.R.F.-Spickzettel für Gemüse und Obst . . . . .	48
<b>Futtermengen und Rationszusammensetzung . . . . .</b>	<b>50</b>
Faustregel zur Mengenermittlung für Welpen mit Abschluss der Entwöhnung von der Mutterhündin . . . . .	50
Faustregel zur Mengenermittlung für Junghunde und erwachsene Hunde . . . . .	51
Kalzium und Phosphor . . . . .	51
Empfohlene Wachstumskurven . . . . .	56
<b>Gesunde Zusätze für einen erfolgreichen Start . . . . .</b>	<b>57</b>
Chlorella und Spirulina: Das sind ihre Spezialgebiete . . . . .	60

<b>B.A.R.F. für Züchter: Artgerecht von Anfang an</b> . . . . .	<b>61</b>
Trächtige Hündinnen . . . . .	61
Laktierende Hündinnen . . . . .	62
Die Beifütterung und schrittweise Entwöhnung . . . . .	62
Mutterlose Welpen . . . . .	63
Ammenaufzucht durch Fremdhündinnen . . . . .	65
Mit Junior in Urlaub . . . . .	65
Ernährungsbeispiele für verschiedene Lebensphasen . . . . .	65
Allgemein-Futterpläne . . . . .	70
Getreide – immer wieder ein heiß diskutiertes Thema . . . . .	73
Welpenschmankerl – gut und schmackhaft . . . . .	75
Mahlzeiten als Ritual . . . . .	76
<b>Hundherum gesund</b> . . . . .	<b>78</b>
Ein Wort zu Impfungen . . . . .	78
Entwürmen – der richtige Zeitpunkt . . . . .	80
Zahnwechsel beim Welpen . . . . .	81
Laborwerte für Blut, Urin, etc. . . . .	84
Durchschnittliche Werte für Temperatur, Puls, Atem . . . . .	86
Schleimhautfarbe als Gesundheitsindikator . . . . .	86
<b>Gefahren – Sicher durchs Leben</b> . . . . .	<b>87</b>
<b>Erreger – Erhöhtes Risiko durch Rohernährung?</b> . . . . .	<b>89</b>
<b>B.A.R.F.: Die häufigsten Fragen</b> . . . . .	<b>95</b>
<b>Was ist was? – Zusatzstoffe erklärt</b> . . . . .	<b>97</b>
Wichtige Abkürzungen und Schlagworte . . . . .	98
Kleine homöopathische Notfallapotheke . . . . .	99
<b>Anhang</b> . . . . .	<b>100</b>
Literaturnachweis . . . . .	100
Andere Bücher der Autoren . . . . .	101
Kontakt zu den Autoren . . . . .	101
Service: Wichtige Adressen . . . . .	101
Formularvorlage zur Kontrolle der Aufzucht mutterloser Welpen . . . . .	103
Index . . . . .	104
B.A.R.F.-Spickzettel zum Heraustrennen . . . . .	107

## Vorwort

»Back to the roots« ist eine Richtung, die sich auf viele Bereiche des Lebens ausdehnt. Althergebrachtes Wissen, mal mehr, mal weniger wissenschaftlich untermauert, mit neuen, belegbaren Erkenntnissen der Forschung kombiniert kann zu einer Rückkehr zu einer verbesserten »guten, gesunden alten Zeit« führen.

Was im menschlichen Bereich der Nahrungsmittel Einzug gehalten und gute Resonanz erfahren hat, sollte auch bei der Ernährung unserer fleischfressenden Vierbeiner Berücksichtigung finden. So spricht aus tierärztlicher Sicht bislang nichts dagegen, sich für eine artgerechte Rohernährung unter Beachtung hygienisch und medizinisch relevanten Vorsichtsmaßnahmen zu entscheiden – im Gegenteil: Dies kann der Weg hinaus aus einer schulmedizinisch nicht adäquat behandelbaren Krankheit sein.

Es wird noch ein weiter Weg sein, die genauen Folgen einer derartigen Umstellung zu erforschen, doch ein stupides »Weiter so!« in die durch Fertigfutter mitverursachten Gesundheitsschäden (z. B. Allergien) kann auch nicht die Lösung sein.

Dieses Buch soll dem Leser eine Anleitung zur artgerechten Rohernährung geben und die Chancen aufzeigen, welche in einer verantwortungsvollen Umstellung auf diese Art der Fütterung liegen.

Dr. med. vet. Thorsten Pöhlend  
Saarbrücken im März 2008

## Über die Autorinnen

Sabine L. Schäfer ist ausgebildete Verhaltenstherapeutin und Leiterin der verhaltenstherapeutischen Hundeschule »Mein Partner Hund« im Saarland. Zusammen mit Barbara R. Messika hat sie 2003 das Projekt »Der Grüne Hund« gegründet, um der Frage »artgerechte Rohernährung für Hunde« gründlicher nachzugehen.

Beide Autorinnen verfügen über eine mehrjährige praktische Erfahrung im Bereich der artgerechten Rohernährung und bieten nun – als Fortsetzung des 2005 erschienenen Buches **B.A.R.F. – Artgerechte Rohernährung für Hunde** – speziell Züchtern und Welpenbesitzern die Möglichkeit, diesen Schritt, zum Wohle ihrer Hunde, ohne Angst und Sorge von Anfang an zu wagen.

## Einleitung

Kennen Sie das? Da schafft man sich so einen niedlichen Welpen an und prompt überkommt einen der Wunsch, alles richtig machen zu wollen. Von Anfang an!

Weil wir gerne einen Beitrag dazu leisten möchten, die Grundlagen für ein langes, gesundes und hundherum glückliches Hundeleben zu schaffen, haben wir dieses Buch zusammengestellt.

Die Ernährung des kleinen Vierbeiners ist dabei eins der wichtigsten Themen überhaupt, da die Gesundheit zu einem großen Teil von einem gesunden Magen-Darm-system abhängt.

Wer nicht nur aus Gründen der Abwechslung, sondern vor allem einer gesunden Hundeernährung wegen nach Alternativen zu Trockenfutter und täglichem Einerlei sucht, hat sich hiermit für das richtige Buch entschieden.

Sehen Sie sich nur einmal die herrlich bunten Verpackungen der Trockenfutter an – da wird mit süßen Welpen geworben, die kategorisiert werden in kleine und große Rassen, Riesenrassen, hellfellige Hunde, sportliche oder weniger aktive. Die Futter für Welpen und Junghunde sind unzählig und man blickt kaum mehr durch, welche Fütterungsweise nun die richtige sein soll. Worin sich die Futtersorten unterscheiden (außer in Aussehen, Verpackung und natürlich dem Preis), bleibt den meisten Käufern unklar, lesen sich doch die Inhalte fast gleich und außerdem sagen die meisten Begriffe einem sowieso nichts. Trotzdem muss man sich ja für eines entscheiden und der bewusste Hundeliebhaber wird meist eines der teureren Futtermittel wählen, da »teuer« zumindest in der Vorstellung vieler ja auch sicherlich mit »gut« gleichzusetzen ist (was nicht immer stimmen muss, wie die »Stiftung Warentest« anhand der verschiedensten Lebensmittel und auch Hundefutter schon des öfteren nachgewiesen hat).

Meist bekommt man schon von seinem Züchter ein Welpenstarterpaket mit und spart sich eventuell schon die Qual der Wahl. Fragt man den Tierarzt, so wird man häufig bemerken, dass meist diejenige Futtersorte empfohlen wird, welche die Praxis auch gerade verkauft. Macht nix, der wird's schon wissen, oder?

Trotzdem gehören Sie zu den Hundebesitzern, die auf der Suche nach etwas Artgerechterem als dem täglichen Einerlei sind. Sie machen sich Gedanken, ob die vielen Mineralien und künstlichen Vitamine, die der Welpen täglich mit seinem Trockenfutter aufnimmt, wirklich des Pudels Kern über eine lange Zeitspanne sind.

Gut, denn es gibt Alternativen.

Schaut man sich weniger domestizierte Caniden, beispielsweise Wildhunde (wie auf der Eberhard-Trumler-Station im Westerwald) oder Wölfe an, wird einem schnell klar, dass der Begriff des Carnivoren, also des Fleischfressers, für Hunde eigentlich nicht

ganz exakt zutrifft. Verspeist werden ganze Beutetiere mit Haut, Haaren, Knochen und Mageninhalt. Die Wölfe entfernen aus einem erbeuteten Geflügelvieh nicht erst Knochen und Innereien, sondern verputzen die Beute bis auf ein paar Federn.

Omnivor, also Allesfresser, wäre wohl zumindest annähernd ein besserer Ausdruck. Sogar Beeren und Gräser, Früchte allgemein und sogar ab und an ein Kräutchen werden gerne genommen – und mal Hand aufs Herz: Wählen Sie die täglichen Haferflocken oder lockt Sie auch mal ein deftiges Steak?

Angelehnt an die Ernährungsgewohnheiten der wilden Vorfahren versuchen wir, das Futter so artgerecht wie möglich zu gestalten. Weg vom Einheitsbrei und hin zu frischen Zutaten, wozu auch Knochen und Gemüse gehören. Wer sich allerdings nun schon kochend vor dem Herd sieht, der irrt!

Stellen wir uns ein Beutetier vor – beispielsweise ein Kaninchen: Es liefert seinem Fressfeind Fleisch, Fett, Innereien, Mageninhalt, Fell und vieles mehr. Verdaulich daran ist fast alles und sogar der Pelz wird verzehrt, liefert wichtige Nährstoffe und regt die Verdauung an.

Wie ist dieses Prozedere auf den normalen Hundebesitzer übertragbar?

Die Mahlzeiten, die beim B.A.R.F. zubereitet werden, bestehen aus Fleisch (roh), Innereien (roh), Knochen (roh) und püriertem Gemüse (ebenfalls roh, bis auf einige Ausnahmen). Die Getreidekomponente, die im Fertigfutter den Hauptanteil ausmacht, kann man getrost weglassen, da Getreide Allergien auslösen kann, schwer verdaulich ist und eigentlich in der Hundeernährung in größeren Mengen nichts zu suchen hat, obwohl uns das jahrelang suggeriert wurde. Natürlich ist es auch nicht verboten, seinem Hund Reis, Kartoffeln oder Nudeln anzubieten, aber lebensnotwendig ist es sicherlich nicht. Aber dazu später mehr!

Wichtig ist, zu verstehen, dass menschliches Essverhalten nicht auf den Hund übertragbar ist. Nicht das, was wir als gesund für uns erachten, trifft auch auf den Hund zu! Hat man dies verstanden, kann es losgehen!

## Zu Beginn ein Schritt in die Vergangenheit

B.A.R.F. : Was heißt das eigentlich? Für dieses Akronym gibt es viele unterschiedliche Definitionen, die zum Teil weiß Gott eher verwirrend als hilfreich sind. Von »Biologically Appropriate Raw Feed« (*Biologisch angemessenes Rohfutter*) über »Biologically Available Raw Food« (*Biologisch verfügbares rohes Futter*) bis hin zu »Bone And Raw Food« (*Knochen und rohes Futter*) um nur einige wenige zu nennen, jedoch haben letztendlich alle eins gemeinsam – die Umschreibung für eine artgerechte Rohernährung.

Wer damit begonnen hat, kann man unserer Meinung nach heute gar nicht mehr so genau sagen, doch hat sich in unseren Köpfen der Begriff B.A.R.F. seit den Büchern *Give your dog a bone* und *Grow your pups with bones* des australischen Tierarztes Dr. Ian Billinghurst fest etabliert und uns schließlich auf unserem Weg zur artgerechten Rohernährung begleitet.

Aber warum B.A.R.F.? Nun, eine gute Frage, wenn man bedenkt, dass die Wenigsten heute weder Zeit noch Lust verspüren, für ihren Hund lange in der Küche zu stehen, Gemüse und Obst zu putzen, Fleisch zu wolfen und Knochen zu hacken, wo doch die Ernährung mit Fertigfutter viel einfacher ist und schneller geht. Was also sollte einen Hundebesitzer bewegen, vom bequemen Fertigfutter umzusteigen auf die etwas aufwendigere Frischkost? Ganz einfach: Die Qualität des Futters und die Kontrolle darüber, was überhaupt gefüttert wird.

Man mag am Anfang zwar vielleicht das Gefühl haben, dass es etwas mehr Arbeit ist, aber sieht man erst einmal, wie es den Kleinen und Großen schmeckt, ist die Zeit schnell vergessen und das gute Gefühl im Bauch überwiegt!

B.A.R.F. also auch schon beim Welpen? Aber natürlich! Wie auch die wilden Verwandten unserer Hunde die Kleinen nach der Entwöhnung von der Mutter auf frische Nahrung umstellen, so können wir das auch mit unseren Welpen tun und sie von Anfang an artgerecht ernähren.

Die Vorteile sind vielfältig! Das eigens hergestellte Futter ist frei von Zusätzen, Konservierungsmitteln, Farbstoffen und vielen Beistoffen, also sicherlich um ein Vielfaches gesünder.

Natürlich sind unsere bescheidenen Hausgenossen in der Lage, ein Leben lang Fertigbrei zu füttern, doch muss das wirklich sein? Haben Sie einmal den Unterschied gesehen, wenn anstatt ein paar Trockenpellets plötzlich ein frischer Rinderknochen im Napf liegt?

Abwechslung und Vielfalt sichern Ausgewogenheit auf Dauer. Lassen Sie sich nicht erzählen, dass Hunde täglich ausgewogene Kost benötigen, auch kein Welpen braucht

so etwas. Ausgewogenheit wird über längere Zeiträume mit Lebensmittelvielfalt erzielt, nicht mit dem täglichen Halten eines einzigen Nährstofflevels.

Die frische Kost liefert Nährstoffe, Befriedigung des Hungers, Zahnpflege und Beschäftigung in einem, da ein echter, roher Knochen zum Nagen der liebste Zeitvertreib Ihres Hundes werden kann – ob groß, ob klein, ob jung oder alt!

Die Zähne und Kiefer Ihres Hundes bleiben bis ins hohe Alter meist einwandfrei und trainiert – durch das Abnagen großer roher Knochen.

Doch wie umstellen? Wie wir bereits in unserem ersten Buch geschrieben haben, heißt hier die Devise »ganz oder gar nicht« und eine anfängliche Mischung mit Trockenfutter zu »allmählichen Umstellung« ist weder nötig noch sinnvoll. Gerade in den ersten Wochen gelingt eine Umstellung in den meisten Fällen problemlos. Dennoch ist es bei Welpen sinnvoll, erst einmal Lebensmittel zu wählen, die leicht verdaulich sind. Wichtig ist der Aufbau einer gesunden Darmflora also dem Fundament für ein gesundes Hundeleben – dazu aber im Folgenden mehr!

Seit vielen Jahren suggeriert uns die Werbung, dass selbst unsere Kleinsten nur gesund aufwachsen, wenn sie mit einem der vielen auf dem Markt erhältlichen Welpenfutter täglich ausgewogen in gleicher Vitamin-, Mineralstoff- und Rohstoffkombination versorgt werden. Nun müssen wir auch hier erst wieder anfangen umzudenken!

Neulinge auf dem Gebiet der artgerechten Rohernährung, aber auch erfahrene B.A.R.F.er lassen sich nicht selten im Hinblick auf die immer wieder gepredigte Ausgewogenheit verunsichern, anstatt ihrem Instinkt zu folgen. Ausgewogenheit sollte auf Wochen erzielt werden und sicherlich nicht mit jeder Mahlzeit!

Wir sind in unseren Köpfen mittlerweile so festgefahren, dass wir kaum noch logisch denken, ja sogar entscheiden können. Kein Lebewesen – ob Mensch oder Tier – lebt nach einer Norm und somit sind unzählige Aufschlüsselungen in ernährungswissenschaftlichen Büchern für die meisten irreführend – so erging es auch uns!

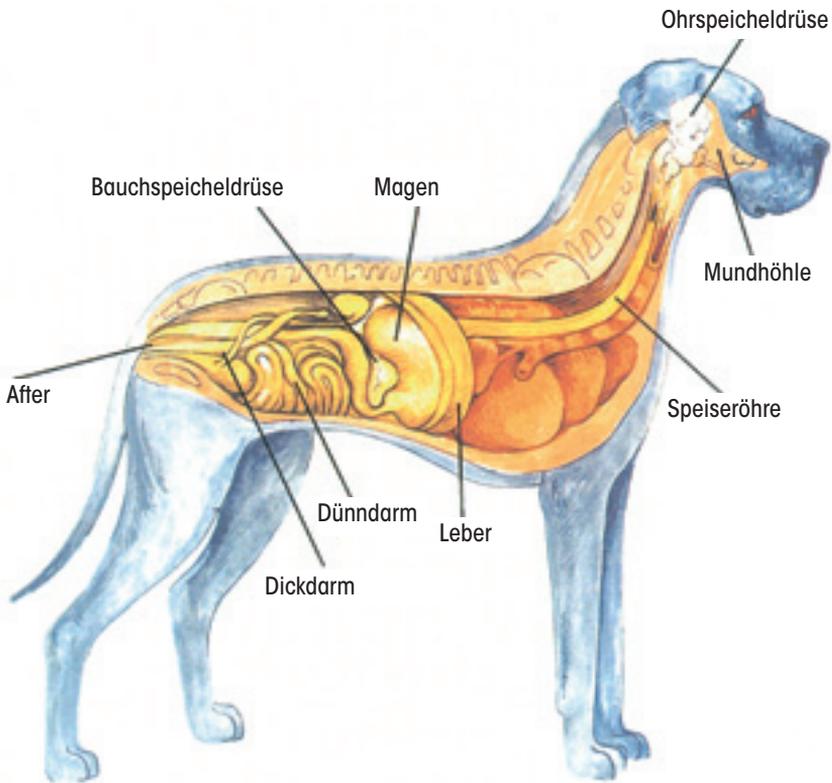
Dazu kommt noch, dass Faktoren wie Rasse, Gesundheitszustand, Alter aber auch Aktivitätsgrad, Stoffwechsel und vieles mehr eine große Rolle spielen und somit die tatsächliche Menge pro Tag bestimmen.

Unsere Welpen sind mit Fleisch, Innereien, Knochen, Salat und Gemüse prächtig herangewachsen. Bei keinem unserer Welpen gab es jemals Probleme im Skelettwachstum, das Fell glänzt, das Gebiss ist hervorragend ausgebildet und gepflegt und die Blutwerte liegen absolut im Bereich der von Tierärzten geforderten »Norm«.

Dem Organismus sollte also innerhalb eines bestimmten Zeitraumes alles Lebensnotwendige in Form von aufgeschlossenem »Grünzeug«, Fleisch, Knochen und Co und ab und an ein paar gesunde Zusätze zugeführt werden. Sind wir doch mal ehrlich: Kein

Mensch hat es jemals geschafft, sich tagtäglich ausgewogen und gesund zu ernähren. Warum also sollten bereits unsere Welpen unter Mangelerscheinungen leiden, nur weil sie von Anfang an artgerecht ernährt werden? Sie wissen es nicht? Gut so, denn dann haben Sie hier den ersten Schritt gewagt, sich selbst wieder Gedanken um die Ernährung Ihres Hundes zu machen!

Der Verdauungstrakt eines Hundes ist von Natur aus so konzipiert, dass das Schlingen der Nahrung ein ganz natürlicher Vorgang ist. Im Vergleich zu anderen Tieren besitzen Hunde einen relativ großen Magen und ein kleines Darmvolumen, was wiederum das Fressen großer Portionen möglich macht. Rohes Fleisch, Innereien und aufgeschlossenes Gemüse sind für Hunde hoch verdaulich und werden mit Hilfe von konzentrierten Verdauungssäften zügig verdaut, was eine kurze Verweildauer im Organismus zur Folge hat.



*Verdauungsorgane des Hundes*

## Ein Blick in die »Hundeküche«

Für die Zubereitung einer gesunden Mahlzeit braucht es nicht viel: Mixer, Pürierstab, Entsafter, Hackbeil, Fleischwolf, Knochenmühle, Fleischermesser und Küchenwaage. All die Dinge sind sinnvoll und helfen, die gesunde Mahlzeit unserer Hunde schnell und problemlos zuzubereiten.

### 1. *Mixer und Pürierstab*

Gut, um alle Zutaten so klein wie möglich zu pürieren, damit der Hund alles Gesunde verdauen kann.

### 2. *Hackbeil, Fleischwolf, Knochenmühle*

Hin und wieder praktisch, um kleine lockere Knochenstücke zu entfernen oder Hühnerflügel oder -hälse usw. zu zerkleinern. (z.B. für Welpen oder Schlinger.)

### 3. *Fleischermesser*

Wer schon einmal frischen Pansen und Blättermagen gefüttert hat, weiß, wozu man scharfe Messer braucht.

### 4. *Küchenwaage*

Am Anfang leistet eine Küchenwaage gute Dienste. Mit der Zeit entwickelt man auch ohne einen geschulten Blick und ein gutes Händchen, was die richtige Menge angeht.

## Rohes Fleisch, Fisch, Innereien und Knochen - Lebensenergie zum Aufbau

Gefüttert werden u. a. Rind, Kalb, Pferd, Ziege, Lamm und Fisch sowie Wild und Geflügel, wenn möglich aus artgerechter Haltung, niemals jedoch rohes Schweinefleisch, da dieses den für Hunde tödlichen Aujeszky-Virus enthalten kann. Auch wenn heute manche gekochtes Schweinefleisch empfehlen, raten wir dennoch davon ab!



Niemals rohes Schweinefleisch füttern! Es kann für Hunde tödlich sein.

Pferdefleisch ist für etwas pummelige Welpen und Junghunde ideal, da es genau wie Kalb- und Lammfleisch besonders mager und gut verträglich ist. Bei Geflügel raten wir grundsätzlich dazu, Bio-Geflügel zu wählen, da dieses weniger hormon- und antibiotikabelastet ist.

Bei Welpen großer Rassen raten wir, die reine Fleischration (Rohprotein) etwas zu drosseln und dafür mehr rohe fleischige Knochen zu füttern. Sonst wachsen die Welpen so schnell in die Höhe, dass die Knochen nicht mit Mineralisierungen nachkommen (siehe Grafik Seite 56). Wenn in der Wachstumsphase überwiegend Fleisch und nur sehr wenige rohe fleischige Knochen gegeben werden, erhält der Organismus viel Phosphor, aber zu wenig Kalzium, das dann aus den Knochen herausgezogen wird. Wird diese Fehlernährung lange Zeit beibehalten, kann sie zu Skelettschäden führen. Das ideale durchschnittliche Ca:P Verhältnis (Mengenverhältnis von Kalzium zu Phosphor) liegt bei 1,3 : 1 und muss auf einen langen Zeitraum hin eingehalten werden.

Je größer die Rasse, desto langsamer sollte der Welpe wachsen. Das bedeutet: Anfangs nicht zu viel rohes Fleisch, sondern mehr rohe fleischige Knochen füttern.

Auch frischer Fisch kann bereits an Welpen gefüttert werden. Entweder ganz mit Kopf und Gräten (etwa ab der 12. Lebenswoche), oder wenn das nicht geheuer ist, püriert unter den Gemüsebrei gemischt!

An Innereien stehen bei uns 1x wöchentlich u. a. auf dem Speiseplan: Grüner Pansen und Blättermagen, Herz, Lunge, Leber und am besten aus biologischer Haltung. Leber dient primär als Vitamin A Quelle, doch sind auch die Mengen an Eisen und einigen wichtigen B-Vitaminen nicht von der Hand zu weisen. Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, kann im Körper (überwiegend in der Leber) gespeichert werden und so bei einer übermäßigen Fütterung mit Leber (auch Lebertran) die sonst so positiven Eigenschaften durchaus ins Gegenteil verkehren. Weiterhin ist Leber als Entgiftungsorgan oft mit Schadstoffen wie Blei, Cadmium, aber auch Medikamentenrückständen belastet, weshalb wir von einer erhöhten Menge abraten. Gleiches gilt für Lunge, die nur in Maßen gefüttert werden sollte. Ob Nieren, Milz, Euter usw. gefüttert werden, bleibt jedem selbst überlassen.

Zuletzt noch rohe fleischige Knochen (nicht vom Schwein!) und Knorpelstücke, die einen Großteil der artgerechten Rohernährung ausmachen. Fleischige Knochen aus dem Grund, weil der Organismus des Hundes das Fleisch braucht, um ausreichend Verdauungssäfte (Magensäure) zu produzieren, welche bei der Zerlegung der Knochenteile helfen. Würde man also nur Knochen ohne Fleischanteil füttern, hätte der Verdauungsapparat nicht die Möglichkeit, diese richtig zu verdauen. Rohe fleischige Knochen, im Folgenden kurz RFK genannt, beinhalten Kalzium, Mineralstoffe und vieles mehr, was für ein gesundes Knochengestütze wichtig ist. Außerdem bieten sie bereits den Jüngsten einen tollen schmackhaften Zeitvertreib und reinigen ausgezeichnet die Zähne.