

# **Inhaltsübersicht**

**Präambel**

**Vorwort**

**1 Der Elterntainer**

**2 Was ist normales Verhalten von Kindern?!**

**3 Was ist eine „normale“ Familie?**

3.1 Das Schiffsmodell

**4 Warum machst du das, oder auch nicht?!**

4.1 Von der Rolle des Unterbewusstseins

4.2 Der systemtheoretische Ansatz des NLP

**5 Impulse zum Erziehungsalltag**

5.1 Liebe und Harmonie versus Konflikt und Ärger

5.2 Drachen steigen gegen den Wind, nicht mit ihm!

5.3 Von der Angst, Fehler zu machen

5.4 Wie sollte eine gute Mutter, ein guter Vater sein?!

5.5 Mutter und Vater als Team (Teampplay)

5.6 Ziele in der Erziehung

5.7 Der Weg zum Erfolg

5.8 Zweifel in der Erziehung

5.9 Der tägliche Kampf zwischen Kopf und Bauch

5.10 Die Bedeutung der Komfortzone

**6 Was ist Erziehung?!**

6.1 Erziehung ist Beziehung

6.2 Grundlagen der Erziehung

6.3 Stützen der Erziehung

6.4 Die Eigenverantwortung des Kindes

6.5 Was bedeutet dieses für uns Eltern?

**7 Vom Umgang mit Regeln und Grenzen**

7.1 Der Regel-und-Grenzen-Test

7.2 Kategorie A – „Der Angepasste“

7.3 Kategorie B – „Der Vernünftige“

7.4 Kategorie C – „Der Unvernünftige“

14.4 Zielbogen

14.5 Aufgabenbogen

14.6 Orientierungsbogen für Eltern

14.7 Notfallbogen für Familien

**15 Der Elternführerschein**

**16 Empfehlenswerte Literatur**

**17 Jörg Winterscheid zur Person**

**18 Danksagung**