

Zum Buch:

Der Autor ist Pfarrer und schreibt unter einem Pseudonym.

Immer wieder entrollen in seinem Alltag Ratsuchende bei ihm die schwere Seite ihres Lebens. Aus heiterem Himmel trifft es den Pfarrer nun selbst: Panikattacken beuteln ihn. Der Seelsorger wird zum Seelsorgefall. Anfangs schiebt er den Zusammenbruch auf seinen Beruf. Doch bald merkt er, dass die Wurzeln tiefer liegen.

Es folgt kein Therapiebericht. Dafür eine menschliche, fachliche, biografische Auseinandersetzung mit der Angst. Schließlich stößt er auf die Wurzeln seiner Panikattacken und erkennt, dass sie keine Krankheit sind, wohl aber eine wertvolle Botschaft an das Leben.

Das Buch möchte Mut machen, die Wurzeln der eigenen Angst aufzusuchen.

Denn in der Angst steckt die Chance.

ISBN 978-3-9812651-8-7

€ 9,90



